

**SKRIPSI**

**LATIHAN *WOBBLE BOARD* LEBIH BAIK DARIPADA LATIHAN  
*SKIPPING* DALAM MENINGKATKAN STABILITAS *ANKLE*  
PADA *SPRAIN ANKLE* KRONIS**



**Oleh**

**Resti Selan**

**2009-65-062**

**PROGRAM STUDI D-IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2013**