



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

***EFEK ISOMETRIC HIP ABDUCTION EXERCISE PADA SQUAT  
EXERCISE DAN LUNGES EXERCISE TERHADAP  
STABILITAS KNEE PADA WANITA DENGAN KASUS  
PATELLOFEMORAL PAIN SYNDROME***

**Skripsi**

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana  
fisioterapi

Diajukan oleh:

**Virnanda Aprilia**

**2016-0606-018**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2020**

