

SKRIPSI
PERBEDAAN ANTARA LATIHAN *BICYCLE CRUNCH* DAN *SIT UP*
PADA LATIHAN *CORE STABILITY* UNTUK MENURUNKAN
LINGKAR PERUT WANITA USIA 25-35 TAHUN



Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar
Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh :

Anna Julianida
2014-66-095

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2019