

ABSTRAK

Judul : Penerapan Konsep Modern Tropical Pada Pusat Kebugaran Gold's Gym

Nama : Abdul Malik

Pogram Studi : Desain Interior

Pentingnya gaya hidup sehat ini mulai diminati oleh masyarakat umum. Banyak cara yang dilakukan seseorang untuk mendapatkan tubuh sehat dan ideal salah satunya adalah dengan berolahraga dan mengonsumsi asupan makanan yang sehat dan bergizi. Olahraga merupakan salah satu faktor untuk menunjang gaya hidup sehat dengan banyak fungsi dan manfaat yang didapatkan. Jenis kegiatan olahraga sangat beragam mulai dari olahraga Atletik, renang, basket, sampai berolahraga di *fitness center* atau pusat kebugaran. Terlepas dari itu, kesehatan merupakan topik pembicaraan yang sangat menarik untuk diperbincangkan. Terlebih sebagian masyarakat dunia sudah sangat peduli akan arti kesehatan masing-masing individunya. Namun terlepas dari fenomena tersebut, banyak juga yang masih belum mengerti akan arti penting dari kesehatan tersebut. Dengan memanfaatkan hal ini, banyak para pengusaha memanfaatkan peluang dengan membangun berbagai sarana dan prasarana olahraga untuk memberikan suatu wadah atau tempat berolahraga. Pusat kebugaran gold's gym dipilih sebagai studi perancangan dikarenakan merupakan pusat kebugaran yang sudah terkenal baik dalam negeri maupun luar negeri dan juga mendapatkan sebuah permasalahan pada pusat kebugaran tersebut, penulis menggunakan metode kualitatif pada penelitiannya yang terdapat hasil observasi berupa permasalahan luasan yang terbatas, gedung bangunan tua, sirkulasi jarak dan tata letak yang kurang nyaman, serta tata aspek kondisional ruang. Maka dari itu, diharapkan perancangan ini dapat berguna bagi pusat kebugaran gold's gym maupun pusat kebugaran lainnya.

Kata kunci: pusat kebugaran, gold's gym, gaya hidup sehat.

ABSTRACT

Title: Application of Modern Tropical Concepts at Gold's Gym Fitness Center

Name: Abdul Malik

Study Program: Interior Design

The importance of a healthy lifestyle is starting to be of interest to the general public. There are many ways that a person can do to get a healthy and ideal body, one of which is by exercising and consuming healthy and nutritious food intake. Exercise is one of the factors to support a healthy lifestyle with many functions and benefits. The types of sports activities are very diverse, from athletics, swimming, basketball, to exercising at a fitness center or fitness center. Apart from that, health is a very interesting topic to discuss. Moreover, some people in the world are very concerned about the meaning of each individual's health. But apart from this phenomenon, many also do not understand the importance of health. By taking advantage of this, many entrepreneurs take advantage of opportunities by building various sports facilities and infrastructure to provide a place or place to exercise. The gold's gym fitness center was chosen as a design study because it is a well-known fitness center both domestically and abroad and also gets a problem at the fitness center, the author uses qualitative methods in his research which contains observations in the form of a limited area problem, old buildings, circulation distance and less comfortable layout, as well as the conditional aspect of space. Therefore, it is hoped that this design can be useful for Gold's gym and other fitness centers.

Keywords: fitness center, gold's gym, healthy lifestyle.