

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI NERS**

Laporan Studi Kasus, Januari 2019

INDRI MADIASTUTI
2017-0305-061

**“PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN
APPENDIKS AKUT UNTUK MENGURANGI RASA NYERI DI INSTALASI
GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT PELNI JAKARTA TAHUN 2019”**

XII + 5 Bab + 74 Halaman + 28 Tabel

ABSTRAK

Statistik menunjukkan bahwa setiap tahun appendisitis menyerang 10 juta penduduk Indonesia dalam kehidupan modern saat ini. Dari data di instalasi gawat darurat RS PELNI Jakarta, prevalensi klien dengan Appendisitis dari 28 pasien sebesar 42.85% appendiks akut. Tujuan penulisan tugas akhir ini adalah memperoleh pengalaman nyata tentang klien dan menerapkan ilmu dengan menerapkan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk mengurangi nyeri pada pasien Appendiks Akut di instalasi gawat darurat Rumah Sakit PELNI Jakarta, yang dilaksanakan pada tanggal 17 Desember 2018 - 26 Januari 2019. Metode penulisan yang digunakan adalah metode deskriptif, menggunakan studi kasus. Adapun data dari 5 orang klien yang memiliki beberapa kesamaan dan perbedaan keluhan sebagai diagnose awal. Diantaranya mengeluh nyeri perut kanan bawah. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri akut, deficit nutrisi dan intoleransi aktifitas. Sedangkan tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana yang telah disusun. Evaluasi mengurangi nyeri dengan pemberian teknik relaksasi nafas dalam pada 5 pasien dirasakan nyeri berkurang ditandai dengan kelima pasien mengalami perubahan intensitas skala nyeri dengan evaluasi PQRST, pasien direncanakan masuk ruang perawatan untuk dilakukan intervensi selanjutnya. Peneliti memberikan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri pada pasien appendiks akut.

Kata Kunci: Teknik relaksasi nafas dalam, penyakit appendiks akut
Daftar Pustaka: 50 (2005-2018)

**NURSING STUDY PROGRAMS
FACULTY OF SCIENCE-HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF ESA UNGGUL**

Case Study Report, January 2019

INDRI MADIASTUTI
2017-0305-061

**“PROVISION OF DEEP RELAXATION TECHNIQUES TO ACUTE
APPENDIX PATIENTS TO REDUCE PAIN IN THE EMERGENCY
INSTALLATION OF PELNI HOSPITAL JAKARTA YEAR 2019”**

XII + V Chapter + 74 Pages + 28 Tables

ABSTRACT

Statistics show that every year appendicitis affects 10 million Indonesians in today's modern life. From the data in the emergency department of PELNI Hospital Jakarta, the prevalence of clients with appendicitis from 28 patients was 42.85% acute appendicitis. The purpose of writing this final project is to gain real experience about clients and apply knowledge by applying the Deep Breathing Relaxation Technique to reduce pain in Acute Appendix patients in the emergency department of PELNI Hospital Jakarta, which was held on 17 December 2018 - 26 January 2019. Method of writing The method used is descriptive method, using case studies. The data from 5 clients who have some similarities and differences in complaints as an initial diagnosis. Among them complained of lower right abdominal pain. Nursing diagnoses that arise are acute pain, nutritional deficit and activity intolerance. While nursing actions are carried out according to the plan that has been prepared. Evaluation of reducing pain by providing deep breathing relaxation techniques in 5 patients felt pain was reduced marked by the five patients experiencing changes in the intensity of the pain scale with PQRST evaluation, the patient was planned to enter the treatment room for further intervention. Researchers provide deep breathing relaxation techniques to reduce pain in patients with acute appendicitis.

Keywords: deep breathing relaxation technique, acute appendicitis

References: 50 (2005-2018)