

## ABSTRAK

### **PENGARUH PEMBERIAN NEURAC METHOD PADA ALAT REDCORD DIBANDINGKAN DENGAN LATIHAN ISOMETRIK TERHADAP PENINGKATAN STABILITAS SCAPULA PADA WINGING SCAPULA UNILATERAL**

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

Elfrida Helena

2010 – 65 – 101

Penelitian ini terdiri dari 6 bab, 93 halaman, 8 Tabel, 17 Gambar, 4 Grafik, 1 Lampiran

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian Neurac Method pada alat Redcord dengan latihan isometrik terhadap peningkatan Stabilitas Scapula pada Winging Scapula Unilateral. **Sampel :** Terdiri dari 10 orang klien vitruvian stott pilates Jakarta Selatan pada Februari 2012 dengan jumlah keseluruhan 20 orang. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian quasi eksperimental untuk mengetahui suatu intervensi yang dilakukan terhadap suatu objek penelitian. **Hasil :** Hasil uji distribusi normal dengan uji *Shapiro wilk test* menunjukkan bahwa nilai sebelum intervensi nilai  $p = 0,072$  ( $p > \alpha = 0,05$ ) yang berarti bahwa sampel berasal dari populasi yang berdistribusi normal dan sesudah intervensi nilai  $p = 0,0071$  ( $p < \alpha = 0,05$ ) yang berarti bahwa sampel juga berasal dari populasi yang berdistribusi normal. Hasil uji *T – tes related* menunjukkan nilai  $p = 0,005$  ( $p < \alpha = 0,05$ ) yang berarti intervensi yang diberikan menunjukkan ada pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan stabilitas scapula. **Kesimpulan :** Ada pengaruh pemberian *Neurac Method* pada alat redcord dengan latihan isometrik terhadap peningkatan stabilitas scapula pada *Winging Scapula unilateral*. Pada penelitian ini disarankan agar latihan dengan *Neurac Method* pada alat *Redcord* dapat menjadi alternative latihan yang digunakan untuk memperbaiki stabilitas scapula pada winging scapula unilateral.