

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
Skripsi, Februari 2014

INDRY NURHARTATI  
2010-33-003

“HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN BERESIKO DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS CURUG TANGERANG TAHUN 2014”

xii + 7 Bab + 58 Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 7 Lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan darah diatas normal. Hipertensi disebabkan oleh banyak faktor. Salah satunya gaya hidup yang tidak sehat. Asupan makanan yang mengandung tinggi lemak, tinggi garam, tinggi gula, makanan yang diawetkan dan makanan kalengan berkontribusi dalam peningkatan tekanan darah tinggi.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan asupan makanan beresiko dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Curug Tangerang.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif analitik dengan metode *cross sectional*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang berobat dipuskesmas Curug Tangerang sebanyak 33 responden.

**Hasil Penelitian** : Sebagian besar responden usia 55-64 tahun ( 36,4%), jenis kelamin perempuan ( 60,6% ), pendidikan SMA ( 48,6% ), agama Islam ( 90,9% ), tidak bekerja ( 57,6% ), asupan makanan beresiko ( 63,6% ), tekanan darah hipertensi ( 69,7% ). Setelah dilakukan uji statistik dengan *Chi-Square* peneliti menemukan hubungan yang signifikan dengan perolehan hasil perhitungan didapatkan Nilai  $\chi^2 = 7.015$  lebih besar dari nilai  $\chi^2$  tabel (3.841) dengan  $P < 0,05$ . Maka dapat disimpulkan bahwa asupan makanan beresiko berhubungan dengan kejadian hipertensi.

**Kesimpulan** : Masyarakat mampu mengetahui asupan makanan yang menyebabkan hipertensi dan disarankan masyarakat menjaga asupan makanannya agar terhindar dari penyakit hipertensi.

Kata Kunci : Asupan makanan beresiko, kejadian hipertensi  
Daftar Pustaka : 22 ( 2001 – 2013 )

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
Skripsi, Februari 2014**

INDRY NURHARTATI  
2010-33-003

**“HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN BERESIKO DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS CURUG TANGERANG TAHUN 2014”**

xii + 7 Chapters + 58 Pages + 10 Tables + 3 Pictures + 7 Attachments

**ABSTRACT**

**Background** : Hypertension is a condition where a person blood increased above normal. Hypertension is caused by many factors. one cause is an unhealthy lifestyle. Eating food than contains high fat, high salt, high sugar, and preserved or canned foods can contribute to the increase in high blood preassure.

**Obajective** : This study is aimed to identify the relation of food intake with the risk of hypertension in Curug Tangerang Health Center.

**Research Methods** : This research used deskriptive an analytic study design with cross sectional method. The samples using purposive sampling technique. The samples used were hypertension patients who seek treatment at the Curug Tangerang Healthy Center, total of 33 respondents.

**Results** : Most respondents were age 55-64 years old ( 36,4% ), female ( 60,6% ), high school education ( 48,6% ), moslem ( 90,9% ), unemployed ( 57,6% ), food intake at risk ( 63,6% ). And blood preassure hypertension ( 69,7% ). After statistical using chi-square test, researchers found a significant association with the acquisition of the calculation obtained  $\chi^2$  Value = 7.015 is greater than the table value of  $\chi^2$  tabel (3.841) at  $P < 0,05$ . It can be concluded that by eating unhealthy food associated with the hypertension.

**Conclusion** : Peoples are able to determine intake cause hypertension and suggested that people keep their food intake in order to prevent hypertension.

Keywords : Unhealthy food intake, the incidence of hypertension.

Bibliography : 22 ( 2001 – 2014 ).