

The background of the page features a repeating watermark of the Universitas Esa Unggul logo. The logo consists of a stylized blue and orange circular emblem above the text 'Universitas Esa Unggul'.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya Jano Damanik Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Jurusan Kesehatan Masyarakat, peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja semester 8 (delapan) yang bermaksud melakukan penelitian yang berjudul Analisis Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assesment* (REBA) Pada Anggota Di Instalasi CSSD Rumah Sakit Angkatan Laut Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat Tahun 2021. Penelitian ini merupakan bagian dari skripsi untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Kuisisioner ini tidak akan mempengaruhi penilaian terhadap pekerjaan dan posisi saudara. Untuk keperluan tersebut diharapkan kesediaan dan kesungguhan saudara untuk menjawab pertanyaan dengan sebenar-benarnya, karena kejujuran jawaban yang saudara berikan sangat mempengaruhi proses penelitian ini. Atas partisipasi dan kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Pernyataan:

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini :

Peneliti

(.....)

Responden

(.....)

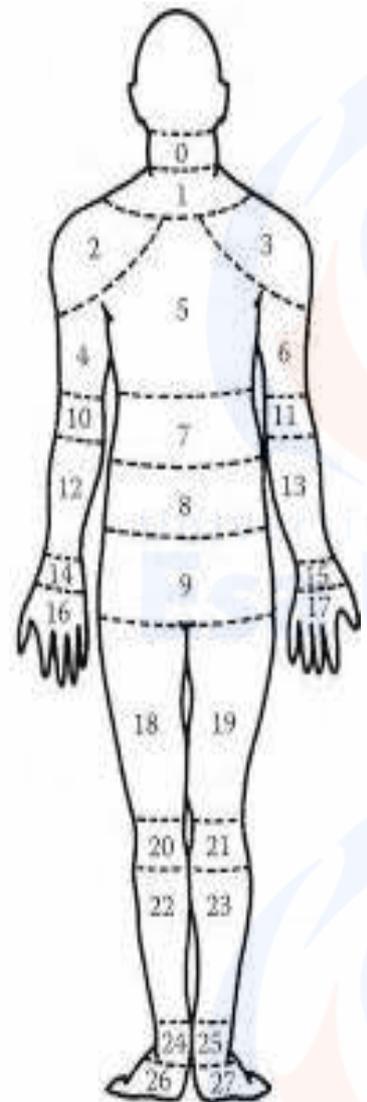
LAMPIRAN 2

NORDIC BODY MAP

Nama :
 Jenis Kelamin : L / P
 Umur : Tahun
 Masa Kerja
 Berapa lama bekerja di RUMKITAL DR. MINTOHARDJO : Bulan/Tahun
 Durasi kerja dalam satu hari : Jam

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberi tanda () pada kolom pertanyaan sesuai kondisi/perasaan saudara.

No.	Jenis Keluhan	Keluhan			
		Tidak Sakit	Agak Sakit	Sakit	Sangat Sakit
0	Sakit/kaku di leher bagian atas				
1	Sakit/kaku di leher bagian bawah				
2	Sakit di bahu kiri				
3	Sakit di bahu kanan				
4	Sakit pada lengan atas kiri				
5	Sakit di punggung				
6	Sakit pada lengan atas kanan				
7	Sakit pada pinggang				
8	Sakit pada bokong				
9	Sakit pada pantat				
10	Sakit pada siku kiri				
11	Sakit pada siku kanan				
12	Sakit pada lengan bawah kiri				
13	Sakit pada lengan bawah kanan				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				
16	Sakit pada tangan kiri				
17	Sakit pada tangan kanan				
18	Sakit pada paha kiri				
19	Sakit pada paha kanan				
20	Sakit pada lutut kiri				
21	Sakit pada lutut kanan				
22	Sakit pada betis kiri				
23	Sakit pada betis kanan				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan				
26	Sakit pada kaki kiri				





LAMPIRAN 3

REBA Employee Assessment Worksheet

based on Technical note: Rapid Entire Body Assessment (REBA), Hignett, McAtamney, Applied Ergonomics 31 (2000) 201-205

A. Neck, Trunk and Leg Analysis

Step 1: Locate Neck Position



Step 1a: Adjust...
If neck is twisted: +1
If neck is side bending: +1

Neck Score

Step 2: Locate Trunk Position



Step 2a: Adjust...
If trunk is twisted: +1
If trunk is side bending: +1

Trunk Score

Step 3: Legs



Leg Score

Step 4: Look-up Posture Score in Table A
Using values from steps 1-3 above, locate score in Table A

Posture Score A

Step 5: Add Force/Load Score

If load < 11 lbs: +0
If load 11 to 22 lbs: +1
If load > 22 lbs: +2
Adjust: If shock or rapid build up of force: add +1

Force/Load Score

Step 6: Score A, Find Row in Table C
Add values from steps 4 & 5 to obtain Score A. Find Row in Table C.

Score A

Scoring:

- 1 = negligible risk
- 2 or 3 = low risk, change may be needed
- 4 to 7 = medium risk, further investigation, change soon
- 8 to 10 = high risk, investigate and implement change
- 11+ = very high risk, implement change

SCORES

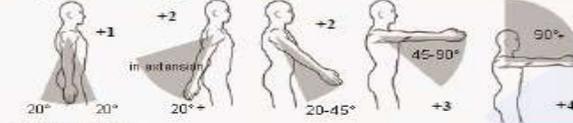
Table A		Neck												
		1				2				3				
Legs		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Trunk Posture Score		1	1	2	3	4	1	2	3	4	3	3	5	6
		2	2	3	4	5	3	4	5	6	4	5	6	7
		3	2	4	5	6	4	5	6	7	5	6	7	8
		4	3	5	6	7	5	6	7	8	6	7	8	9
		5	4	6	7	8	6	7	8	9	7	8	9	9

Table B		Lower Arm						
		1			2			
Wrist		1	2	3	1	2	3	
Upper Arm Score		1	1	2	2	1	2	3
		2	1	2	3	2	3	4
		3	3	4	5	4	5	5
		4	4	5	5	5	6	7
		5	6	7	8	7	8	8
		6	7	8	8	8	9	9

Score A (score from table A + load/force score)	Table C												
	Score B, (table B value + coupling score)												
1	1	1	1	2	3	3	4	5	6	7	7	7	7
2	1	2	2	3	4	4	5	6	6	7	7	7	8
3	2	3	3	3	4	5	6	7	7	8	8	8	8
4	3	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	9
5	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	9	9
6	6	6	6	7	8	8	9	9	10	10	10	10	10
7	7	7	7	8	9	9	9	10	10	11	11	11	11
8	8	8	8	9	10	10	10	10	11	11	11	11	11
9	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12	12
10	10	10	10	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12
11	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12	12
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

B. Arm and Wrist Analysis

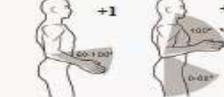
Step 7: Locate Upper Arm Position:



Step 7a: Adjust...
If shoulder is raised: +1
If upper arm is abducted: +1
If arm is supported or person is leaning: -1

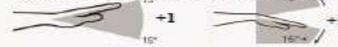
Upper Arm Score

Step 8: Locate Lower Arm Position:



Lower Arm Score

Step 9: Locate Wrist Position:



Wrist Score

Step 9a: Adjust...
If wrist is bent from midline or twisted: Add +1

Step 10: Look-up Posture Score in Table B

Using values from steps 7-9 above, locate score in Table B

Posture Score B

Step 11: Add Coupling Score

Well fitting Handle and mid range power grip: *good*: +0
Acceptable but not ideal hand hold or coupling: *fair*: +1
Hand hold not acceptable but possible: *poor*: +2
No handles, awkward, unsafe with any body part: *Unacceptable*: +3

Coupling Score

Step 12: Score B, Find Column in Table C

Add values from steps 10 & 11 to obtain Score B. Find column in Table C and match with Score A in row from step 6 to obtain Table C Score.

Score B

Step 13: Activity Score

- +1 1 or more body parts are held for longer than 1 minute (static)
- +1 Repeated small range actions (more than 4x per minute)
- +1 Action causes rapid large range changes in postures or unstable base

Table C Score + Activity Score = Final REBA Score

Task name: _____ Reviewer: _____ Date: ____/____/____

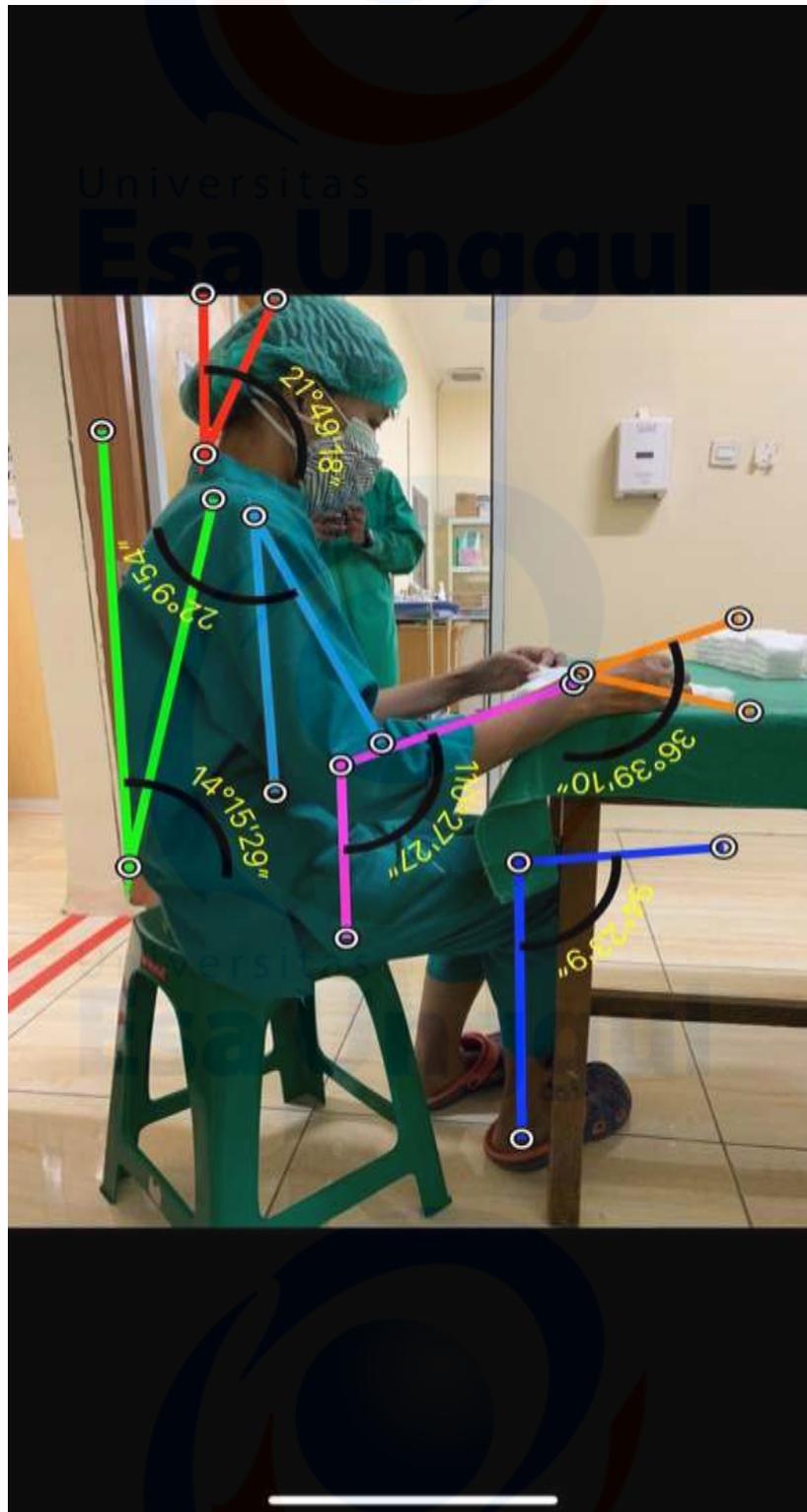
This tool is provided without warranty. The author has provided this tool as a simple means for applying the concepts provided in REBA.

© 2004 News Consulting, Inc.

provided by Practical Ergonomics

rbarker@ergosmart.com (816) 444-1667

LAMPIRAN 4



LAMPIRAN 5

REBA - DATABASE

Export

Name of the worker	Anggota Kassa Steril 5
Company	RUMKITAL Dr. Mintohardjo
Department	CSSD
Function	Distribusi
Description of the task	SKRIPSI

Neck	More than 20 degrees	Additional	Neck is twisted or side bending
Trunk	0 to 20 degrees	Additional	Trunk is twisted or side bending
Legs	Support in the two legs, walking or seated	Additional	More than 60 degrees
Load	< 5 kg (< 11 lb)	Additional	No
Wrist	More than 15 degrees up or down	Additional	Wrist is bent from midline or twisted
Upper Arm	20 to 45 degrees	Additional	No <input type="checkbox"/> Raised shoulder <input type="checkbox"/> Supported arm <input type="checkbox"/>
Lower Arm	0 to 60 degrees or more than 100 degrees	Coupling	Good
Activity 1	No		
Activity 2	Repeated small range actions (more than 4x per minute)		
Activity 3	No		

