

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
SKRIPSI, NOVEMBER 2020
DILA ROSA DAMAYANTI
PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MELALUI MEDIA KANTONG ASI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU PEKERJA DI POSYANDU
KEMUNING DI DESA PASIR BARAT KECAMATAN JAMBE KABUPATEN
TANGERANG

VI BAB, 48 Halaman, 7 Tabel, 2 Gambar

Latar Belakang : United Nation Childrens Fund (UNICEF) dan World Health Organization (WHO) merekomendasikan pemberian ASI Eksklusif untuk menurunkan angka mortalitas dan morbiditas bayi. Ibu bekerja cenderung tidak memberikan ASI eksklusif dibandingkan ibu yang tidak bekerja atau Ibu Rumah Tangga (IRT). Kurangnya dukungan tempat kerja menjadi salah satu faktor penyebab kegagalan ASI eksklusif pada ibu bekerja. Penelitian ini menggunakan media edukasi yaitu media Kantong ASI untuk menyimpan ASI Perah agar ibu tetap memberikan ASI Eksklusif walaupun sedang bekerja.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi melalui media kantong ASI terhadap pengetahuan dan sikap ibu pekerja di Posyandu Kemuning di Desa Pasir Barat Kecamatan Jambe.

Metode : Penelitian ini mengambil sampel sebanyak 33 orang ibu balita yang ada di Posyandu Kemuning dan menggunakan metode penelitian *pre – experimental design* dengan desain *one group pre-test dan post-test*. Uji analisis bivariat yang digunakan adalah uji *Paired Sample t-test*.

Hasil : Hasil uji bivariat menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada skor rata-rata pengetahuan dan sikap ASI Eksklusif dan ASI Perah dengan metode ceramah dan media kantong ASI ($p \leq 0,05$).

Kesimpulan : Pemberian edukasi menggunakan metode ceramah dan kantong ASI sapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu balita. Media kantong ASI dapat digunakan sebagai media edukasi jangka panjang karena dengan media tersebut ibu

balita jadi mengetahui tetap bisa memberikan ASI walaupun ibu sedang bekerja dan menggunakan kantong ASI untuk menyimpan ASI Perah.

Kata Kunci : Kantong ASI, Pengetahuan ibu balita, Sikap ibu balita.

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul