

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2013

DESI HARTININGSIH

**HUBUNGAN CITA RASA, BESAR PORSI DAN WAKTU PEMBERIAN
MAKAN TERHADAP SISA MAKANAN LUNAK PASIEN KELAS 3
DI RSUD BERKAH KABUPATEN PANDEGLANG**

xiii, VI Bab, 58 Halaman, 16 Tabel, 5 Grafik, 7 Lampiran

Latar Belakang : Kualitas penyelenggaraan makan di rumah sakit diorientasikan kepada kepuasan pasien dengan memperhatikan penampilan makanan, cita rasa makanan, ketepatan waktu dalam menghadirkan makanan serta sikap dan perilaku petugas. Kualitas pelayanan makan dapat mempengaruhi banyaknya sisa makanan lunak. Penelitian-penelitian mengenai sisa makanan lunak dan faktor-faktor yang mempengaruhi belum pernah dilakukan di RSUD Berkah Pandeglang.

Tujuan Penelitian : Mengetahui Hubungan antara besar porsi, cita rasa dan waktu penyajian makanan dengan sisa makanan lunak pasien kelas III di RSUD Berkah Pandeglang.

Metode Penelitian : Penelitian bersifat *deskriptif analitik*, dengan pendekatan *cross sectional*, variabel dependen dan independen diteliti pada waktu bersamaan. Sampel 50 orang, Pasien diberikan kuesioner mengenai kualitas makanan setelah itu dilakukan penimbangan pada sisa makannya. Hal ini dilakukan pada menu ke-9. Kemudian hasilnya dianalisis dengan uji *Chi square*.

Hasil Penelitian : Dari 50 orang terdapat 36 orang (72%) berumur 30-64 tahun. 27 Orang (54%) berjenis kelamin laki-laki. Hasil penimbangan sisa makan diketahui 27 orang (54%) dengan sisa makan banyak pada pagi dan malam 28 orang (56%) dengan sisa makan banyak pada siang. Sisa makan yang paling banyak adalah makanan pokok (bubur dan nasi tim) makan malam yaitu (33,6 % \pm 13,365). Hasil uji statistic menunjukkan hubungan yang bermakna antara Besar porsi dan sisa makanan lunak ($\chi^2=13,235, p<0,05$), Cita rasa dan sisa makanan lunak ($\chi^2=7,034, p<0,05$), Waktu Pemberian makan dan sisa makanan lunak ($\chi^2=7,414, p<0,05$).

Kesimpulan : Evaluasi terhadap menu, besar porsi dan sisa makanan harus dilakukan secara berkala agar kebutuhan gizi pasien terpenuhi dan mempercepat proses penyembuhan.

Kata Kunci : Sisa makanan lunak, cita rasa, besar porsi, waktu
Daftar Bacaan : 39 (1988 – 2013)