

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi

“Pengaruh Ultrasound Dan Latihan Theraband Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di Rscm, Jakarta”

Saya adalah mahasiswi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul sedang melakukan penelitian untuk mengetahui “Pengaruh Ultrasound Dan Latihan Theraband Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di Rscm, Jakarta”, mengundang saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, keikutsertaan saudara/i dalam penelitian ini bersifat sukarela, jadi saudara/i dapat memutuskan apakah bersedia untuk berpartisipasi atau sebaliknya.

Tujuan Penelitian:

Untuk mengetahui “Pengaruh Ultrasound Dan Latihan Theraband Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Pasien Osteoarthritis Genu Di Rscm, Jakarta”

Mengapa Subjek terpilih:

Saudara terpilih sebagai subjek penelitian karena merupakan pasien Osteoarthritis Genu yang terdaftar di Instalasi Rehabilitasi RSCM serta mengikuti pelatihan kerja secara rutin.

Tata Cara/Prosedur:

Penelitian ini mencakup persetujuan bersedia diambil sebagai sampel, pemeriksaan fisik dan latihan berjalan keseimbangan dinamis dengan menggunakan *Time Up and Go test* (TUG test) berdasarkan instruksi dari peneliti yang tidak membahayakan terhadap subjek. Dalam pelaksanaan penelitian peneliti terlebih dahulu akan mengukur kemampuan pasien dalam melakukan intruksi peneliti. Selanjutnya pada jadwal latihan yang sudah disepakati peneliti akan selalu melakukan prosedur pemeriksaan keseimbangan TUG test setiap intervensi yang di sepakati bersama tanpa pemaksaan pada pasien. Di akhir penelitian peneliti kembali mengukur keseimbangan dinamis pasien dengan TUG test dengan prosedur yang sama di awal penelitian.

Risiko dan ketidaknyamanan:

Pada awal intervensi beberapa individu merasakan ketidaknyamanan dalam melakukan intervensi tersebut ini karena akan merasa jantung lebih cepat berdetak karena tidak biasa melakukan latihan.

Manfaat yang didapat oleh subjek:

Mendapatkan keseimbangan dinamis dan perubahan pemulihan OA Genu yang di rasakan akan lebih baik bila melakukan jadwal latihan sesuai dengan dosis yang diberikan oleh peneliti.

Prosedur alternatif:

Tidak ada

Kerahasiaan data:

Data yang didapatkan dari subjek penelitian baik biodata maupun hasil pemeriksaan dan observasi selama penelitian dijamin terjaga kerahasiaannya dan data yang bersifat pribadi tidak akan disebarluaskan. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subjek penelitian.

Perkiraan jumlah subjek yang akan diikutsertakan:

Total subjek yang akan dibutuhkan dalam penelitian ini sebanyak 20 orang.

Kesukarelaan:

Keikutsertaan subjek dalam penelitian ini adalah suka rela dan tanpa adanya unsur paksaan ataupun tekanan. Saudara/i berhak memilih apakah keluarga saudara diizinkan untuk berpartisipasi atau tidak dalam penelitian ini.

Subjek dapat mengundurkan diri/dikeluarkan dari penelitian:

Dalam tahap penelitian, apabila subjek merasa terbebani atau tidak nyaman dapat sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian. Subjek juga dapat sewaktu-waktu dikeluarkan dari penelitian apabila tidak melakukan latihan sesuai jadwal yang sudah disepakati.

Kemungkinan timbulnya pembiayaan dari perusahaan asuransi kesehatan atau peneliti apabila terjadi hal yang tidak diinginkan:

Tidak ada.

Insentif dan kompensasi:

Akan dijelaskan langsung bentuk dan jenis hadiah sebagai kompensasi yang akan diterima oleh subjek

Pertanyaan:

Jika ada hal yang kurang jelas ataupun informasi mengenai penelitian ini, saudara dapat menghubungi : Titin Sumarni (telp. 081382466077)

Lampiran 2. Surat Pernyataan Persetujuan / *Informed Consent*
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (PSP)
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan di bawah ini

Hari/tanggal :

Nama :

Umur :

Alamat :

Hubungan dengan klien :

Nama klien :

No. Register :

Umur :

Alamat :

Setelah mendengarkan penjelasan dari peneliti dan membaca lembar informasi tentang cara, tujuan, manfaat dan resiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan dengan ini menyatakan :

1. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan konsekuensinya.
2. Bersedia untuk mengikutsertakan keluarga saya dalam penelitian ini dan mengikuti prosedur pelaksanaan penelitian.
3. Bersedia menandatangani lembar persetujuan yang ada.
4. Tidak akan menuntut pihak terkait apabila timbul resiko yang mungkin terjadi dalam pelaksanaan penelitian.

