

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Skripsi, Februari 2018

INDRI MADIASTUTI
2017-0303-039

**“PENGARUH EDUKASI POLA MAKAN DAN STRESS KERJA
TERHADAP KEJADIAN DISPEPSIA PADA PERAWAT DI INSTALASI
GAWAT DARURAT RS PELNI”**

xviii + vii Bab + 76 Halaman + 12 Tabel + 2 Skema + 9 Lampiran

ABSTRAK

Sindrom dyspepsia adalah kumpulan gejala atau sindrom yang terdiri dari nyeri atau rasa tidak nyaman di epigastrium, mual, muntah, kembung, cepat kenyang, rasa perut penuh, sendawa. Di Indonesia diperkirakan hampir 30% kasus pada praktek umum dan 60% pada praktek gastroenterologis merupakan kasus sindrom dyspepsia. Sindrom dyspepsia dapat dipengaruhi oleh beberapa factor, diantaranya adalah sekresi cairan asam lambung, ketidakteraturan makan, psikologis (stress), serta factor diet dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh pola makan dan stress kerja terhadap kejadian dyspepsia. Metode yang digunakan adalah *Pre Experimental* dengan bentuk desain *One Group Pra-Post Test*. Besar sampel 37 responden, jenis penelitian total sampling. Hasil uji hipotesis Analisa t-Test Paired didapatkan nilai p -value $< 0,05$ (0,000) artinya terhadap pengaruh yang signifikan tentang edukasi pola makan dan stress kerja terhadap kejadian dyspepsia perawat Instalasi Gawat Darurat RS Pelni. Disarankan institusi pelayanan kesehatan lebih memperhatikan tingkat stress kerja dan pola makan yang baik bagi perawat sehingga mengoptimalkan perawat dalam bekerja.

Kata Kunci: pola makan, stress kerja, kejadian dyspepsia
Daftar Pustaka: 42 (2004-2016)

**NURSING STUDY PROGRAMS
FACULTY OF SCIENCE-HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF ESA UNGGUL**

Thesis, February 2018

INDRI MADIASTUTI
2017-0303-039

**“EFFECT OF EDUCATION PATTERNS AND WORK STRESS ON THE
EVENT OF DYSPEPSIA IN NURSES IN EMERGENCY INSTALLATIONS
PELNI HOSPITAL”**

xviii + vii chapter + 76 pages + 12 tables + 2 schemes + 9 attachments

ABSTRACT

Dyspepsia syndrome is a collection of symptoms or syndromes consisting of pain or discomfort in the epigastrium, nausea, vomiting, bloating, early satiety, full stomach, belching. In Indonesia, it is estimated that almost 30% of cases in general practice and 60% in gastroenterological practice are cases of dyspepsia syndrome. Dyspepsia syndrome can be influenced by several factors, including gastric acid secretion, irregular eating, psychological (stress), and dietary and environmental factors. This study aims to identify the effect of diet and work stress on the incidence of dyspepsia. The method used is Pre Experimental with the form of One Group Pre-Post Test design. The sample size is 37 respondents, the type of research is total sampling. Hypothesis test results Paired t-test analysis obtained p-value <0.05 (0.000), meaning that there is a significant influence on diet education and work stress on the incidence of dyspepsia in the Pelni Hospital Emergency Installation nurse. It is recommended that health care institutions pay more attention to work stress levels and a good diet for nurses so as to optimize nurses in their work.

Keywords: diet, work stress, incidence of dyspepsia
Rererences: 42 (2004-2016)