



LAMPIRAN - LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Rekomendasi



Nomor : 07/UEU/Fisioterapi/EKS/I/2020
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 10 Januari 2020

Kepada Yth.,
Direktur RSUD Cengkareng
di-
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin bagi mahasiswa dibawah ini untuk diberikan ijin melakukan penelitian skripsi pada Tempat yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	Nama	Judul
1	20180606096	Nabila Salsabillah W	Pengaruh Pemberian Tandem Walking Exercise Dengan Core Stability Exercise Terhadap Peningkatan Dynamic Balance Pada Pasien Pasca Stroke Hemiparesis

Demikian atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul



Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.Or
Dekan

Tembusan :

1. Diklat RSUD Cengkareng
2. Kepala Instalasi Penunjang Medis RSUD Cengkareng
3. Kepada Unit Fisioterapi RSUD Cengkareng

Lampiran 2. Surat Balasan Rekomendasi



RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CENKARENG
DINAS KESEHATAN
PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- a. Nama : Eko Wibowo, S.Ft, M.Fis
- b. Jabatan : Penanggung Jawab Unit Rehabilitasi Medik

Dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama/NIM : Nabila Salsabillah Warasti / 20180606096
- b. Institusi Asal : Universitas Esa Unggul
- c. Fakultas : Fisioterapi
- d. Program Studi : Fisioterapi
- e. Maksud : Menerangkan bahwa atas nama tersebut di atas telah selesai melakukan Penelitian dengan judul "Pemberian *Tendem Walking Exercise* dengan *Core Stability Exercise* terhadap peningkatan *Dynamic Balance* pada pasien pasca *Stroke Hemiparesis* ", di RSUD Cengkareng mulai dari tanggal 14 Januari – 8 Februari 2020.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.




Jakarta, 17 Februari 2020

Eko Wibowo, S.Ft, M.Fis

Lampiran 3. Informed Consent

Universitas
Esa Unggul

Informed Consent


Universitas
Esa Unggul

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : *Mirdiaty*
Umur : *61 thn*
Alamat: *Jl. Arstya - Gg. Rahim Rya (04 No. 58-*
No. HP: *0812-6504-3348*.

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap penelitian yang diberikan oleh peneliti. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian yang berjudul: "PENGARUH PEMBERIAN TANDEM WALKING EXERCISE DENGAN CORE STABILITY EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN DYNAMIC BALANCE PADA PASIEN PASCA STROKE HEMIPARESI".

Demikian pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Januari 2020


<p>Peneliti</p> <p><i>Nabila</i> (<i>Nabila. S.W</i>.....)</p>	<p>Sampel Peneliti</p> <p><i>Mirdiaty</i> (<i>Mirdiaty</i>.....)</p>
--	--

Lampiran 4. NIHSS

44

Lampiran 2

Midian / Tandem

 NATIONAL HOSPITAL		Stiker Identitas				
The National Institute of Health Stroke Scale (NIHSS)						
No.	PARAMETER YANG DINILAI	SKALA	TANGGAL PEMERIKSAAN			
			14	01	-	20
			SKOR			
1a	Tingkat Kesadaran	0 = Sadar penuh 1 = Tidak sadar penuh; dapat dibangunkan dengan stimulasi minor (suara) 2 = Tidak sadar penuh; dapat berespon dengan stimulasi berulang atau stimulasi nyeri 3 = Koma; tidak sadar dan tidak berespon dengan stimulasi apapun	0			
1b	Menjawab pertanyaan	0 = Benar semua 1 = 1 benar 2 = Salah semua/koma	0			
1c	Mengikuti perintah	0 = Mampu melakukan 2 perintah 1 = Mampu melakukan 1 perintah 2 = Tidak mampu melakukan perintah	0			
2	Gaze: Gerakan mata konyugat horizontal	0 = Normal 1 = Paresis gaze parsial pada 1 atau 2 mata, terdapat <i>abnormal gaze</i> namun <i>forced deviation</i> atau paresis gaze total tidak ada 2 = <i>Forced deviation</i> , atau paresis gaze total tidak dapat diatasi dengan manuever okulosefalik	0			
3	Visual: Lapang pandang	0 = Tidak ada gangguan 1 = Paralisis minor (<i>sulcus nasolabial</i> rata, asimetri saat tersenyum) 2 = Paralisis parsial (paralisis total atau <i>near-total</i> dari wajah bagian bawah) 3 = Paralisis komplit dari satu atau kedua sisi wajah (tidak ada gerakan pada sisi wajah atas maupun bawah)	0			

4	Paresis Wajah	<p>0 = Normal</p> <p>1 = Paralisis minor (<i>sulcus</i> nasolabial rata, asimetri saat tersenyum)</p> <p>2 = Paralisis parsial (paralisis total atau <i>near-total</i> dari wajah bagian bawah)</p> <p>3 = Paralisis komplit dari satu atau kedua sisi wajah (tidak ada gerakan pada sisi wajah atas maupun bawah)</p>							
5	Motorik Lengan	<p>0 = Tidak ada <i>drift</i>; lengan dapat diangkat 90 (45)°, selama minimal 10 detik penuh</p> <p>1 = <i>Drift</i>; lengan dapat diangkat 90 (45)° namun turun sebelum 10 detik, tidak mengenai tempat tidur</p> <p>2 = Ada upaya melawan gravitasi; lengan tidak dapat diangkat atau dipertahankan dalam posisi 90 (45)°, jatuh mengenai tempat tidur, namun ada upaya melawan gravitasi</p> <p>3 = Tidak ada upaya melawan gravitasi, tidak mampu mengangkat, hanya bergeser</p> <p>4 = Tidak ada gerakan</p>	Kanan:	1					
			Kiri:						
6	Motorik Tungkai	<p>0 = Tidak ada <i>drift</i>; tungkai dapat dipertahankan dalam posisi 30° minimal 5 detik.</p> <p>1 = <i>Drift</i>; tungkai jatuh persis 5 detik, namun tidak mengenai tempat tidur.</p> <p>2 = Ada upaya melawan gravitasi; tungkai jatuh mengenai tempat tidur dalam 5 detik, namun ada upaya melawan gravitasi.</p> <p>3 = Tidak ada upaya melawan gravitasi.</p> <p>4 = Tidak ada gerakan</p>	Kanan:	1					
			Kiri:						
7	Ataksia anggota gerak	<p>0 = Tidak ada ataksia</p> <p>1 = Ataksia pada satu ekstremitas</p> <p>2 = Ataksia pada 2 atau lebih ekstremitas</p>		0					

8	Sensorik	0 = Normal; tidak ada gangguan sensorik 1 = Gangguan sensorik ringan-sedang; sensasi disentuh atau nyeri berkurang namun masih terasa disentuh 2 = Gangguan sensorik berat; tidak merasakan sentuhan di wajah, lengan, atau tungkai	0				
9	Bahasa Terbalik	0 = Normal; tidak ada Gangguan Bahasa. 1 = Gangguan bahasa ringan-sedang; dapat berkomunikasi namun terbatas. Masih dapat mengenali benda namun kesulitan bicara percakapan dan mengerti percakapan. 2 = Gangguan Bahasa berat sulit percakapan; seluruh komunikasi melalui ekspresi yang terfragmentasi, dikira-kira dan pemeriksa tidak dapat memahami respons pasien. 3 = Hilangnya percakapan atau Bahasa.	1				
10	Berbicara	0 = Normal 1 = Gangguan berbicara ringan-sedang; pasien pelo setidaknya pada beberapa kata namun meski berat dapat dimengerti. 2 = Gangguan berbicara berat; bicara pasien sangat pelo.	1				
11	Pengabaian (Neglect)	0 = Tidak ada pengabaian 1 = Tidak ada perhatian 2 = Tidak ada atensi pada lebih dari satu	0				
TOTAL			5				
Keterangan :							
Skor < 5 : defisit neurologis ringan							
Skor 6-14 : defisit neurologis sedang							
Skor 15-24 : defisit neurologis berat							
Skor ≥ 25 : defisit neurologis sangat berat							

Lampiran 5: Dokumentasi Proses Penelitian











Unggul

Unggul

Unggul

Esa Unggul

Universita
Esa U

Universita
Esa U

Universita
Esa U

Lampiran 6: Data Mentah Hasil Penelitian

No.	Nama	Usia	Sisi Lemah	Nilai NIHSS	Lama Sakit (Bulan)	Nilai MMT	TUG pre	TUG post
Kelompok Perlakuan I								
1.	SHR	60	Kiri	3	16	5	15	10
2.	MDI	66	Kiri	2	17	5	22	18
3.	DYN	53	Kanan	3	11	3	20	15
4.	DNH	40	Kanan	3	12	4	16	14
5.	DDI	47	kanan	2	12	4	18	16
6.	RPA	74	Kiri	0	15	5	14	10
Kelompok Perlakuan II								
7.	ANT	54	Kanan	3	12	3	20	19
8.	IME	52	Kiri	1	15	5	22	21
9.	MDN	61	Kanan	5	17	3	22	18
10.	RNI	55	Kanan	5	12	3	25	23
11.	PDS	52	Kiri	2	13	5	22	20
12.	KSN	50	Kanan	3	12	5	23	21

Lampiran 7. Data SPSS

Berdasarkan Lama Sakit, Sisi Kelemahan, Pekerjaan.

```

DATASET ACTIVATE DataSet3.
FREQUENCIES VARIABLES=lama_sakit sisi_kelemahan pekerjaan
  /STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM MEAN
  /ORDER=ANALYSIS.
    
```

Frequencies

		Statistics		
		lama_sakit	sisi_kelemahan	pekerjaan
N	Valid	12	12	12
	Missing	0	0	0
Mean		13.67	1.42	3.00
Std. Deviation		2.188	.515	1.348
Minimum		11	1	1
Maximum		17	2	5

Frequency Table

		lama_sakit			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	1	8.3	8.3	8.3
	12	5	41.7	41.7	50.0
	13	1	8.3	8.3	58.3
	15	2	16.7	16.7	75.0
	16	1	8.3	8.3	83.3
	17	2	16.7	16.7	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

sisi_kelemahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kanan	7	58.3	58.3	58.3
	kiri	5	41.7	41.7	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	1	8.3	8.3	8.3
	pedagang	5	41.7	41.7	50.0
	nahkoda	1	8.3	8.3	58.3
	pegawai swasta	3	25.0	25.0	83.3
	pegawai negeri	2	16.7	16.7	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

Uji Normalitas, TUG Sebelum dan Sesudah Perlakuan I,II

```
EXAMINE VARIABLES=TUG_pre_I TUG_post_I TUG_pre_II TUG_post_II
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.
```

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TUG_pre_I	6	100.0%	0	0.0%	6	100.0%
TUG_post_I	6	100.0%	0	0.0%	6	100.0%
TUG_pre_II	6	100.0%	0	0.0%	6	100.0%
TUG_post_II	6	100.0%	0	0.0%	6	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
TUG_pre_I	Mean	17.50	1.258
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14.27
		Upper Bound	20.73
	5% Trimmed Mean	17.44	
	Median	17.00	
	Variance	9.500	
	Std. Deviation	3.082	
	Minimum	14	
	Maximum	22	
	Range	8	
	Interquartile Range	6	
	Skewness	.461	.845
	Kurtosis	-1.260	1.741
	TUG_post_I	Mean	13.83
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	10.42
		Upper Bound	17.24
5% Trimmed Mean		13.81	
Median		14.50	
Variance		10.567	
Std. Deviation		3.251	
Minimum		10	
Maximum		18	
Range		8	
Interquartile Range		7	
Skewness		-.249	.845
Kurtosis		-1.503	1.741
TUG_pre_II		Mean	22.00
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.01
		Upper Bound	23.99
	5% Trimmed Mean	21.94	
	Median	22.00	
	Variance	3.600	
	Std. Deviation	1.897	
	Minimum	20	
	Maximum	25	
	Range	5	

	Interquartile Range	4	
	Skewness	.527	.845
	Kurtosis	-.093	1.741
TUG_post_II	Mean	19.83	1.108
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.98
		Upper Bound	22.68
	5% Trimmed Mean	19.93	
	Median	20.50	
	Variance	7.367	
	Std. Deviation	2.714	
	Minimum	15	
	Maximum	23	
	Range	8	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	-1.179	.845
	Kurtosis	2.141	1.741

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TUG_pre_I	.187	6	.200*	.952	6	.755
TUG_post_I	.214	6	.200*	.905	6	.407
TUG_pre_II	.187	6	.200*	.914	6	.466
TUG_post_II	.213	6	.200*	.911	6	.445

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
selisih1	.263	6	.200*	.823	6	.093
selisih2	.378	6	.007	.751	6	.020

*. This is a lower bound of the true significance.

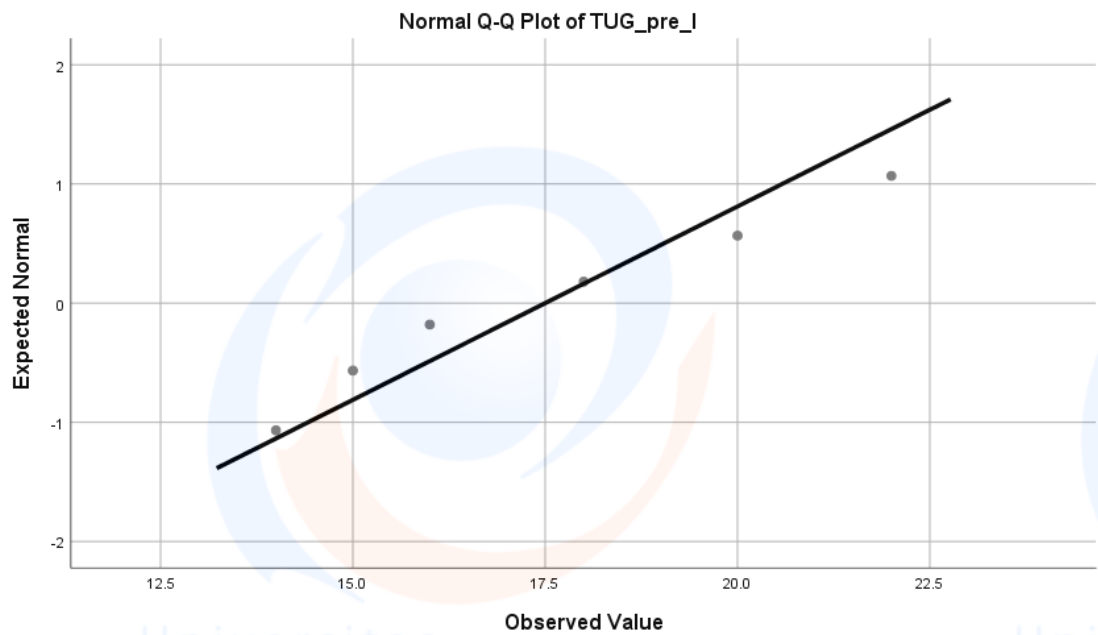
a. Lilliefors Significance Correction

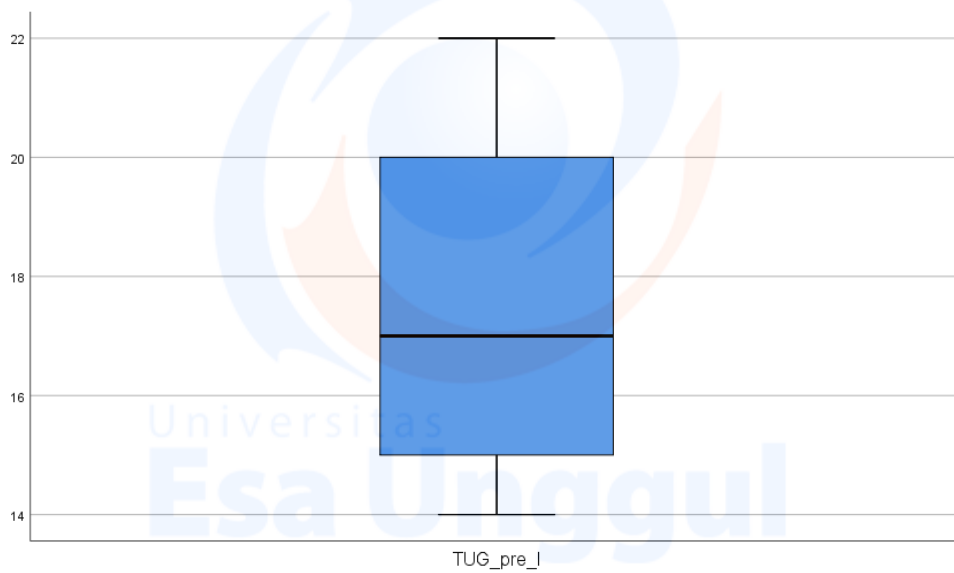
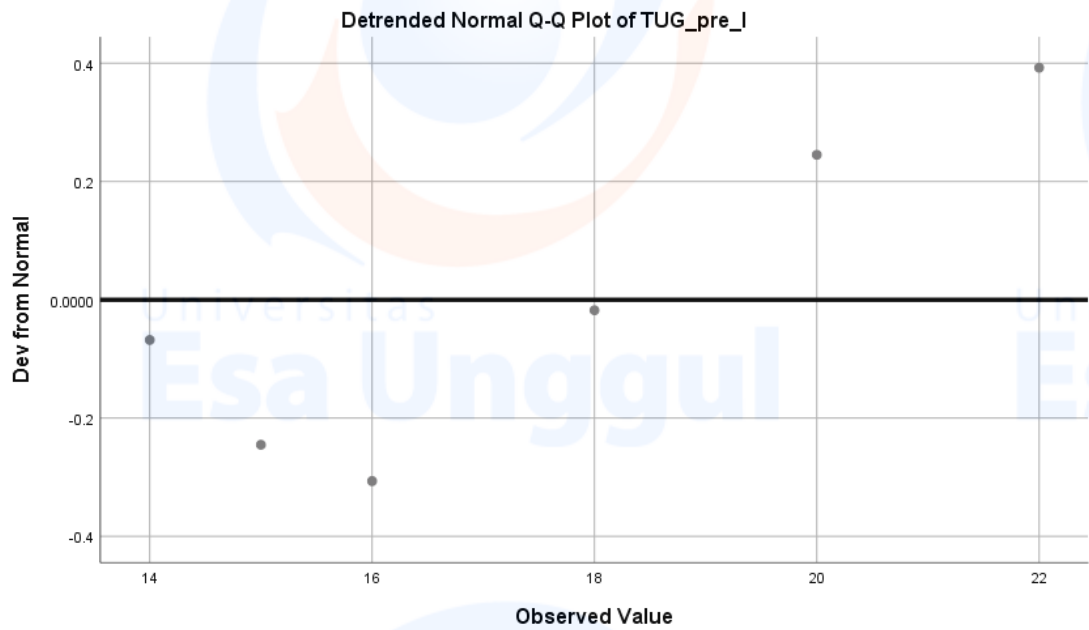
TUG_pre_I

TUG_pre_I Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
1.00	1 .	4
3.00	1 .	568
2.00	2 .	02

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)

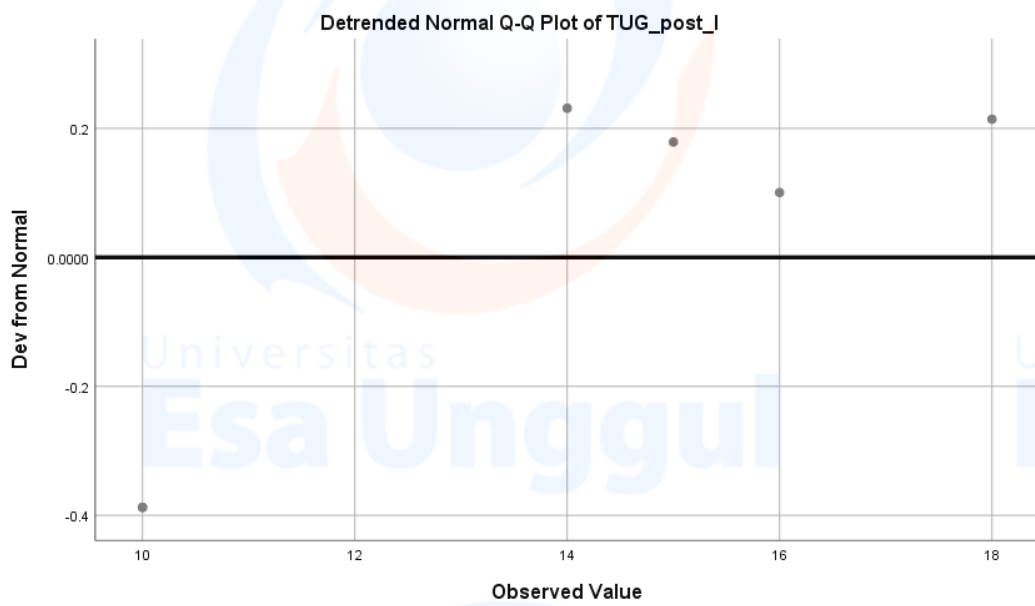
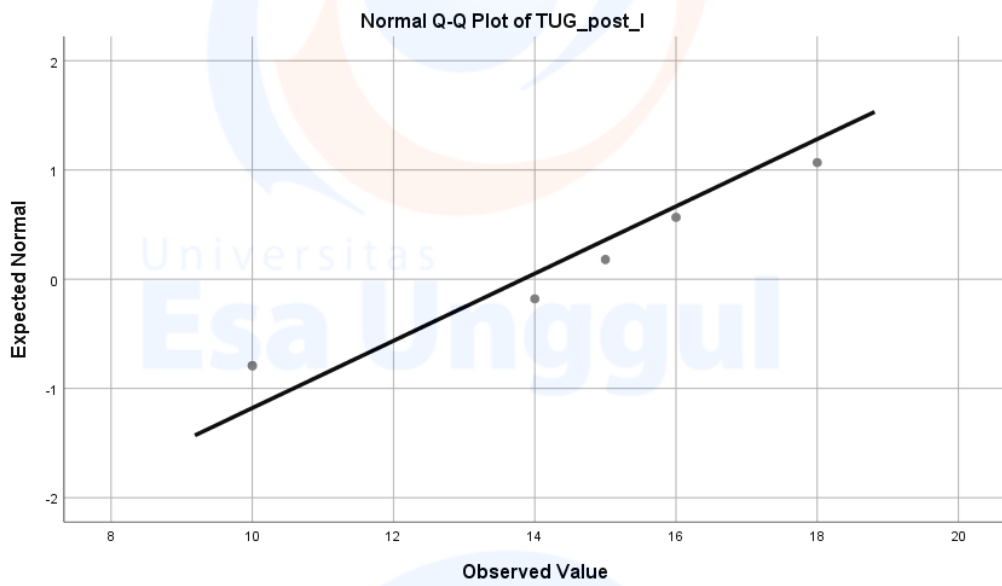


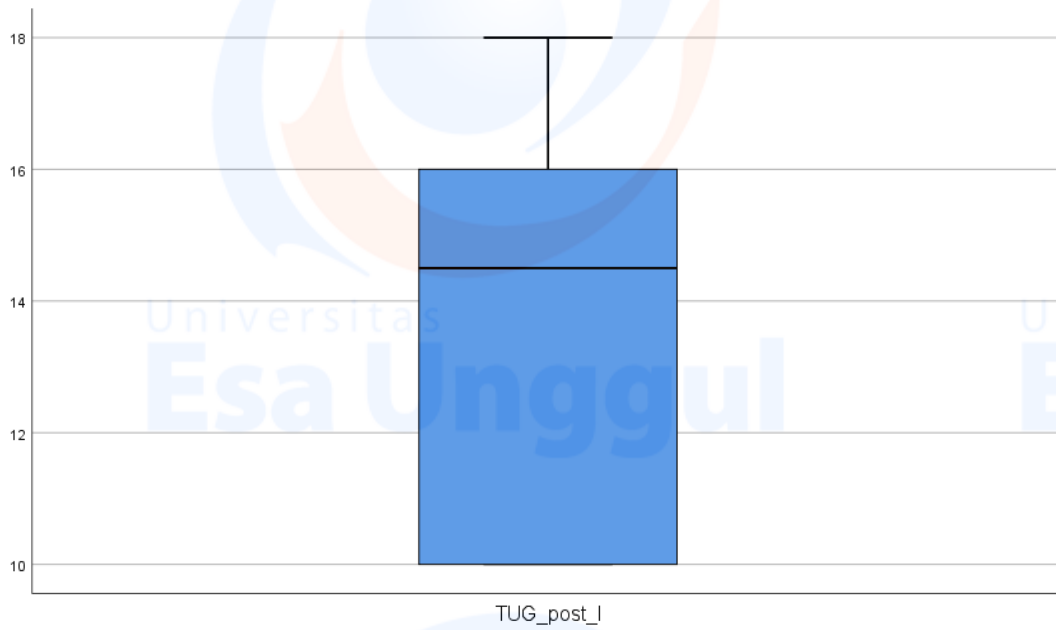


TUG_post_I

TUG_post_I Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
3.00	1 . 004
3.00	1 . 568
Stem width: 10	
Each leaf: 1 case(s)	



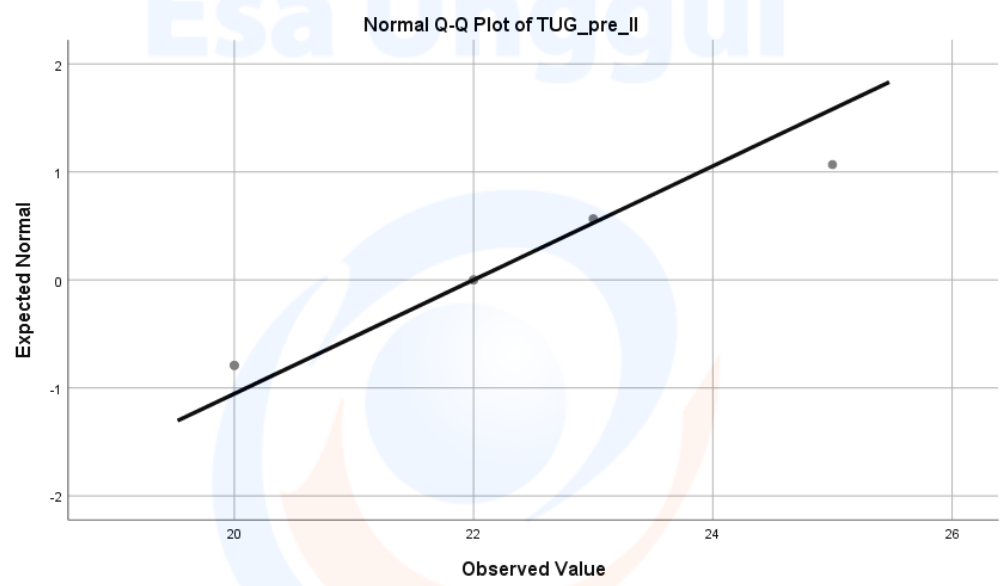


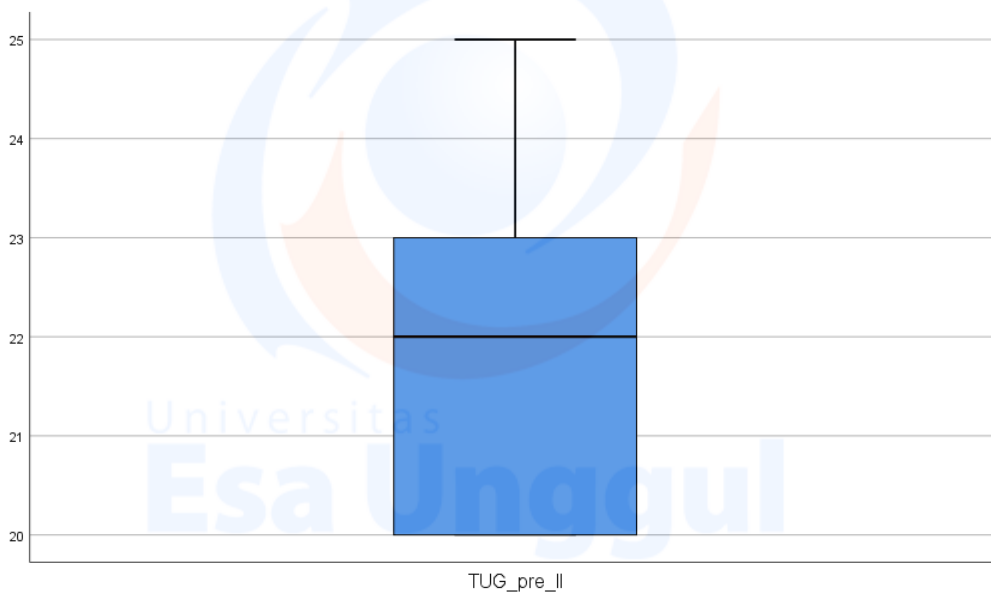
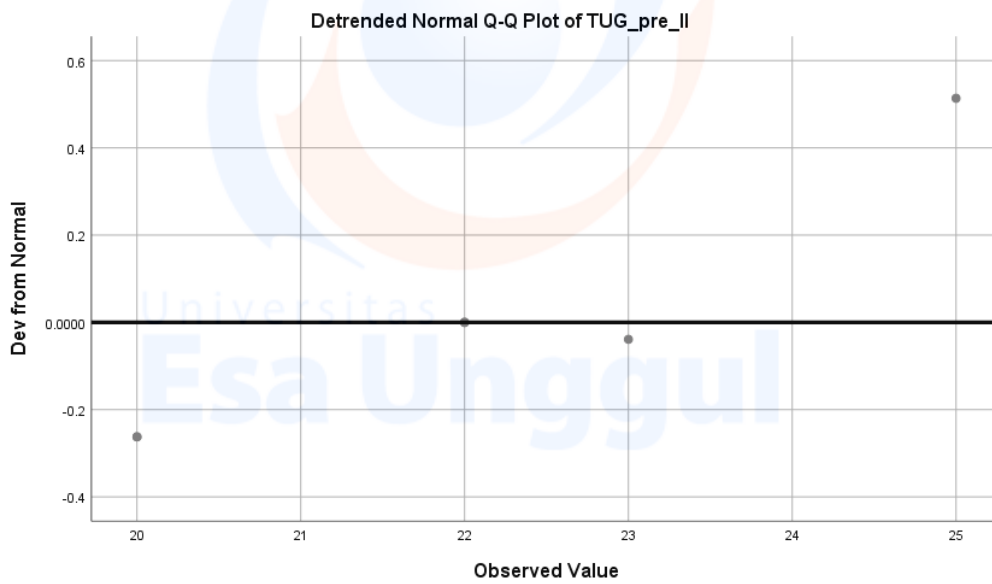
TUG_pre_II

TUG_pre_II Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
5.00	2 .	00223
1.00	2 .	5

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)



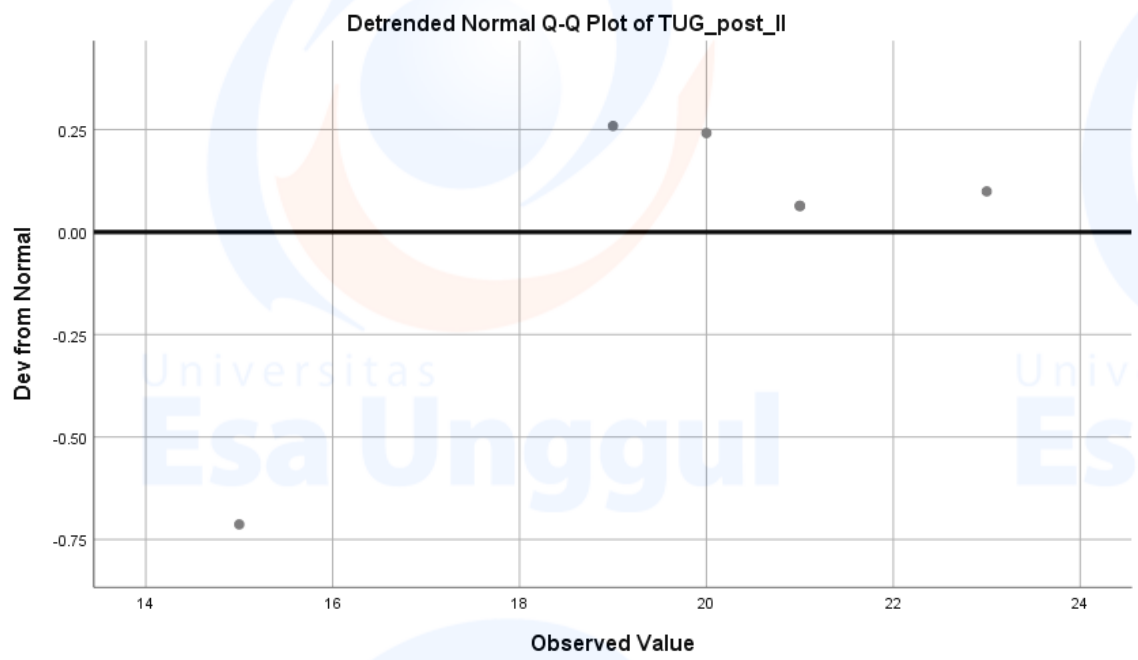
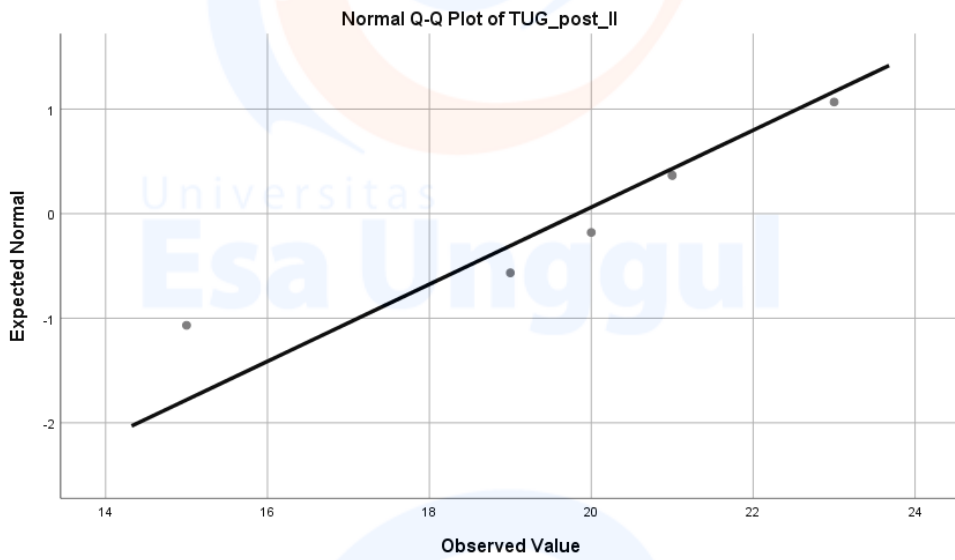


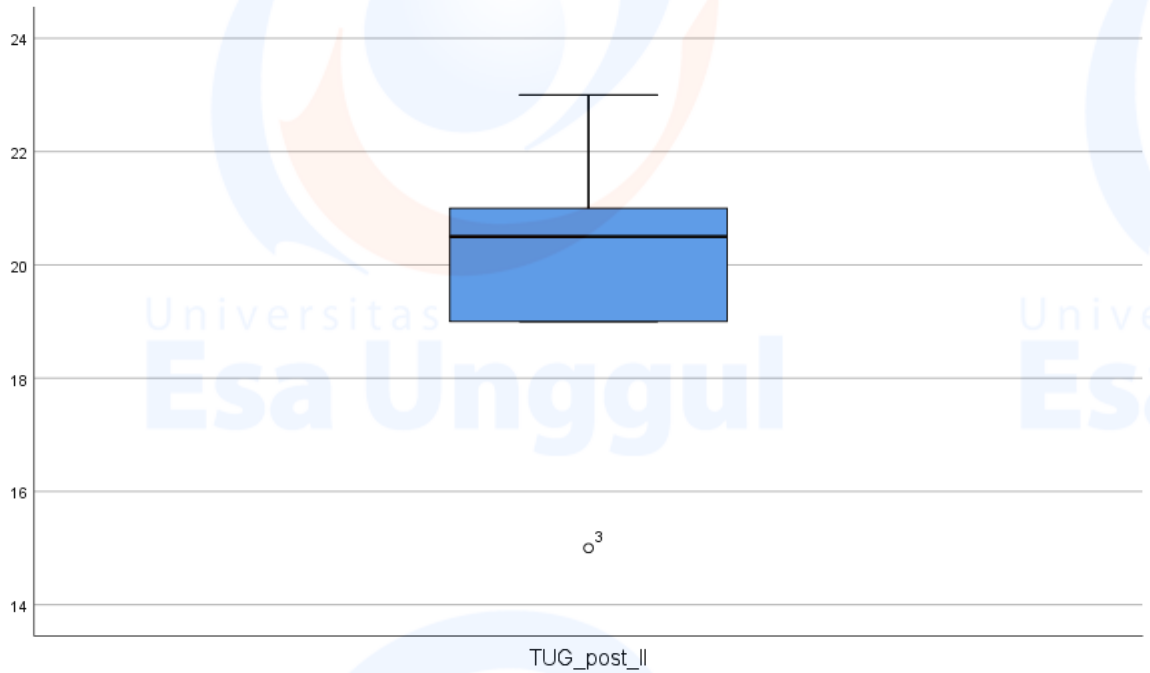
TUG_post_II

TUG_post_II Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
1.00	Extremes	(=<15)
1.00	1 .	9
4.00	2 .	0113

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)





Uji Homogenitas

ONEWAY selisih BY id
 /STATISTICS HOMOGENEITY
 /MISSING ANALYSIS.

Oneway

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
selisih	Based on Mean	.113	1	10	.744
	Based on Median	.077	1	10	.787
	Based on Median and with adjusted df	.077	1	9.360	.788
	Based on trimmed mean	.180	1	10	.680

ANOVA

selisih					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	6.750	1	6.750	3.347	.097
Within Groups	20.167	10	2.017		
Total	26.917	11			

Uji Hipotesis 1 dan 2

```
DATASET ACTIVATE DataSet2.
T-TEST PAIRS=TUG_pre_I TUG_pre_II WITH TUG_post_I TUG_post_II
(PAIRED)
  /CRITERIA=CI (.9500)
  /MISSING=ANALYSIS.
```

T-Test

```
[DataSet2]
C:\Users\Yani\Documents\BELLA\BELLA\IMMORTALITY\UNIV\UEU2018\SKRIP
SI UEU\PROPOSAL PRINT\fix\SKRIPSI SPSS.sav
```

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TUG_pre_I	17.50	6	3.082	1.258
	TUG_post_I	13.83	6	3.251	1.327
Pair 2	TUG_pre_II	22.00	6	1.897	.775
	TUG_post_II	19.83	6	2.714	1.108

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TUG_pre_I & TUG_post_I	6	.908	.012
Pair 2	TUG_pre_II & TUG_post_II	6	.854	.030

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
					Mean	Lower			
Pair 1	TUG_pre_I - TUG_post_I	3.667	1.366	.558	2.233	5.100	6.574	5	.001
Pair 2	TUG_pre_II - TUG_post_II	2.167	1.472	.601	.622	3.711	3.606	5	.015

Hipotesis 3

```
T-TEST GROUPS=id(1 2)  
/MISSING=ANALYSIS  
/VARIABLES=selisih  
/CRITERIA=CI (.95).
```

T-Test

Group Statistics

	id	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
selisih	1	6	3.67	1.366	.558
	2	6	2.17	1.472	.601

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
selisih	Equal variances assumed	.112	.744	1.830	10	.097	1.500	.820	-.327	3.327
	Equal variances not assumed			1.830	9.945	.097	1.500	.820	-.328	3.328

```
DATASET ACTIVATE DataSet2.  
DATASET CLOSE DataSet1.  
DATASET ACTIVATE DataSet3.  
DATASET CLOSE DataSet2.
```


Lampiran 8. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama : Nabila Salsabillah Warasti
Tempat /Tanggal Lahir : Jakarta, 8 January 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Komplek Perumahan Cipondoh Makmur Blok G8
No.1. JL.GloraIV. RT008/06. Kel.Cipondoh
Makmur. Kec. Cipondoh. Tangerang.
No. Telp : 085770184865
Email : nabilasalsabillah08@yahoo.co.id
Nama Orang tua :
Ayah : Luhur Warasto, S.Pd, S.AB
Ibu : Suryani Yusup, S.Pd, M.Sc

PEDIDIKAN FORMAL:

1. TK Melati Indah, Tangerang. Tahun : 2002 - 2003
2. SD Negri 01 Cipondoh, Tangerang. Tahun : 2003 - 2009
3. SMP Negri 82 SSN Jakarta Barat. Tahun : 2009 - 2012
4. SMA Negri 94 Jakarta Barat. Tahun : 2012 - 2015
5. UPN "Veteran" Jakarta Barat. Tahun : 2015 - 2018
6. Universitas Esa Unggul Jakarta Barat. Tahun : 2018 - 2020