

## **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN USIA 22-44 TAHUN DI PUSKESMAS KEBON JERUK JAKARTA BARAT TAHUN 2021**

Desi Roni Arta M Girsang , Gisely Vionalita, Erlina Puspitaloka M, Erna Veronika  
Prodi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan,  
Universitas Esa Unggul  
Email : [desygirsang9@gmail.com](mailto:desygirsang9@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Di Indonesia, penyakit hipertensi merupakan penyebab kematian nomor 3 setelah stroke dan tuberculosi, yakni mencapai 2,7% dari populasi kematian pada semua umur. Hipertensi merupakan penyakit yang sangat berbahaya karena tidak memiliki gejala. Berdasarkan data Puskesmas Kecamatan Kalideres tahun 2021, proporsi hipertensi berada pada urutan ke 2 dari 10 penyakit terbanyak di Puskesmas Kebon Jeruk. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien usia 22-44 tahun di Puskesmas Kebon Jeruk. Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* dengan sampel random sampling menggunakan *microsoft excel* sebanyak 211 berkas rekam medis responden. Pengambilan data ini menggunakan metode *simple random sampling* yaitu teknik pengumpulan data secara acak. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa lebih banyak yang mengalami hipertensi (64,9%), umur berisiko (75,4%), jenis kelamin perempuan (51,2%), IMT normal (71,1%) dan tidak ada riwayat hipertensi (64,5%). Terdapat hubungan antara umur (PR= 1,396, 95% CI : 1,044-1,867), Obesitas (PR=1,752, 95% CI : 1,487-2,064) dan riwayat hipertensi (1,686, 95% CI : 1,406-2,021) dengan kejadian hipertensi. Dibutuhkan edukasi tentang hipertensi, tenaga psikolog dan menambah jumlah petugas kesehatan agar program kelas gizi dapat berjalan sesuai dengan jadwal.

**Kata kunci** : Umur, Jenis Kelamin, Obesitas, Riwayat Hipertensi

### ***FACTOR RELATED To THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN PATIENTS AGED 22-44 YEARS AT THE KEBON JERUK COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2021***

Desi Roni Arta M Girsang, Gisely Vionalita, Erlina Puspitaloka M, Erna Veronika  
Prodi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan,  
Universitas Esa Unggul  
Email : [desygirsang9@gmail.com](mailto:desygirsang9@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*In Indonesia, hypertension is the third leading cause of death after stroke and tuberculosis, reaching 2.7% of the population at all ages. Hypertension is a very dangerous disease, because there are no typical symptoms or signs as an early warning. (Ministry of Health, 2010). Basic on data Kebon Jeruk community health center in 2021, the proportion of hypertension ranks second out of the 10 most diseases in the Kebon Jeruk Community Health Center. The objective of this research was to analyze factors related to the incidence of hypertension in patients aged 22-44 years at the Kebon Jeruk Community Health Center in 2021. This research used a cross sectional design microsoft excel with 211 sample. Data was analyzed with univariate and bivariate analysis with Chi Square test. Univariate analysis showed that many people were hypertension (64.9%), risk aged (75.4%), female (51.2%), normal nutritional status (71.1%) and without a family history of hypertension (64.5%). There were related between age (PR= 1.396, 95% CI : 1.044-1.867), obesity (PR=1.752, 95% CI : 1.487-2.064), a family history of hypertension (1.686, 95% CI : 1.406-2.021). And then, unrelated variables are gender with the incidence of hypertension. Education about hypertension, professional psychology and improve health workers for nutrition class program that the program runs on schedule was needed to prevent hypertension.*

**Keyword** : Age, Gender, Obesity, History of Hypertensi

