



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS LATIHAN DYNAMIC STRETCHING DAN  
BALISTIC STRETCHING TERHADAP BROAD JUMP PADA USIA 16-21  
TAHUN.**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi

**Yudha Andara**  
**2012662012**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2018**