



**PERBEDAAN *WALKING EXERCISE (RETRO dan FORWARD)*  
DENGAN *LOWER LIMB ELASTIC RESISTENCE BAND  
EXERCISE* TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSIONAL  
WANITA USIA 60-65 TAHUN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi

**Amelia Sari  
2016-0606-013**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2020**

