

## **LAMPIRAN**

### **PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Selamat Pagi/Siang,

Perkenalkan, nama saya Filemon Arnesto Sianturi, mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai, “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Di PT PLN (Persero) UP3 Tanjung Karang Bandar Lampung Tahun 2021”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahapan akhir dalam penyelesaian studi di Universitas Esa Unggul.

Saya berharap Saudara/Bapak/Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan wawancara terkait dengan penelitian. Semua informasi yang saudara berikan terjamin kerahasiannya.

Setelah Saudara/Bapak/Ibu membaca maksud dari kegiatan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Tanda Tangan :

Terimakasih atas kesediaan Saudara/Bapak/Ibu untuk ikut serta dalam penelitian ini

## KUESIONER PENELITIAN

### A. Pengantar

Bapak/ Ibu yang terhormat,

Mohon kesediaannya untuk meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner berikut.

Kuesioner ini merupakan salah satu instrument penelitian awal yang dilakukan oleh :

Peneliti : Filemon Arnesto Sianturi

NIM : 20180301146

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)

Perguruan Tinggi : Universitas Esa Unggul

Kuesioner ini merupakan instrument untuk memenuhi penelitian skripsi dalam menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi) Program Sarjana.

Terima Kasih

### B. Petunjuk Pengisian

- a. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan pendapat Bapak/Ibu dan apa yang Bapak/Ibu rasakan selama bekerja di PT PLN (Persero) UP3 bagian tempat Bapak/Ibu bekerja , dengan cara memilih pada salah satu kategori
- b. Dalam menjawab pertanyaan-pertanyaan ini, tidak ada jawaban yang salah. Oleh sebab itu, usahakan agar tidak ada jawaban yang dikosongkan.
- c. Kuesioner ini hanya untuk kepentingan penelitian saja, tidak untuk dipublikasikan. Oleh karena itu diharapkan Bapak/Ibu menjawab pertanyaan-pertanyaan ini dengan jujur.

### Identitas Responden

1. Nama Responden :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur :
4. Shift kerja :
5. Jam Kerja :

## TES DASS

### Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama **satu minggu belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/ Saudara.

No	Pernyataan	0	1	2	3	D	A	S
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.							
2	Saya merasa mulut saya sering kering.							
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.							
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).							
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.							
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.							
7	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).							
8	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi disaat merasa cemas.							
9	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.							
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.							
11	Saya sedang merasa gelisah.							
12	Saya merasa sulit untuk bersantai							

13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
15	Saya merasa saya hampir panik.				
16	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya menyadari perubahan detak jantung, walaupun tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				

Score


Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.

## ANALISIS UNIVARIAT

### Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	19	29.2	29.2	29.2
	Mild	5	7.7	7.7	36.9
	Moderate	20	30.8	30.8	67.7
	Severe	18	27.7	27.7	95.4
	Exteremely	3	4.6	4.6	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

### Stres2kat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres kerja	46	70.8	70.8	70.8
	Normal	19	29.2	29.2	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

### Umur Pegawai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tua >= 35 Tahun	37	56.9	56.9	56.9
	Muda < 35 Tahun	28	43.1	43.1	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

### Shift Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beresiko	36	55.4	55.4	55.4
	Tidak Beresiko	29	44.6	44.6	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

### Jam Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jam Kerja Tidak Normal >=8 Jam	36	55.4	55.4	55.4
	Jam Kerja Normal < 8 Jam	29	44.6	44.6	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

## ANALISIS BIVARIAT

### UMUR

**Crosstab**

			Stres2kat		Total
			Stres kerja	Normal	
Umur Pegawai	Tua >= 35 Tahun	Count	36	1	37
		Expected Count	26.2	10.8	37.0
		% within Umur Pegawai	97.3%	2.7%	100.0%
	Muda < 35 Tahun	Count	10	18	28
		Expected Count	19.8	8.2	28.0
		% within Umur Pegawai	35.7%	64.3%	100.0%
Total		Count	46	19	65
		Expected Count	46.0	19.0	65.0
		% within Umur Pegawai	70.8%	29.2%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	29.220 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	26.319	1	.000		
Likelihood Ratio	32.854	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	28.771	1	.000		
N of Valid Cases	65				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.18.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Umur Pegawai (Tua >= 35 Tahun / Muda < 35 Tahun)	64.800	7.685	546.414
For cohort Stres2kat = Stres kerja	2.724	1.653	4.491
For cohort Stres2kat = Normal	.042	.006	.296
N of Valid Cases	65		

## SHIFT KERJA

**Crosstab**

			Stres2kat		Total
			Stres kerja	Normal	
Shift Kerja	Beresiko	Count	33	3	36
		Expected Count	25.5	10.5	36.0
		% within Shift Kerja	91.7%	8.3%	100.0%
	Tidak Beresiko	Count	13	16	29
		Expected Count	20.5	8.5	29.0
		% within Shift Kerja	44.8%	55.2%	100.0%
Total		Count	46	19	65
		Expected Count	46.0	19.0	65.0
		% within Shift Kerja	70.8%	29.2%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	17.034 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	14.845	1	.000		
Likelihood Ratio	18.003	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	16.772	1	.000		
N of Valid Cases	65				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.48.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Shift Kerja (Beresiko / Tidak Beresiko)	13.538	3.372	54.362
For cohort Stres2kat = Stres kerja	2.045	1.349	3.099
For cohort Stres2kat = Normal	.151	.049	.469
N of Valid Cases	65		

## JAM KERJA

**Crosstab**

			Stres2kat		Total
			Stres kerja	Normal	
Jam Kerja	Jam Kerja Tidak Normal >=8 Jam	Count	33	3	36
		Expected Count	25.5	10.5	36.0
		% within Jam Kerja	91.7%	8.3%	100.0%
Jam Kerja	Jam Kerja Normal < 8 Jam	Count	13	16	29
		Expected Count	20.5	8.5	29.0
		% within Jam Kerja	44.8%	55.2%	100.0%
Total		Count	46	19	65
		Expected Count	46.0	19.0	65.0
		% within Jam Kerja	70.8%	29.2%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	17.034 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	14.845	1	.000		
Likelihood Ratio	18.003	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	16.772	1	.000		
N of Valid Cases	65				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.48.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jam Kerja (Jam Kerja Tidak Normal >=8 Jam / Jam Kerja Normal < 8 Jam)	13.538	3.372	54.362
For cohort Stres2kat = Stres kerja	2.045	1.349	3.099
For cohort Stres2kat = Normal	.151	.049	.469
of Valid Cases	65		



