

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Maret 2014

YULIANA NOVITASARI
2010-33-035

**“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU PRIMIPARA MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS CURUG
TANGERANG ”**

xvi + 7 Bab + 71 Halaman + 5 Tabel + 1 Gambar + 2 Bagan + 7 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Dukungan keluarga merupakan dukungan emosional yang dibutuhkan ibu hamil primipara, terutama pada kehamilan trimester III yang merupakan klimaks kegembiraan emosi menanti kelahiran bayi. Pada saat ini rasa cemas ibu tinggi, bila berlebihan akhirnya berujung pada stres, kadar hormon stres meningkat dapat mengakibatkan terjadinya persalinan distosia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu primipara menghadapi persalinan di Puskesmas Curug Tangerang.

Metode Penelitian : Penelitian menggunakan desain penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian semua ibu primipara yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Curug Tangerang dengan total sampel sebanyak 54 responden yang dilakukan pada tanggal 24 Januari - 6 Februari. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner, analisa data dengan uji statistik Chi Square.

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden mendapat dukungan keluarga yang tinggi sebanyak 66,7% dan dukungan rendah sebanyak 33,3%. sebagian responden yang mengalami kecemasan ringan (53,7%) dan responden yang mengalami kecemasan sedang (46,3%), Hasil uji statistik menunjukkan hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan ibu primipara menghadapi persalinan ($\chi^2 = 0,002$; $p < 0,05$)

Kesimpulan : Tenaga kesehatan dapat memberikan pelayanan ANC secara komprehensif yang meliputi biopsikososio spiritual khususnya pada ibu hamil primipara trimester III dengan melibatkan suami dan keluarga sehingga persalinannya yang akan datang dapat berjalan normal dan lancar.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Ibu Primipara, Persalinan, Tingkat Kecemasan
Daftar Pustaka: 31 (1998-2012)