



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
Skripsi, 17 Februari 2012

Muhammad Faturrahman

PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI ANTARA PENGEMUDI BUS BESAR DAN BUS KECIL PADA BUS PARIWISATA BIG BIRD DI JAKARTA

ix, IV Bab, 54 Halaman, 10 Table, 2 Lampiran

Latar Belakang : Manusia memerlukan makanan untuk mencukupi kebutuhan tubuhnya. Apabila kebutuhan akan makanan tidak tercukupi, maka tubuh akan banyak menimbulkan kerugian seperti kemalasan untuk mencari nafkah, produktifitas kerja sangat lemah dan lain-lain.

Tujuan : Mengetahui pengetahuan gizi dan status gizi pada pengemudi bus besar dengan kapasitas (37,44 dan 54 *seat*) dan pengemudi bus kecil dengan kapasitas (11 dan 25 *seat*) di PT Blue Bird Group Ciputat.

Metode : Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan cross secsional. Populasi dalam penelitian ini adalah 40 pengemudi bus besar, dan 40 pengemudi bus kecil.

Hasil : Dari sample yang diteliti, yaitu laki-laki sebanyak 74 orang (92,5 %) dan perempuan sebanyak 6 orang (7,5 %) dengan presentase pengemudi bus besar sebanyak 50 % dan pengemudi bus kecil sebanyak 50 %. Maka perbedaan status gizi pengemudi bus besar dan bus kecil didapatkan $p \geq 0,05$, pengetahuan gizi terhadap jenis bus didapatkan $p \geq 0,05$ yang berarti rata-rata pengetahuan gizi pengemudi adalah baik. Hubungan pengetahuan gizi pengemudi dengan status gizi didapatkan $p \geq 0,05$ yang artinya tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi terhadap status gizi pengemudi. Uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan antara status gizi pengemudi bus besar dan bus kecil dengan hasil yang didapatkan $p \geq 0,05$.

Kesimpulan : Dalam upaya peningkatan status gizi pengemudi bus, perlu pembinaan gizi yang cukup dengan cara penyuluhan kepada pengemudi bus yang dilakukan oleh perusahaan dan Dinas Kesehatan setempat.

Daftar bacaan : 27 (1993 – 2012)