

LAMPIRAN



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Kepada
Yth
Responden
Di Tempat
Dengan hormat,

Saya Zahra Afifah mahasiswa Sarjana Reguler Tahun 2017 dengan Peminatan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja), Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud akan melaksanakan penelitian tentang “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021”.

Penelitian ini ingin mengetahui Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021.

Penelitian ini dilaksanakan di PT. Crown Pratama yang berlokasi di di Jl. Pesing Poglar Pool PPD Pesing No. 2, Prima Center 2 Blok D No. 6 Jakarta Barat. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif, serta menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 pekerja bagian unit produksi.

Adapun semua informasi yang responden berikan adalah untuk kepentingan penelitian penulis dan akan menjadi masukan bagi PT. Crown Pratama mengenai Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Bagian Unit Produksi di PT. Crown Pratama Tahun 2021.

Oleh karena itu saya mengharapkan kepada Ibu/bapak selaku responden dapat memberikan jawaban yang sesuai dengan kondisi yang sebenarnya, sejujurnya dan apa adanya. Identitas data maupun jawaban dijamin kerahasiaannya dan tidak disebarluaskan.

Jika ada pertanyaan tentang penelitian ini atau masih memerlukan penjelasan tambahan, dapat menghubungi saya selaku peneliti Zahra Afifah dengan alamat Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul Jakarta, Jalan Arjuna No.9 Kebon Jeruk- Jakarta Barat, atau dapat menghubungi melalui nomor Handphone 0895331043407.

KUESIONER PENELITIAN

A. IDENTITAS RESPONDEN

- 1. Nama Responden :
- 2. Jenis Kelamin : Perempuan / Laki-laki
- 3. Usia :
- 4. Masa Kerja : Tahun Bulan
- 5. Status Pernikahan : Menikah / Belum Menikah
- 6. Jabatan/Bagian :

B. STRESS KERJA

Kuesioner DASS-21

Petunjuk Pengisian :

Kuisisioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu :

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu atau jarang.
- 2 :Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan atau sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya atau sangat sering.

| No | Pertanyaan | 0 | 1 | 2 | 3 | Tidak diisi | | |
|----|---|---|---|---|---|-------------|---|---|
| | | | | | | D | A | S |
| 1. | Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele. | | | | | | | |
| 2. | Saya merasa mulut saya sering kering. | | | | | | | |
| 3. | Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif. | | | | | | | |
| 4. | Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: sering kali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|--|--|--|
| | tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya). | | | | | | | |
| 5. | Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan. | | | | | | | |
| 6. | Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi. | | | | | | | |
| 7. | Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan). | | | | | | | |
| 8. | Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat merasa cemas | | | | | | | |
| 9. | Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri. | | | | | | | |
| 10. | Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan. | | | | | | | |
| 11. | Saya sedang merasa gelisah. | | | | | | | |
| 12. | Saya merasa sulit untuk bersantai. | | | | | | | |
| 13. | Saya merasa sedih dan tertekan. | | | | | | | |
| 14. | Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan. | | | | | | | |
| 15. | Saya merasa saya hampir panik. | | | | | | | |
| 16. | Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun. | | | | | | | |
| 17. | Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia. | | | | | | | |
| 18. | Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung | | | | | | | |
| 19. | Saya menyadari perubahan detak jantung, walaupun tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah). | | | | | | | |
| 20. | Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas. | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-----|---|-------|--|--|--|--|--|--|
| 21. | Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat. | | | | | | | |
| | | TOTAL | | | | | | |

Dass Severity Ratings

| Kategori | Depresi | Rasa cemas | stress |
|--------------|---------|------------|--------|
| Normal | 0-4 | 0-3 | 0-7 |
| Ringan | 5-6 | 4-5 | 8-9 |
| Sedang | 7-10 | 6-7 | 10-12 |
| Berat | 11-13 | 8-9 | 13-16 |
| Sangat berat | 14+ | 10+ | 17+ |

C. BEBAN KERJA

Kuesioner NASA-TLX

Petunjuk Pengisian :

