



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
ANXIETY DISORDER MELALUI PENERAPAN
METODE RELAKSASI OTOT
PROGRESIF**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**NAMA : YENI SOPIANI
NPM: 2019-0305-038**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA, TAHUN 2021**