

ABSTRAK



SKRIPSI, Februari 2021

Titin Sumarni

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

PERBEDAAN EFEK PENAMBAHAN LATIHAN THERABAND PADA INTERVENSI ULTRASOUND TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS PASIEN OSTEOARTHRITIS GENU DI RSCM, JAKARTA

Terdiri dari VI Bab, 93 Halaman, 14 Gambar, 10 Tabel, 2 Grafik, 6 Skema dan 10 Lampiran

Osteoarthritis merupakan penyakit degenerasi sendi yang ditandai nyeri dan kaku sendi dimulai dari erosi permukaan sendi dan diperkirakan menjadi penyebab utama terbanyak keempat terjadinya disabilitas di seluruh dunia. Pasien OA klien mengeluh terasa kaku bangun tidur, nyeri pada waktu melakukan aktivitas, atau jika ada pembebanan pada sendi yang terkena. Salah satu terapi yang digunakan adalah ultrasound dan theraband untuk meningkatkan keseimbangan dinamis pada pasien OA. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dalam meningkatkan keseimbangan dinamis pada pasien OA di Rumah Sakit Cipto Manungkusumo Jakarta. Metode Penelitian ini merupakan penelitian kuasi eksperimen dengan rancangan pretest posttest control group design. Responden penelitian dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Data yang diambil adalah pasien yang datang berobat ke rumah sakit Ciptomangunkusumo dengan keluhan Osteoarthritis genu yang melakukan terapi sebanyak 12 kali. Hasil penelitian menunjukkan keseimbangan dinamis meningkat secara signifikan Latihan Theraband dan intervensi ultrasound lebih meningkatkan keseimbangan dinamis dari pada intervensi ultrasound saja pasien Osteoarthritis Genu Di RSCM, Jakarta. Kesimpulan penelitian ini bahwa intervensi ultrasound dan latihan teraband lebih meningkatkan keseimbangan dinamis.

Kata kunci: Ultrasound, theraband, Pasien Osteoarthritis Genu.

ABSTRACT



SKRIPSI, Februari 2021

Titin Sumarni

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

THE DIFFERENCE IN THE EFFECT OF ADDING THERABAND EXERCISE TO ULTRASOUND INTERVENTION ON THE DYNAMIC BALANCE OF GENU OSTEOARTHRITIS PATIENTS AT RSCM, JAKARTA

Consists Of From 6 VI, 93 Pages, 14 Pictures, 2 Graphs, 6 Schemes and 10 Attachments.

Osteoarthritis is a disease degeneration of the joint that is characterized by pain and stiff joint erosion of the surface of the joint and is estimated to be the cause of major most to four the occurrence of disability throughout the world, patients osteoarthritis clients complain feels stiff waking sleep, pain at the time of doing the activity, or if there is load on the joints are affected, one of the therapies that are used are ultrasound and theraband to improve the balance dynamically on patients osteoarthritis Cipto Mangun Kusumo Hospital Jakarta. This research method is a quasi experimental study with a pretest posttest control group design. Research respondents were selected based on inclusion criteria. The data retrieved are patients who come for treatment Cipto Mangun Kusumo Hospital with complaints osteoarthritis genu who do therapy as much as 12 times the results of the study showed a balance of dynamic increase is significant theraband exercise and intervention ultrasound is improving the balance of dynamic rather than intervention ultrasound alone patients Osteoarthritis Genu in RSCM, Jakarta. The conclusion of this study is that ultrasound intervention and theraband exercise further enhance dynamic balance.

Keywords: Ultrasound, Theraband, Genu Osteoarthritis Patient.