Pada pengukuran ini, anda diminta untuk mengisi kuesioner yang bertujuan untuk mengukur beban kerja pekerjaan yang anda lakukan setiap hari. Hasil dari pengukuran ini adalah untuk menentukan apakah pekerjaan yang anda laksanakan memiliki beban kerja rendah (*underload*), optimal (*optimal load*), atau berlebihan (*overload*). Kuesioner ini terbagi menjadi dua tahap sebagai berikut:

1. Pemberian Bobot

Pada bagian ini anda diminta untuk memilih salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan tersebut. Kuesioner yang diberikan berupa perbandingan berpasangan.

2. Pemberian Peringkat

Pada bagian ini anda diminta memberi peringkat terhadap keenam indikator beban mental. Rating yang diberikan adalah subyektif tergantung pada beban mental yang dirasakan oleh responden selama menjalani pekerjaan. Pada masing-masing faktor terdapat skala 0-100 atau rendah sampai dengan tinggi.

| Indikator Skala Peringkat | | |
|---------------------------|----------------|--|
| Dimensi | Pembebanan | Keterangan |
| Kebutuhan Mental (KM) | Rendah, Tinggi | Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan (misalnya untuk melihat, mengingat, membandingkan, menghitung dan mencari. Apakah pekerjaan tersebut sulit, sederhana atau kompleks. longgar atau ketat). |
| Kebutuhan Fisik (KF) | Rendah, Tinggi | Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya mendorong, menarik dan mengontrol putaran). |
| Kebutuhan Waktu (KW) | Rendah, Tinggi | Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung. Apakah pekerjaan perlahan atau santai atau cepat dan melelahkan. |

| | | |
|------------------------|-----------------------|---|
| Performansi (P) | Tidak Tepat, Sempurna | Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya. |
| Tingkat Frustrasi (TF) | Rendah, Tinggi | Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, puas, nyaman dan kepuasan diri yang dirasakan. |
| Usaha (U) | Rendah, Tinggi | Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan. |

LEMBAR PEMBERIAN BOBOT

Lingkari pilihan anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

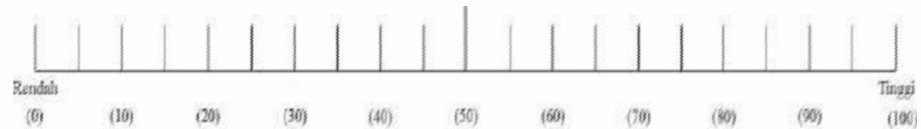
| No | Indikator Beban Mental | | |
|-----|------------------------|----|------------------------|
| 1. | Kebutuhan Mental (KM) | Vs | Kebutuhan Fisik (KF) |
| 2. | Kebutuhan Mental (KM) | Vs | Kebutuhan Waktu (KW) |
| 3. | Kebutuhan Mental (KM) | Vs | Performansi (P) |
| 4. | Kebutuhan Mental (KM) | Vs | Usaha (U) |
| 5. | Kebutuhan Mental (KM) | Vs | Tingkat Frustrasi (TF) |
| 6. | Kebutuhan Fisik (KF) | Vs | Kebutuhan Waktu (KW) |
| 7. | Kebutuhan Fisik (KF) | Vs | Performansi (P) |
| 8. | Kebutuhan Fisik (KF) | Vs | Usaha (U) |
| 9. | Kebutuhan Fisik (KF) | Vs | Tingkat Frustrasi (TF) |
| 10. | Kebutuhan Waktu (KW) | Vs | Performansi (P) |
| 11. | Kebutuhan Waktu (KW) | Vs | Usaha (U) |
| 12. | Kebutuhan Waktu (KW) | Vs | Tingkat Frustrasi (TF) |
| 13. | Performansi (P) | Vs | Usaha (U) |
| 14. | Performansi (P) | Vs | Tingkat Frustrasi (TF) |
| 15. | Usaha (U) | Vs | Tingkat Frustrasi (TF) |

