

## ABSTRAK

### Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Paramater Metabolik pada Orang Dewasa Usia 20- 75 Tahun di Kawasan Marginal Posbindu PTM Area DKI Jakarta

Bela Puspita Sari <sup>(1)</sup>, Khairizka Citra Palupi MS, RD <sup>(2)</sup>, Erry Yudhya Mulyani, S. Gz, M. Sc, RD <sup>(3)</sup>

**Latar Belakang:** Obesitas atau indeks massa tubuh yang tinggi merupakan salah satu faktor yang menyebabkan perubahan pada parameter metabolik, diantaranya yaitu gula darah sewaktu, dimana Obesitas dengan IMT tinggi  $>25$  kg/m<sup>2</sup> merupakan Salah satu faktor penyebab terjadinya penyakit Diabetes Melitus. Obesitas juga dapat menimbulkan obesitas menimbulkan banyak masalah sehingga memperbesar risiko seseorang terserang penyakit degeneratif seperti hipertensi dan kanker.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dengan gula darah sewaktu, kolesterol, asam urat dan tekanan darah pada orang dewasa usia 20-75 tahun di kawasan marginal posbindu PTM Dki Jakarta

**Metode:** Menggunakan desain studi Cross Sectional dan menggunakan data sekunder Riset LKC Dompot Dhuafa Jakarta Utara. Sampel penelitian berjumlah 657 responden berusia 20-75 tahun dalam Riset LKC Dompot Dhuafa. Variabel yang diteliti yaitu variabel independen terdiri dari usia, jenis kelamin, gula darah, kolesterol total, asam urat, dan tekanan darah; dan variabel dependen yaitu Status Gizi. Status gIzi di peroleh dari hasil perhitungan pengukuran berat badan dan tingg badan. Analisis data menggunakan uji korelasi spearmen.

**Hasil:** Adanya hubungan yang signifikan antara IMT dengan gula darah dengan nilai pValue 0,05 ( $\leq 0.05$ ) dan nilai rasio 0,445 pada usia 20-30 tahun, adanya hubungan yang signifikan antara IMT dengan gula darah sewaktu nilai pValue 0,027 ( $\leq 0.05$ ) dan nilai rasio -0,111 pada usia 50-75 tahun dan variabel asam urat memiliki hubungan yang signifikan antara IMT dengan asam urat pada laki-laki usia 20-30 tahun dengan nilai pValue 0,029 ( $\leq 0.05$ ) dan nilai rasio 0,513.

**Kesimpulan:** terdapat korelasi antara IMT dengan tekanan darah sistolik pada usia 20-30 tahun. Kemudian pada kelompok usia 50-75 tahun terdapat korelasi antara IMT dengan gula darah sewaktu. Pada variabel asam urat terdapat korelasi antara IMT dengan asam urat pada jenis kelamin laki-laki pada kelompok usia 20-30 tahun.

**Kata Kunci:** Indeks Massa Tubuh (IMT), Usia, Gula Darah, Kolesterol, Asam Urat, Tekanan Darah Sitolik dan Diastolik