

Lampiran

Informed Consent

**Lembar Pernyataan Persetujuan Untuk Menjadi Sampel Penelitian
(Inform Consent)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama (inisial) : Dwita

Usia : 30

Pekerjaan : Karyawan

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian yang dilakukan oleh:

Judul penelitian : Hubungan Flatfoot dengan Q-angle pada Pelari

Nama : Rizka Novialazora

Program Studi : Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

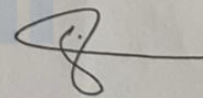
No. HP : 082273087208

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud/tujuan penelitian, serta manfaat dari penelitian dari peneliti, maka dengan ini saya menyatakan bahwa;

1. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian
2. Bersedia mengemukakan dengan sejujurnya segala hal terkait dengan pertanyaan peneliti
3. Bersedia mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan dengan benar dan bertanggung jawab
4. Bersedia untuk dihubungi sewaktu-waktu guna penyempurnaan penelitian ini.

Demikian surat pernyataan ini saya setujui dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, ^{Feb}~~Januari~~ 2021



(Dwita)

Lembar Aseesment Penelitian

Lembar Assesmen Penelitian

(Berilah tanda check list pada kotak yang telah disediakan)

A. Data Demografi

Nomor Responden :
 Nama Responden : Wita
 Jenis Kelamin : Perempuan Laki-laki
 Usia : 30 tahun
 Tanggal Pemeriksaan :

B. Pertanyaan Umum

Apakah pernah mengalami cedera area tungkai dalam 6 bulan terakhir ?
 Ya Tidak

Apakah ada kelemahan atau kebas pada area tungkai ?
 Ya Tidak

Apakah ada nyeri pada area tungkai?
 Ya Tidak

C. Lembar Pemeriksaan Q-angle

	Kanan	Kiri
Derajat Q-angle	20	19

D. Lembar pemeriksaan Foot Posture Index - 6

Kaki Kanan

	-2	-1	0	+1	+2
Palpasi talar head Skor :	Talar head dapat dipalpasi pada sisi lateral/namun tidak teraba pada sisi medial	Talar head dapat dipalpasi pada sisi lateral/dapat sedikit dipalpasi pada sisi medial	Talar head dapat dipalpasi secara seimbang pada sisi lateral maupun medial	Talar head dapat dipalpasi pada sisi medial/dapat sedikit dipalpasi pada sisi lateral	Talar head dapat dipalpasi pada sisi medial/namun tidak teraba pada sisi lateral
Kurva bagian supra dan infra lateral malleolus Skor :	Kurva di bagian bawah malleolus lurus atau cembung	Kurva di bawah malleolus cekung, namun lebih datar dari kurva bagian atas malleolus	Kurva bagian atas dan bawah malleolus sama	Kurva di bawah malleolus lebih cekung daripada kurva di bagian atas malleolus.	Kurva di bagian bawah malleolus tampak jelas lebih cekung daripada kurva di atas malleolus.
Posisi kalkaneus pada bidang frontal Skor :	Inversi lebih dari 5° (varus)	Hampir lurus dan dengan inversi kira-kira 5° (varus)	Lurus	Hampir lurus dan dengan eversi kira-kira 5° (valgus)	Eversi lebih dari 5° (valgus)
Tonjolan pada region sendi talonavicular Skor :	Area talonavicular tampak jelas cekung	Area talonavicular tampak sedikit cekung	Area talonavicular datar	Area talonavicular tampak sedikit bulging	Bulging area talonavicular tampak jelas
Kongruen dari arkus longitudinal medial Skor :	Arkus tinggi dan miring tajam ke arah ujung posterior dari arkus longitudinal medial	Arkus sedikit lebih tinggi dan tampak sedikit miring ke posterior	Ketinggian arkus normal dan melengkung secara konsentris	Arkus tampak rendah dengan sedikit mendatar pada bagian tengah	Arkus sangat rendah dengan perataan yang parah di bagian tengah arkus membuat kontak dengan tanah

Abduksi/adduksi forefoot terhadap rearfoot	Bagian lateral ujung kaki tidak tampak, sementara sisi medial tampak jelas terlihat	Bagian medial ujung kaki lebih tampak terlihat dibanding bagian lateral	Bagian medial dan lateral ujung kaki tampak sama	Bagian lateral ujung kaki lebih tampak terlihat dibanding bagian medial	Bagian medial ujung kaki tidak tampak, sementara sisi lateral tampak jelas terlihat
Skor :					

Total Skor : 49

Kaki Kiri

	-2	-1	0	+1	+2
Palpasi talar head	Talar head dapat dipalpasi pada sisi lateral/namun tidak teraba pada sisi medial	Talar head dapat dipalpasi pada sisi lateral/dapat sedikit dipalpasi pada sisi medial	Talar head dapat dipalpasi secara seimbang pada sisi lateral maupun medial	Talar head dapat dipalpasi pada sisi medial/dapat sedikit dipalpasi pada sisi lateral	Talar head dapat dipalpasi pada sisi medial/namun tidak teraba pada sisi lateral
Skor :					
Kurva bagian supra dan infra lateral malleolus	Kurva di bagian bawah maleolus lurus atau cembung	Kurva di bawah maleolus cekung, namun lebih datar dari kurva bagian atas maleolus	Kurva bagian atas dan bawah maleolus sama	Kurva di bawah maleolus lebih cekung daripada kurva di bagian atas maleolus.	Kurva di bagian bawah maleolus tampak jelas lebih cekung daripada kurva di atas maleolus.
Skor :					
Posisi kalkaneus pada bidang frontal	Inversi lebih dari 5° (varus)	Hampir lurus dan dengan inversi kira-kira 5° (varus)	Lurus	Hampir lurus dan dengan eversi kira-kira 5° (valgus)	Eversi lebih dari 5° (valgus)
Skor :					
Tonjolan pada region sendi talonavicular	Area talonavicular tampak jelas cekung	Area talonavicular tampak sedikit cekung	Area talonavicular datar	Area talonavicular nampak sedikit	Bulging area talonavicular tampak jelas

Skor :				bulging	
Kongruen dari arkus longitudinal medial	Arkus tinggi dan miring tajam ke arah ujung posterior dari arkus longitudinal medial	Arkus sedikit lebih tinggi dan tampak sedikit miring ke posterior	Ketinggian arkus normal dan melengkung secara konsentris	Arkus tampak rendah dengan sedikit mendatar pada bagian tengah	Arkus sangat rendah dengan perataan yang parah di bagian tengah arkus membuat kontak dengan tanah
Skor :					
Abduksi/adduksi forefoot terhadap rearfoot	Bagian lateral ujung kaki tidak tampak, sementara sisi medial tampak jelas terlihat	Bagian medial ujung kaki lebih tampak terlihat dibanding bagian lateral	Bagian medial dan lateral ujung kaki tampak sama	Bagian lateral ujung kaki lebih tampak terlihat dibanding bagian medial	Bagian medial ujung kaki tidak tampak, sementara sisi lateral tampak jelas terlihat
Skor :					

Total Skor : +7.

Hasil Pengukuran Responden

No	Nama	Usia	JK	IMT	FPI - 6		Q-Angle	
					Kanan	Kiri	Kanan	Kiri
1	Ny. R	26	P	26,9	-1	-4	18	18
2	Tn. D	33	L	26,1	9	7	20	19
3	Ny. A	30	P	20,9	2	1	17	17
4	Ny C	27	P	16,8	7	7	18	18
5	Ny M	21	P	16,7	9	10	19	20
6	Tn R	34	L	20	9	4	23	17
7	Ny I	37	P	24,7	8	8	18	18
8	Tn I	27	L	24,4	7	7	17	17
9	Ny W	21	P	31,2	5	5	20	20
10	Ny M	25	P	20,2	11	10	21	20
11	Tn H	31	L	21,5	3	2	16	17
12	Tn L	34	L	20,9	11	12	20	22
13	Tn A	27	L	24,3	6	6	15	15
14	Tn A	20	L	17	3	2	16	16
15	Tn R	20	L	18,6	4	4	17	17
16	Tn D	24	L	19,1	6	5	19	18
17	Tn R M	24	L	26,6	3	3	16	16

Hasil Uji Statistik

1. Hasil Pengolahan Statistik Deskriptif

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	34	20	37	27.12	5.314
Jenis Kelamin	34	1	2	1.41	.507
IMT	34	16.70	31.20	22.1118	4.14395
Valid N (listwise)	34				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
FPI-6	34	-4	12	5.62	3.593
Q - Angle	34	15	23	18.09	1.929
Valid N (listwise)	34				

2. Pengelompokan Skor FPI-6 dan Q-Angle berdasarkan Jenis Kelamin

Descriptive Statistics (Perempuan)

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
FPI-6	14	-4	11	5.57	4.519
Q - Angle	14	17	21	18.71	1.267
Valid N (listwise)	14				

Descriptive Statistics (Laki-laki)

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
FPI-6	20	2	12	5.65	2.907
Q - Angle	20	15	23	17.65	2.207
Valid N (listwise)	20				

3. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
FPI-6	.091	34	.200*	.976	34	.643
Q - Angle	.165	34	.059	.945	34	.087

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

4. Hasil Uji Hipotesis

Correlations

		FPI-6	Q - Angle
FPI-6	Pearson Correlation	1	.595**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	34	34
Q - Angle	Pearson Correlation	.595**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	34	34

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

DOKUMENTASI





DAFTAR RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama : Rizka Novialazora
 TTL : Sungai Pakning, 22 Mei 1994
 Agama : Islam
 Alamat : Jl. Kelinci III No28, Kaliabang Tengah
 Bekasi
 No. HP : 0822-7308-7208
 Email : novialazora@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Jenjang Pendidikan	Nama Sekolah	Kota/Kabupaten	Tahun
SD	SDN 01 Teluk Belitung	Jakarta Timur	2000-2006
SMP	SMP N 1 Siak Kecil	Bengkalis	2006-2009
SMA	SMA N 1 Sungai Pakning	Bengkalis	2009-2012
D3	Universitas Abdurrab	Pekanbaru	2012-2015