LEMBAR PEMBERIAN PERINGKAT

Berikan tanda “X” pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

1. **Kebutuhan Mental (KM)**

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



2. **Kebutuhan Fisik (KF)**

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



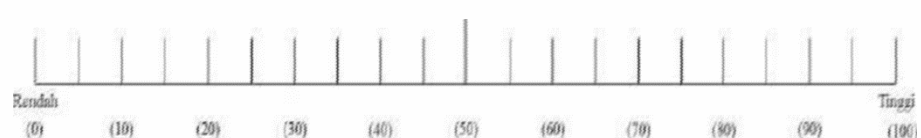
3. **Kebutuhan Waktu (KW)**

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



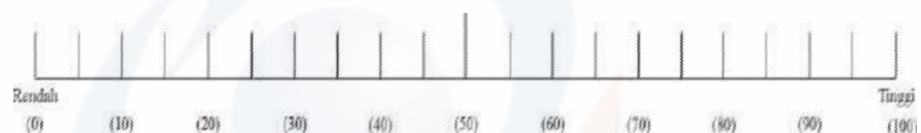
4. **Performansi (P)**

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

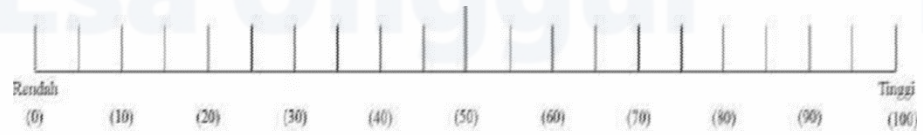


5. **Usaha (U)**

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Tingkat Frustrasi (TF)
Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



Nomor : 0256-21.256 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VIII/2021

KETERANGAN LOLOS KAJI
ETIK ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES
KERJA PADA PEKERJA BAGIAN UNIT PRODUKSI DI PT.CROWN
PRATAMA TAHUN 2021**

Peneliti Utama : Zahra Afifah
Pembimbing : Namira Wadjir Sangadji, S.K.M, M.P.H
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 13 Agustus 2021

Plt. Ketua



Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

** Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

LAMPIRAN
ANALISIS DATA

ANALISIS UNIVARIAT

1. Stres Kerja

Stres Kerja

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stres Kerja ≥ 7 | 25 | 65,8 | 65,8 | 65,8 |
| | Normal < 7 | 13 | 34,2 | 34,2 | 100,0 |
| | Total | 38 | 100,0 | 100,0 | |

2. Beban Kerja

Beban Kerja

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | > 29 | 22 | 57,9 | 57,9 | 57,9 |
| | ≤ 29 | 16 | 42,1 | 42,1 | 100,0 |
| | Total | 38 | 100,0 | 100,0 | |

3. Masa Kerja

Masa Kerja

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | ≥ 5 tahun | 20 | 52,6 | 52,6 | 52,6 |
| | < 5 tahun | 18 | 47,4 | 47,4 | 100,0 |
| | Total | 38 | 100,0 | 100,0 | |

4. Umur

| | | Umur | | | |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | ≥40 tahun | 14 | 36,8 | 36,8 | 36,8 |
| | <40 tahun | 24 | 63,2 | 63,2 | 100,0 |
| Total | | 38 | 100,0 | 100,0 | |

5. Status Pernikahan

| | | Status Pernikahan | | | |
|-------|---------------|-------------------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Menikah | 17 | 44,7 | 44,7 | 44,7 |
| | Belum Menikah | 21 | 55,3 | 55,3 | 100,0 |
| Total | | 38 | 100,0 | 100,0 | |

1. Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres Kerja

Beban Kerja * Stres Kerja Crosstabulation

| | | | Stres Kerja | | Total |
|-----------------|----------------------|-------|----------------------|--------------|-------|
| | | | Stres Kerja ≥ 7 | Normal < 7 | |
| Beban Kerja >29 | Count | 18 | 4 | 22 | |
| | Expected Count | 14,5 | 7,5 | 22,0 | |
| | % within Beban Kerja | 81,8% | 18,2% | 100,0% | |
| ≤29 | Count | 7 | 9 | 16 | |
| | Expected Count | 10,5 | 5,5 | 16,0 | |
| | % within Beban Kerja | 43,8% | 56,3% | 100,0% | |
| Total | Count | 25 | 13 | 38 | |
| | Expected Count | 25,0 | 13,0 | 38,0 | |
| | % within Beban Kerja | 65,8% | 34,2% | 100,0% | |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 5,964 ^a | 1 | ,015 | | |
| Continuity Correction ^b | 4,393 | 1 | ,036 | | |
| Likelihood Ratio | 6,032 | 1 | ,014 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | ,020 | ,018 |
| Linear-by-Linear Association | 5,807 | 1 | ,016 | | |
| N of Valid Cases | 38 | | | | |

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,47.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

| | Value | 95% Confidence Interval | |
|---|-------|-------------------------|--------|
| | | Lower | Upper |
| Odds Ratio for Beban Kerja (>29 / ≤29) | 5,786 | 1,336 | 25,065 |
| For cohort Stres Kerja = Stres Kerja ≥ 7 | 1,870 | 1,037 | 3,372 |
| For cohort Stres Kerja = Normal < 7 | ,323 | ,121 | ,867 |
| N of Valid Cases | 38 | | |

2. Hubungan antara Masa Kerja dengan Stres Kerja

Masa Kerja * Stres Kerja Crosstabulation

| | | | Stres Kerja | | Total |
|---------------------|---------------------|-------|----------------|-----------|-------|
| | | | Stres Kerja ≥7 | Normal <7 | |
| Masa Kerja ≥5 tahun | Count | 17 | 3 | 20 | |
| | Expected Count | 13,2 | 6,8 | 20,0 | |
| | % within Masa Kerja | 85,0% | 15,0% | 100,0% | |
| <5 tahun | Count | 8 | 10 | 18 | |
| | Expected Count | 11,8 | 6,2 | 18,0 | |
| | % within Masa Kerja | 44,4% | 55,6% | 100,0% | |
| Total | Count | 25 | 13 | 38 | |
| | Expected Count | 25,0 | 13,0 | 38,0 | |
| | % within Masa Kerja | 65,8% | 34,2% | 100,0% | |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 6,923 ^a | 1 | ,009 | | |
| Continuity Correction ^b | 5,238 | 1 | ,022 | | |
| Likelihood Ratio | 7,185 | 1 | ,007 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | ,016 | ,010 |
| Linear-by-Linear Association | 6,741 | 1 | ,009 | | |
| N of Valid Cases | 38 | | | | |

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,16.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

| | Value | 95% Confidence Interval | |
|---|-------|-------------------------|--------|
| | | Lower | Upper |
| Odds Ratio for Masa Kerja (≥5 tahun / <5 tahun) | 7,083 | 1,519 | 33,032 |
| For cohort Stres Kerja = Stres Kerja ≥7 | 1,913 | 1,105 | 3,309 |
| For cohort Stres Kerja = Normal <7 | ,270 | ,088 | ,829 |
| N of Valid Cases | 38 | | |

3. Hubungan antara Umur dengan Stres Kerja

Umur * Stres Kerja Crosstabulation

| | | | Stres Kerja | | Total |
|----------------|----------------|--|----------------|-----------|--------|
| | | | Stres Kerja ≥7 | Normal <7 | |
| Umur ≥40 tahun | Count | | 13 | 1 | 14 |
| | Expected Count | | 9,2 | 4,8 | 14,0 |
| | % within Umur | | 92,9% | 7,1% | 100,0% |
| <40 tahun | Count | | 12 | 12 | 24 |
| | Expected Count | | 15,8 | 8,2 | 24,0 |
| | % within Umur | | 50,0% | 50,0% | 100,0% |
| Total | Count | | 25 | 13 | 38 |
| | Expected Count | | 25,0 | 13,0 | 38,0 |
| | % within Umur | | 65,8% | 34,2% | 100,0% |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 7,216 ^a | 1 | ,007 | | |
| Continuity Correction ^b | 5,437 | 1 | ,020 | | |
| Likelihood Ratio | 8,348 | 1 | ,004 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | ,012 | ,007 |
| Linear-by-Linear Association | 7,026 | 1 | ,008 | | |
| N of Valid Cases | 38 | | | | |

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,79.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

| | Value | 95% Confidence Interval | |
|---|--------|-------------------------|---------|
| | | Lower | Upper |
| Odds Ratio for Umur (≥40 tahun / <40 tahun) | 13,000 | 1,461 | 115,657 |
| For cohort Stres Kerja = Stres Kerja ≥7 | 1,857 | 1,213 | 2,842 |
| For cohort Stres Kerja = Normal <7 | ,143 | ,021 | ,985 |
| N of Valid Cases | 38 | | |

4. Hubungan antara Status Pernikahan dengan Stres Kerja

Status Pernikahan * Stres Kerja Crosstabulation

| | | | Stres Kerja | | Total |
|----------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------|--------------|--------|
| | | | Stres Kerja ≥7 | Normal <7 | |
| Status Pernikahan | Menikah | Count | 12 | 5 | 17 |
| | | Expected Count | 11,2 | 5,8 | 17,0 |
| | | % within Status Pernikahan | 70,6% | 29,4% | 100,0% |
| | Belum Menikah | Count | 13 | 8 | 21 |
| | | Expected Count | 13,8 | 7,2 | 21,0 |
| | | % within Status Pernikahan | 61,9% | 38,1% | 100,0% |
| Total | Count | | 25 | 13 | 38 |
| | Expected Count | | 25,0 | 13,0 | 38,0 |
| | % within Status Pernikahan | | 65,8% | 34,2% | 100,0% |
| | | | | | |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2- sided) | Exact Sig. (1- sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Pearson Chi-Square | ,315 ^a | 1 | ,575 | | |
| Continuity Correction ^b | ,047 | 1 | ,828 | | |
| Likelihood Ratio | ,317 | 1 | ,574 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | ,734 | ,416 |
| Linear-by-Linear Association | ,306 | 1 | ,580 | | |
| N of Valid Cases | 38 | | | | |

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,82.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

| | Value | 95% Confidence Interval | |
|--|-------|-------------------------|-------|
| | | Lower | Upper |
| Odds Ratio for Status Pernikahan (Menikah / Belum Menikah) | 1,477 | ,377 | 5,785 |
| For cohort Stres Kerja = Stres Kerja ≥7 | 1,140 | ,724 | 1,797 |

| | | | |
|--------------------------|------|------|-------|
| For cohort Stres Kerja = | | | |
| Normal <7 | ,772 | ,309 | 1,930 |
| N of Valid Cases | 38 | | |

Stratifikasi

Status Pernikahan * Stres Kerja * Beban Kerja

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|---|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Status Pernikahan * Stres Kerja * Beban Kerja | 38 | 100,0% | 0 | 0,0% | 38 | 100,0% |

Status Pernikahan * Stres Kerja * Beban Kerja Crosstabulation

| Beban Kerja | | | | Stres Kerja | | Total |
|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------|--------------|--------|
| | | | | Stres Kerja ≥7 | Normal <7 | |
| >29 | Status Pernikahan | Menikah | Count | 9 | 1 | 10 |
| | | | Expected Count | 8,2 | 1,8 | 10,0 |
| | | | % within Status Pernikahan | 90,0% | 10,0% | 100,0% |
| | Belum Menikah | Count | 9 | 3 | 12 | |
| | | Expected Count | 9,8 | 2,2 | 12,0 | |
| | | % within Status Pernikahan | 75,0% | 25,0% | 100,0% | |
| Total | Count | 18 | 4 | 22 | | |
| | Expected Count | 18,0 | 4,0 | 22,0 | | |
| | % within Status Pernikahan | 81,8% | 18,2% | 100,0% | | |
| ≤29 | Status Pernikahan | Menikah | Count | 3 | 4 | 7 |
| | | | Expected Count | 3,1 | 3,9 | 7,0 |
| | | | % within Status Pernikahan | 42,9% | 57,1% | 100,0% |
| | Belum Menikah | Count | 4 | 5 | 9 | |
| | | Expected Count | 3,9 | 5,1 | 9,0 | |
| | | | | | | |

