



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2021

ESTHER PROZEUCHELYN NESTEIA

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA *NUTRITION WEDDING PLANNER*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI PADA CALON PENGANTIN DI
GEREJA BETHEL INDONESIA**

Latar Belakang : Menikah adalah salah satu momen yang paling penting. Salah satu faktor yang harus dipersiapkan adalah kesiapan fisik. Namun, faktor ini kadang terabaikan oleh calon pengantin. Selain itu, status gizi calon ibu menjadi salah satu pengaruh yang paling besar terhadap kondisi kehamilan. Ibu hamil dengan keadaan sehat dan memiliki status gizi yang baik ditentukan jauh sebelumnya, termasuk pada calon pengantin.

Tujuan : Maksud diadakannya riset ini ialah untuk mencari dampak Nutrition Wedding Planner bagi ilmu serta sikap gizi calon pengantin wanita di Gereja Bethel Indonesia. Metode yang dipakai adalah Quasi Eksperimental one group pretest – posttest. Besaran sampel yang digunakan dalam riset ini adalah 34 orang calon pengantin wanita. Analisis bivariat menggunakan uji t-test dependen dan uji Wilcoxon.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan yang signifikan (p -value =0.001) antara pre-test (73.9 ± 12.3) dan post-test 2 (86.7 ± 10.5). Pada variable sikap, terdapat perbedaan yang signifikan (p -value =0.012) antara pre-test (87.5 ± 1.8) dan post-test 1 (96.9 ± 1.7). Selain itu, terdapat perbedaan sikap yang signifikan (p -value =0.001) antara pre-test (87.5 ± 1.8) dan post-test 2 (100.0 ± 1.2).

Kesimpulan : Sehingga, dapat dikatakan bahwa media Nutrition Wedding Planner dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap pada calon pengantin wanita. Media ini dapat digunakan oleh calon pengantin dalam mempersiapkan kehidupan rumah tangga yang sehat dan berkualitas.

Kata kunci : calon pengantin, gizi pra nikah, media pendidikan gizi, pengetahuan gizi, sikap gizi