

## ABSTRAK

Nama : Fairuza Lusi Kurnia  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perakitan Besi Di Proyek Konstruksi PT X, Jakarta 2021

Proyek konstruksi adalah kegiatan yang dinamis. Beban kerja berat dapat memicu stres, itulah sebabnya pekerja konstruksi sering mengeluh kelelahan selama jam kerja berlangsung (Winanda *et al.*, 2017). Dari hasil survei menggunakan kuesioner *Subjective Self Rating Test* (SSRT) *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC), kepada 10 pekerja perakitan besi didapatkan 6 (60%) pekerja yang mengalami tingkat kelelahan tinggi dan 4 (40%) pekerja mengalami kelelahan sedang. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan pada pekerja perakitan besi di proyek konstruksi PT X Pada Tahun 2021. Penelitian dilakukan pada bulan April-Agustus 2021, lokasi penelitian di proyek konstruksi PT X. Penelitian dilakukan menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional* serta menggunakan kuesioner SSRT dari IFRC. Metode pengambilan sample, *simple random sampling* dengan jumlah sampel 75 responden. Data analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil univariat menunjukkan bahwa proporsi tertinggi kelelahan kerja sedang sebesar 41 (54,7%), usia berisiko  $\geq 35$  tahun sebesar 43 (57,3%), kebiasaan merokok sebesar 56 (74,7%), beban kerja tingkat sedang 57 (76%) dan masa kerja berisiko  $\geq 8$  bulan sebesar 43 (57,3%). Hasil bivariat terdapat hubungan antara variabel kebiasaan merokok (PR=1,979 (0,990-3,955), beban kerja (PR=1,642; 95% CI=0,421-0,880) dengan kelelahan kerja dan tidak terdapat hubungan antara usia (PR= 1,051; 95% CI= 0,690-1,599), masa kerja (PR=1,051; 95% CI= 0,629-1,438) dengan kelelahan kerja pada pekerja perakitan besi. Faktor risiko dari terjadinya kelelahan kerja pada pekerja perakitan besi adalah kebiasaan merokok dan beban kerja sehingga diharapkan kepada instansi terkait untuk memberikan prosedur baru terkait dengan beban kerja serta kebiasaan merokok pekerja.

Kata kunci : Kelelahan kerja, Perakitan besi, Konstruksi  
6 BAB, 88 Halaman, 2 Gambar, 14 tabel, 4 Lampiran  
Pustaka : 57

## ABSTRACT

Name : Fairuza Lusi Kurnia  
Study Program : Public Health  
Title : Factors Associated with Work Fatigue in Iron Assembling Workers at PT X Construction Project, Jakarta 2021

Construction projects are dynamic activities. Heavy workloads can trigger stress, which is why construction workers often complain of fatigue during working hours (Winanda et al., 2017). From the survey results using the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) Subjective Self Rating Test (SSRT) questionnaire, to 10 iron assembly workers, 6 (60%) workers experienced high levels of fatigue and 4 (40%) workers experienced moderate fatigue. This study aims to determine the factors related to fatigue among iron assembly workers at the PT X construction project in 2021. The study was conducted in April-August 2021, the research location was at the PT X construction project. The study was conducted using a quantitative method with a Cross Sectional approach. and using the IFRC's SSRT questionnaire. The sampling method, simple random sampling with a sample of 75 respondents. Data analysis is univariate and bivariate with chi-square test. Univariate results show that the highest proportion of moderate work fatigue is 41 (54.7%), age at risk of 35 years is 43 (57.3%), smoking habits are 56 (74.7%), moderate workload is 57 (76%) and the risky working period of 8 months was 43 (57.3%). Bivariate results showed that there was a relationship between smoking habits (PR = 1.979 (0.990-3.955), workload (PR = 1.642; 95% CI = 0.421-0.880) with work fatigue and there was no relationship between age (PR = 1.051; 95% CI = 0,690-1.599), working period (PR=1.051; 95% CI= 0.629-1.438) with work fatigue in iron assembly workers. The risk factors for the occurrence of work fatigue in iron assembly workers are smoking habits and workload so that it is expected that the relevant agencies to provide new procedures related to the workload and smoking habits of workers.

Keywords: Work fatigue, Iron assembly, Construction  
6 chapters, 88 pages, 2 pictures, 14 tables, 4 appendices  
Library: 57