Peneliti Jakarta,
 Yang membuat pernyataan

(Titin Sumarni)

(.....)

Lampiran 3. Penilaian TUG test / Keseimbangan Dinamis

Alat :

1. Timer/ stop wacht
2. Pulpen
3. Lembaran penilaian TUG

Timed Up and Go Test (TUG)—Scoring sheet

- a. Tanggal :
- b. Nama /Inisial Pasien :
- c. Usia :
- d. Waktu (detik) :
- e. Alat Bantu yang digunakan:
 - Tidak ada: _____
 - Tongkat/Cane: _____
 - Walker: _____
 - Lainnya: _____
- f. Lainnya:
 - Berhenti istirahat: _____
 - Gangguan Kognitif: _____
- g. Risiko Jatuh:
 - Resiko Tinggi (>13.5 detik): _____
 - Tidak ada/rendah/sedang: (<13.5 detik): _____

Lampiran 4. Lembaran Pemantauan Ultrasound

Persiapan Alat:

1. Alat Ultrasound di siapkan dengan Intensitas:
2. Pulpen
3. Lembaran Pemantauan

a. Tanggal :

b. Nama/Inisial Pasien :

c. Usia :

d. Intervensi Ultrasound kunjungan ke : I / II / III

e. Hasil Pemantauan :

- Kemampuan intensitas yang diberikan
- Lamanya intervensi
- Keluhan pasien selama intervensi dan pasca intervensi

Lampiran 5. Lembaran Pemantauan Theraband

Persiapan Alat:

1. Theraband di siapkan
2. Matras
3. Pulpen
4. Timer/ stopwacht
5. Lembaran Pemantauan

a. Tanggal :

b. Nama/Inisial Pasien :

c. Usia :

d. Intervensi Theraband kunjungan ke : I / II / III

e. Hasil Pemantauan :

- Kemampuan pasien pada tahap theraband no:
- Lamanya intervensi :
- Keluhan pasien selama intervensi dan pasca intervensi:

Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian



Nomor : 025/EU/Fisioterapi/EKS/II/2021
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 11 Februari 2021

Kepada Yth.,
Kepala Departemen Rehabilitasi Medik RSCM
di-
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin bagi mahasiswa dibawah ini untuk diberikan ijin melakukan penelitian skripsi pada Tempat yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	Nama	Judul
1	20190606073	Titin Sumarni	Perbedaan efek penambahan latihan <i>theraband</i> pada intervensi ultrasound terhadap keseimbangan dinamis pasien <i>Osteoarthritis Genu</i> di RSCM, Jakarta

Demikian atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul

Wahyuddin, Sst.Ft., M.Sc., Ph.D
Dekan

Lampiran 7. Data Sample

1. Data Kelompok Perlakuan I

No.	Nama	Kelamin	Usia	Berat Badan	Tinggi Badan	IMT	Brief Dinamic Balance		
							Pre-Test	Post-Test	Selisih
1	Linda	P	45	66 Kg	162 Cm	25.1	17	14	3
2	Nini	P	46	50 Kg	155 Cm	20.8	17	14	3
3	Keni	P	46	50 Kg	154 Cm	21	17	14	3
4	Udin	L	48	61 Kg	162 Cm	23.2	18	16	2
5	Titin	P	48	65 Kg	156 Cm	26.7	17	13	4
6	Ririn	P	48	62 Kg	157 Cm	25.2	16	12	4
7	Hendi	L	58	61 Kg	161 Cm	23	18	15	3
8	Nugroho	L	58	65 Kg	163 Cm	24.5	18	16	2
9	Wa Iyah	P	58	61 Kg	150 Cm	27.1	20	19	1
10	Ambu	P	58	53 Kg	150 Cm	22.2	20	19	1

2. Data Kelompok Perlakuan II

No.	Nama	Kelamin	Usia	Berat Badan	Tinggi Badan	IMT	Brief Dinamic Balance		
							Pre-Test	Post-Test	Selisih
1	Anik	P	45	55 Kg	150 Cm	24.4	16	12	4
2	Sofi	P	48	54 Kg	152 Cm	23.3	16	11	5
3	Eris	P	49	53 Kg	153 Cm	22.6	17	14	3
4	Eka TW	P	49	60 Kg	162 Cm	22.9	17	12	5
5	Novi	P	50	50 Kg	156 Cm	20.5	16	12	4
6	Eka Ft	P	50	60 Kg	157 Cm	24.3	16	13	3
7	Aisah	P	50	55 Kg	153 Cm	23.5	15	9	6
8	Pipin	P	53	60 Kg	162 Cm	22.9	16	12	4
9	Titik	P	54	63 Kg	163 Cm	26.9	17	14	3
10	Tuti	P	58	65 Kg	150 Cm	28.8	17	13	4

Lampiran 8.