| | | | | | |
|----------------------------|------------------|-------------------------------|-------|-------|--------|
| | | % within Status Pernikahan | 44,4% | 55,6% | 100,0% |
| Total | | Count | 7 | 9 | 16 |
| | | Expected Count | 7,0 | 9,0 | 16,0 |
| | | % within Status Pernikahan | 43,8% | 56,3% | 100,0% |
| Total Status Pernikahan | Menikah | Count | 12 | 5 | 17 |
| | | Expected Count | 11,2 | 5,8 | 17,0 |
| | | % within Status Pernikahan | 70,6% | 29,4% | 100,0% |
| | Belum Menikah | Count | 13 | 8 | 21 |
| | | Expected Count | 13,8 | 7,2 | 21,0 |
| | | % within Status Pernikahan | 61,9% | 38,1% | 100,0% |
| Total | | Count | 25 | 13 | 38 |
| | | Expected Count | 25,0 | 13,0 | 38,0 |
| | | % within Status Pernikahan | 65,8% | 34,2% | 100,0% |

Chi-Square Tests

| Beban Kerja | | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2- sided) | Exact Sig. (1- sided) |
|------------------------------------|------------------------------------|--------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Beban kerja tinggi | Pearson Chi-Square | ,825 ^c | 1 | ,364 | | |
| | Continuity Correction ^b | ,125 | 1 | ,724 | | |
| | Likelihood Ratio | ,864 | 1 | ,353 | | |
| | Fisher's Exact Test | | | | ,594 | ,368 |
| | Linear-by-Linear Association | ,788 | 1 | ,375 | | |
| | N of Valid Cases | 22 | | | | |
| | Beban kerja rendah | Pearson Chi-Square | ,004 ^d | 1 | ,949 | |
| Continuity Correction ^b | | ,000 | 1 | 1,000 | | |
| Likelihood Ratio | | ,004 | 1 | ,949 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | | 1,000 | ,671 |
| Linear-by-Linear Association | | ,004 | 1 | ,951 | | |
| N of Valid Cases | | 16 | | | | |
| Total | | Pearson Chi-Square | ,315 ^a | 1 | ,575 | |
| | Continuity Correction ^b | ,047 | 1 | ,828 | | |

| | | | | | |
|------------------------------|------|---|------|------|------|
| Likelihood Ratio | ,317 | 1 | ,574 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | ,734 | ,416 |
| Linear-by-Linear Association | ,306 | 1 | ,580 | | |
| N of Valid Cases | 38 | | | | |

- a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,82.
- b. Computed only for a 2x2 table
- c. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,82.
- d. 3 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,06.

Risk Estimate

| Beban Kerja | | Value | 95% Confidence Interval | |
|--------------------|--|-------|-------------------------|--------|
| | | | Lower | Upper |
| Beban kerja tinggi | Odds Ratio for Status Pernikahan (Menikah / Belum Menikah) | 3,000 | ,260 | 34,575 |
| | For cohort Stres Kerja = Stres Kerja ≥ 7 | 1,200 | ,815 | 1,766 |
| | For cohort Stres Kerja = Normal < 7 | ,400 | ,049 | 3,272 |
| | N of Valid Cases | 22 | | |
| Beban kerja rendah | Odds Ratio for Status Pernikahan (Menikah / Belum Menikah) | ,938 | ,128 | 6,875 |
| | For cohort Stres Kerja = Stres Kerja ≥ 7 | ,964 | ,313 | 2,970 |
| | For cohort Stres Kerja = Normal < 7 | 1,029 | ,432 | 2,450 |
| | N of Valid Cases | 16 | | |
| Total | Odds Ratio for Status Pernikahan (Menikah / Belum Menikah) | 1,477 | ,377 | 5,785 |
| | For cohort Stres Kerja = Stres Kerja ≥ 7 | 1,140 | ,724 | 1,797 |
| | For cohort Stres Kerja = Normal < 7 | ,772 | ,309 | 1,930 |
| | N of Valid Cases | 38 | | |