Result: ⏪ ⏩ 5 of 10 ⏪ ⏩

 PRINT

 DELETE

 SEARCH

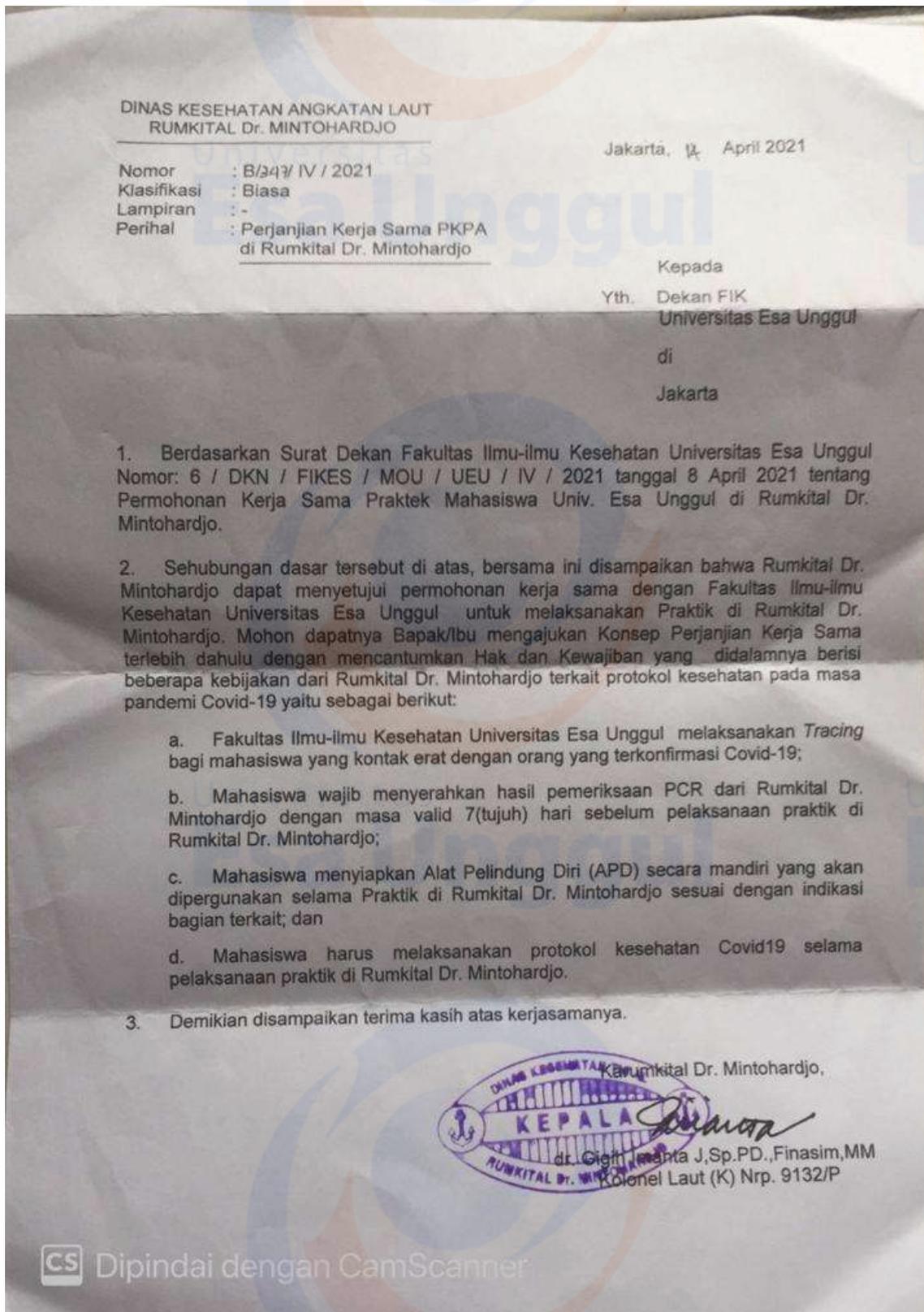
 COMPLETE LIST

 BACK

LAMPIRAN 6



LAMPIRAN 7



LAMPIRAN 8



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0279-21.279 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VIII/2021

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

GAMBARAN POSTUR KERJA PADA ANGGOTA KASSA STERIL DI INSTALASI CSSD RUMKITAL DR. MINTOHARDJO JAKARTA PUSAT TAHUM 2021

Peneliti Utama : Jano Damanik
Pembimbing : Cut Alia Keumala Muda , SKM, M.K.K.K
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 18 Agustus 2021

Plt. Ketua

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