No	Tahap Pengkajian	Fokus Pengkajian	Hasil Temuan
1.	Assesment	Usia, pekerjaan, keluhan, provokasi, gangguan fungsional	c. Apakah datang dengan menggunakan alat bantu d. Apakah mampu bergerak dari posisi tidur ke duduk dan berdiri kemudian jalan e. Apakah mampu berjalan atau berdiri lama dengan seimbang. f. Apakah mampu naik trap/tangga ?
2.	Inspeksi	a. Pola jalan b. Deformitas kaki c. Obesitas d. Tanda-tanda inflamasi e. Menggunakan alat bantu jalan	g. Pada saat berjalan apakah weight bearing sama. h. Oedem i. Valgus/varus j. IMT diatas normal k. Keseimbangan dan stabilitas
3.	Quick test	Gerak fleksi-ekstensi lutut	l. Nyeri dan ROM terbatas
4.	Tes Orientasi dan regional Screening, ROS dan Red Flag.	Tes khusus	Tumor dan Kanker
5.	Pemeriksaan fungsional	Pemeriksaan fungsional	Problem fungsional
6.	Pemeriksaan Penunjang	Rontgen, MRI	Osteoarthritis Genu

Lampiran 9. Dokumentasi Terapi

1. Ultrasound



2. Theraband



Lampiran 10. Hasil Pengolahan Statistik Sampel

1. Data Pengukuran

Descriptives				
		Statistic	Std. Error	
Perlakuan II	Mean	16.3000	0.21344	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	15.8172	
		Upper Bound	16.7828	
	5% Trimmed Mean	16.3333		
	Median	16.0000		
	Variance	0.456		
	Std. Deviation	0.67495		
	Minimum	15.00		
	Maximum	17.00		
	Range	2.00		
	Interquartile Range	1.00		
	Skewness	-0.434	0.687	
	Kurtosis	-0.283	1.334	
Perlakuan I	Mean	17.8000	0.41633	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.8582	
		Upper Bound	18.7418	
	5% Trimmed Mean	17.7778		
	Median	17.5000		
	Variance	1.733		
	Std. Deviation	1.31656		
	Minimum	16.00		
	Maximum	20.00		
	Range	4.00		
	Interquartile Range	1.50		
	Skewness	0.818	0.687	
	Kurtosis	-0.054	1.334	

2. Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Perlakuan II	0.272	10	0.035	0.802	10	0.055
Perlakuan I	0.240	10	0.108	0.858	10	0.073

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances					
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Setelah US	Based on Mean	2.348	1	18	0.143
	Based on Median	1.794	1	18	0.197
	Based on Median and with adjusted df	1.794	1	15.761	0.199
	Based on trimmed mean	2.221	1	18	0.153

4. Uji Hipotesis I

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum Intervensi	17.8000	10	1.31656	0.41633
	Sesudah Intervensi	15.2000	10	2.34758	0.74237

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum Intervensi & Sesudah Intervensi	10	0.985	0.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum Intervensi - Sesudah Intervensi	2.60000	1.07497	0.33993	1.83101	3.36899	7.649	9	0.000

5. Uji Hipotesis II

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum Intervensi	16.3000	10	0.67495	0.21344
	Sesudah Intervensi	12.2000	10	1.47573	0.46667

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum Intervensi & Sesudah Intervensi	10	0.825	0.003

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum Intervensi - Sesudah Intervensi	4.10000	0.99443	0.31447	3.38863	4.81137	13.038	9	0.000

6. Uji Hipotesis III

Group Statistics					
Grup		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sebelum	Pelakuan I	10	17.8000	1.31656	0.41633
	Pelakuan 2	10	16.3000	0.67495	0.21344

Independent Samples Test											
		Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Confidence Interval of the Difference		
Sebelum	Equal variances assumed	2.654	0.121	3.206	18	0.005	1.50000	0.46786	0.51707	2.48293	
	Equal variances not assumed			3.206	13.425	0.007	1.50000	0.46786	0.49250	2.50750	