HASIL OUPUT KUESIONER

Statistics

Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele

| | | |
|---|---------|----|
| N | Valid | 38 |
| | Missing | 0 |

Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak pernah | 7 | 18,4 | 18,4 | 18,4 |
| | Jarang | 10 | 26,3 | 26,3 | 44,7 |
| | Sering | 8 | 21,1 | 21,1 | 65,8 |
| | sangat sering | 13 | 34,2 | 34,2 | 100,0 |
| | Total | 38 | 100,0 | 100,0 | |

Statistics

Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi

| | | |
|---|---------|----|
| N | Valid | 38 |
| | Missing | 0 |

Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak pernah | 8 | 21,1 | 21,1 | 21,1 |
| | Jarang | 9 | 23,7 | 23,7 | 44,7 |
| | Sering | 6 | 15,8 | 15,8 | 60,5 |
| | Sangat sering | 15 | 39,5 | 39,5 | 100,0 |
| | Total | 38 | 100,0 | 100,0 | |

Statistics

Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat disaat merasa cemas

| | | |
|---|---------|----|
| N | Valid | 38 |
| | Missing | 0 |

Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat disaat merasa cemas

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Tidak pernah | 11 | 28,9 | 28,9 | 28,9 |
| Jarang | 8 | 21,1 | 21,1 | 50,0 |
| Sering | 6 | 15,8 | 15,8 | 65,8 |
| Sangat sering | 13 | 34,2 | 34,2 | 100,0 |
| Total | 38 | 100,0 | 100,0 | |

Statistics

Saya sedang merasa gelisah

| | | |
|---|---------|----|
| N | Valid | 38 |
| | Missing | 0 |

Saya sedang merasa gelisah

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Tidak pernah | 8 | 21,1 | 21,1 | 21,1 |
| Jarang | 11 | 28,9 | 28,9 | 50,0 |
| Sering | 7 | 18,4 | 18,4 | 68,4 |
| Sangat sering | 12 | 31,6 | 31,6 | 100,0 |
| Total | 38 | 100,0 | 100,0 | |

Statistics

saya merasa sulit untuk bersantai

| | | |
|---|---------|----|
| N | Valid | 38 |
| | Missing | 0 |

saya merasa sulit untuk bersantai

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Tidak pernah | 5 | 13,2 | 13,2 | 13,2 |
| Jarang | 9 | 23,7 | 23,7 | 36,8 |
| Sering | 11 | 28,9 | 28,9 | 65,8 |
| Sangat sering | 13 | 34,2 | 34,2 | 100,0 |
| Total | 38 | 100,0 | 100,0 | |

Statistics

saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan

| | | |
|---|---------|----|
| N | Valid | 38 |
| | Missing | 0 |

saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Tidak pernah | 8 | 21,1 | 21,1 | 21,1 |
| Jarang | 11 | 28,9 | 28,9 | 50,0 |
| Sering | 8 | 21,1 | 21,1 | 71,1 |
| Sangat sering | 11 | 28,9 | 28,9 | 100,0 |
| Total | 38 | 100,0 | 100,0 | |

Statistics

saya merasa bahwa saya mudah
tersinggung

| | | |
|---|---------|----|
| N | Valid | 38 |
| | Missing | 0 |

saya merasa bahwa saya mudah tersinggung

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | Tidak pernah | 6 | 15,8 | 15,8 | 15,8 |
| | Jarang | 11 | 28,9 | 28,9 | 44,7 |
| | Sering | 11 | 28,9 | 28,9 | 73,7 |
| | Sangat sering | 10 | 26,3 | 26,3 | 100,0 |
| | Total | 38 | 100,0 | 100,0 | |

Dokumentasi Mengambil Data Menggunakan Kuesioner



Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa