

## ABSTRAK

Nama : Zahra Afifah  
NIM : 20170301063  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada  
Pekerja Bagian Produksi di PT.Crown Pratama Tahun 2021

Stres kerja adalah suatu kondisi dari interaksi manusia dengan pekerjaannya pada suatu berupa kondisi ketegangan yang menciptakan adanya ketidakseimbangan fisik dan psikis, yang mempengaruhi emosi, proses berpikir, dan kondisi seorang karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Unit Produksi Di Pt.Crown Pratama Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pekerja bagian unit produksi di PT. Crown Pratama sebanyak 38 pekerja. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 sampel pekerja bagian unit produksi dengan teknik *Total sampling*. Metode pengumpulan data sumber informasi yang akan digunakan yaitu berupa data primer menggunakan alat ukur berupa kuesioner. Hasil penelitian dari uji statistik *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan antara beban kerja ( $p=0,036$ ), masa kerja ( $p=0,022$ ), dan umur ( $p=0,012$ ) terhadap stres kerja pada pekerja bagian unit produksi di PT.Crown Pratama Tahun 2021 dan tidak terdapat hubungan antara status pernikahan ( $p=0,828$ ) terhadap stres kerja pada pekerja bagian unit produksi di PT.Crown Pratama Tahun 2021. Diharapkan PT.Crown Pratama bisa mengurangi dan mencegah terjadinya stres kerja yang dialami oleh pekerja bagian unit produksi.

**Kata Kunci** : Stres kerja, beban kerja, masa kerja, dan umur.

## **ABSTRACT**

*Name* : Zahra Afifah  
*NIM* : 20170301063  
*Program Study* : *Public Health*  
*Title* : *The Factors Related To Work Stress In Workers In The Production Unit Division At Pt.Crown Pratama In 2021*

*Job stress is a condition of human interaction with work in a form of tension that creates a physical and psychological imbalance, which affects the emotions, thought processes, and conditions of an employee. This study aims to determine the factors related to work stress in workers in the production unit division at Pt.Crown Pratama in 2021. This type of research is quantitative with a cross sectional study design. The population in this study were all workers in the production unit at PT. Crown Primary as many as 38 workers. The sample in this study amounted to 38 samples of workers in the production unit with total sampling technique. The method of collecting data from the source of information that will be used is in the form of primary data using a measuring instrument in the form of a questionnaire. The results of the Chi Square statistical test showed that there was a relationship between workload ( $p = 0.036$ ), years of service ( $p = 0.022$ ), and age ( $p = 0.012$ ) on work stress in production unit workers at PT. Crown Pratama in 2021 and there is no relationship between marital status ( $p = 0.828$ ) and work stress on workers in the production unit at PT. Crown Pratama in 2021. It is hoped that PT. Crown Pratama can reduce and prevent work stress experienced by workers in the production unit.*

**Keywords:** *work stress, workload, years of service, and age.*