

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI NERS**

Laporan Studi Kasus, Januari 2019

DENTI SOKMAWATI  
2017-0305-064

**“PEMBERIAN TEKNIK *PURSED LIP BREATHING* UNTUK  
MENGURANGI SESAK PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF  
KRONIK (PPOK) DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT  
PELNI JAKARTA TAHUN 2019”**

Xii + 5 Bab + 63 halaman + 20 Tabel

**ABSTRAK**

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan salah satu masalah kesehatan paling serius dalam kehidupan modern saat ini. Dari data di instalasi gawat darurat RS PELNI Jakarta, prevalensi klien dengan PPOK dari sebesar %. Tujuan penulisan tugas akhir ini adalah memperoleh pengalaman nyata tentang klien dan menerapkan ilmu dengan menerapkan Teknik *Pursed Lip Breathing* untuk mengurangi sesak pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di instalasi gawat darurat Rumah Sakit PELNI Jakarta, yang dilaksanakan pada tanggal 17 Desember 2018- 26 Januari 2019. Metode penulisan yang digunakan adalah metode deskriptif, menggunakan studi kasus. Adapun data dari 5 orang klien yang memiliki beberapa kesamaan dan perbedaan keluhan sebagai diagnose awal. Diantaranya mengeluarkan batuk berdahak dan sesak nafas. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah bersihan jalan nafas tidak efektif, pola nafas tidak efektif, gangguan pertukaran gas, dan intoleransi aktivitas. Sedangkan tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana yang telah disusun. Evaluasi mengurangi sesak dengan pemberian teknik *pursed lip breathing* pada 5 pasien dirasakan sesak berkurang ditandai dengan kelima pasien mengalami penurunan *respiratory rate*, pasien direncanakan masuk ruang perawatan untuk dilakukan intervensi selanjutnya. Peneliti memberikan teknik *Pursed Lip Breathing* untuk mengurangi sesak pada pasien penyakit paru obstruktif kronik (PPOK).

Kata Kunci: *Pursed Lip Breathing*, penyakit paru obstruktif kronik (PPOK)  
Daftar Pustaka: 14 (2005-2017)