

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	8
A. Deskripsi Teoritis.....	8
1. Kalsium.....	8
2. Survei Konsumsi Makanan	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Asupan Kalsium	16
a. Jenis Kelamin	16
b. Pengetahuan	16
c. Aktivitas Olahraga.....	18
d. Tingkat Pendidikan Orang Tua	19
e. Status Pekerjaan Orang Tua	20
f. Pendapatan	21
e. Sumber Informasi.....	22

B. Kerangka Berfikir	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis	25
BAB III. METODE PENELITIAN	26
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
B. Jenis Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Instrumen Penelitian	28
E. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV. HASIL	36
A. Gambaran Umum SMAN 80.....	36
B. Deskripsi Data.....	40
1. Asupan Kalsium Remaja	40
2. Karakteristik Remaja	41
3. Asupan Kalsium Remaja Berdasarkan Pola Konsumsi	48
4. Asupan Kalsium Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
5. Hubungan Asupan Kalsium Remaja dan Tingkat Pengetahuan	52
6. Asupan Kalsium Remaja Berdasarkan Aktivitas Olahraga	53
7. Status Gizi Anak Usia Sekolah Berdasarkan Tingkat Pendidikan	
Ayah	55
8. Status Gizi Anak Usia Sekolah Berdasarkan Tingkat Pendidikan	
ibu	57
9. Status Gizi Anak Usia Sekolah Berdasarkan Status Pekerjaan	
Ayah	59
10. Status Gizi Anak Usia Sekolah Berdasarkan Status Pekerjaan	
Ibu	61
BAB IV. PEMBAHASAN.....	63
A. Deskripsi Data	63
1. Asupan Kalsium Remaja	63
2. Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Kalsium Remaja.....	64
3. Jenis Kelamin Remaja	65
4. Tingkat Pengetahuan Remaja	66

5. Aktivitas Olahraga Remaja	67
6. Tingkat Pendidikan Orang Tua (ayah dan ibu).....	67
7. Status Pekerjaan Orang Tua (ayah dan ibu).....	69
8. Asupan Kalsium Remaja Berdasarkan Pola Konsumsi	70
9. Asupan Kalsium Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin.....	71
10. Hubungan Asupan Kalsium Remaja dan Tingkat Pengetahuan	72
11. Asupan Kalsium Remaja Berdasarkan Aktivitas Olahraga	73
12. Status Gizi Anak Usia Sekolah Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah	74
13. Status Gizi Anak Usia Sekolah Berdasarkan Tingkat Pendidikan ibu	75
14. Status Gizi Anak Usia Sekolah Berdasarkan Status Pekerjaan Ayah	76
15. Status Gizi Anak Usia Sekolah Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu	77
B. Keterbatasan Penelitian	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kecukupan asupan kalsium	13
Tabel 2	Makanan sumber kalsium	14
Tabel 3	Distribusi pola konsumsi, jenis kelamin, tingkat pengetahuan, aktivitas olahraga, serta tingkat pendidikan dan status pekerjaan orang tua pada remaja di SMA Negeri 80 Jakarta	41
Tabel 4	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan pola konsumsi di SMA Negeri 80 Jakarta	48
Tabel 5	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan jenis kelamin di SMA Negeri 80 Jakarta	50
Tabel 6	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan aktivitas olahraga di SMA Negeri 80 Jakarta	53
Tabel 7	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan tingkat pendidikan ayah di SMA Negeri 80 Jakarta	55
Tabel 8	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan tingkat pendidikan ibu di SMA Negeri 80 Jakarta	57
Tabel 9	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan status pekerjaan ayah di SMA Negeri 80 Jakarta	59
Tabel 10	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan status pekerjaan ibu di SMA Negeri 80 Jakarta	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pertumbuhan puncak massa tulang	11
Gambar 2	Distribusi asupan kalsium pada remaja di SMA Negeri 80 Jakarta	40
Gambar 3	Distribusi tingkat pengetahuan remaja di SMA Negeri 80 Jakarta	46
Gambar 4	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan pola konsumsi di SMA Negeri 80 Jakarta	49
Gambar 5	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan jenis kelamin di SMA Negeri 80 Jakarta	51
Gambar 6	Distribusi asupan kalsium remaja dan tingkat pengetahuan di SMA Negeri 80 Jakarta	52
Gambar 7	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan aktivitas olahraga di SMA Negeri 80 Jakarta	54
Gambar 8	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan tingkat pendidikan ayah di SMA Negeri 80 Jakarta	56
Gambar 9	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan tingkat pendidikan ibu di SMA Negeri 80 Jakarta	58
Gambar 10	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan status pekerjaan ayah di SMA Negeri 80 Jakarta	60
Gambar 11	Distribusi asupan kalsium remaja berdasarkan status pekerjaan ibu di SMA Negeri 80 Jakarta	62

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Persentase Kandungann Kalsium Menurut Jenis Bahan Makanan	43
Grafik 2	Persentase Sumbangan Kalsium yang dikonsumsi oleh Remaja	44

DAFTAR LAMPIRAN

No.	hlm.
1. Lembar Kesediaan dalam Penelitian	80
2. Kuesioner Identitas Remaja	81
3. Kuesioner Identitas Keluarga	82
4. Kuesioner Pengetahuan	83
5. Kuesioner Supplement	85
6. Formulir Frekuensi Makanan	87
7. Formulir Food Record	88
8. Riwayat Hidup	91
9. Surat Pernyataan Bukan Plagiat	92
10. Formulir Bimbingan Skripsi	
11. Master Tabel	