

**PENGARUH KEGIATAN GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT
(GERMAS) DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PROVINSI DKI
JAKARTA TAHUN 2018 (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

Febrina Nur Choirunisa

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit yang prevalensinya terus mengalami peningkatan di Provinsi DKI Jakarta. Kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) merupakan salah satu kegiatan yang dirancang oleh Kementerian Kesehatan RI untuk mencegah dan mengendalikan terjadinya hipertensi dengan cara melakukan aktivitas fisik, mengonsumsi buah dan sayur, tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol, dan rutin melakukan pemeriksaan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dengan kejadian hipertensi di Provinsi DKI Jakarta pada tahun 2018. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*, dengan jumlah sampel 192 responden. Analisis data menggunakan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) dengan desain penelitian *cross sectional*. Metode analisis yang digunakan analisis regresi logistik ganda. Uji statistik dalam penelitian menunjukkan bahwa faktor yang paling berpengaruh dengan kejadian hipertensi adalah konsumsi buah dan sayur (OR 5,245; 95% CI 2,374-11,586) dan melakukan aktivitas fisik (OR 2,499; 95% CI 1,192-5,239). Diharapkan masyarakat untuk membudayakan untuk konsumsi buah dan porsi sayur sebanyak 5 porsi dan melakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari.

Kata Kunci: GERMAS, Konsumsi Buah dan Sayur, Aktivitas Fisik, Hipertensi

6 BAB, xv+112 halaman, 22 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

Pustaka: 90 (2001-2021)

**THE EFFECT OF HEALTHY LIVING COMMUNITY MOVEMENT
ACTIVITIES (GERMAS) ON HYPERTENSION EVENTS IN DKI
JAKARTA PROVINCE IN 2018 (RISKESDAS DATA ANALYSIS 2018)**

Febrina Nur Choirunisa

Abstract

Hypertension is a disease whose prevalence continues to increase in DKI Jakarta Province. The Healthy Living Community Movement (GERMAS) activity is one of the activities designed by the Indonesian Ministry of Health to prevent and control hypertension by doing physical activity, eating fruits and vegetables, not smoking, not consuming alcohol, and routinely checking blood pressure. The aim of this research is to know the correlation between the activities of the Healthy Living Community Movement (GERMAS) with the incidence of hypertension in DKI Jakarta Province in 2018. The technique sampling was simple random sampling, with a sample of 192 respondents. Data analysis used Basic Health Research (Riskesdas) data with a cross sectional research design. The analytical method used is multiple logistic regression analysis. Statistical test in the study showed that the most influential factors with the incidence of hypertension were fruit and vegetable consumption (OR 5.245; 95% CI 2.374-11.586) and physical activity (OR 2.499; 95% CI 1.192-5.239). It hopes that people will cultivate a habit of consuming 5 servings of fruit and vegetables and doing physical activity for at least 30 minutes every day.

Keywords: *GERMAS, Consumption of Fruits and Vegetables, Physical Activity, Hypertension*

6 chapter, xv+112 pages, 22 tables, 2 pictures, 8 attachments

Library: 90 (2001-2021)