

**INFORMED CONSENT**

Kepada :

Yth. Saudara/i

Yang turut berpartisipasi dalam penelitian ini

Dengan ini, saya :

Nama : Bani Islami Adam

NIM : 20170701053

Fakultas Psikologi, Universitas Esa Unggul

Memohon kesediaan saudara/i untuk mengisi pernyataan-pernyataan dalam kuesioner yang telah saya bagikan ini untuk membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir saya. Dalam pengisian pernyataan-pernyataan, saya sangat berharap saudara/i memberikan jawaban yang sebenarnya sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini. Jawaban dalam penelitian ini tidak ada yang salah dan tidak ada yang benar. Selain itu, setiap data yang diberikan saudara/i akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan sesuai dengan kepentingan penelitian. Demikian saya sampaikan, atas partisipasi dan kerja samanya saya mengucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti

Dengan ini, Saya :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya setuju untuk berpartisipasi sebagai responden pada penelitian dengan judul **“GAMBARAN STRES REMAJA SMA YANG MENGIKUTI BELAJAR *ONLINED* MASA PANDEMI *COVID-19*”**. Saya akan mengikuti kegiatan penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya bersedia untuk mengisi kuesioner dengan sebenar-benarnya dan saya berkenan untuk diwawancara, direkam, dan dicatat segala informasi yang saya berikan kepada peneliti.

Peneliti

Responden

, 2021

(Bani Islami Adam)

( )

Sebelum memulai ke tahap selanjutnya apakah anda bersedia untuk mengisi kuesioner ini ?

- Ya
- Tidak

## LEMBAR IDENTITAS DIRI

Nama/Inisial :

Usia : Tahun

Kelas :

Jurusan SMA :

Asal Provinsi :

\*silahkan pilih salah satu dengan memberikan tanda  $\surd$  centang

Apakah saat ini anda memiliki penyakit parah :

- Ya
- Tidak

Saat ini Tinggal Bersama :

- Orang tua
- Sendiri/Kost
- Asrama
- Kerabat lain (misal : nenek, kakek, paman, bibi).

Apakah saat ini tergabung dalam sebuah organisasi atau komunitas :

- Ya
- Tidak

Apakah saat ini tergabung dalam organisasi sekolah :

- OSIS
- Pramuka
- PMR
- Teater
- Lainnya, sebutkan.....

Apakah saat ini anda tergabung dalam sebuah komunitas hobi :

- Otomotif
- Seni
- Olahraga
- Game *Online*
- Pencinta Hewan
- Lainnya, sebutkan.....

## PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Berikut ini akan disajikan beberapa pernyataan. Bacalah dengan cermat dan pahami setiap pernyataan yang ada. Pernyataan terdiri dari 35 aitem. Setiap item pada pernyataan tersebut memiliki empat pilihan jawaban yaitu Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS), dan sangat Tidak Sesuai (STS). Renungkan hal-hal yang terjadi pada anda ketika anda menjawab pertanyaan-pertanyaan dibawah ini sesuai dengan keadaan saudara/i yang sebenarnya dengan memberikan tanda centang (√) pada kolom pernyataan yang tersedia :

Cara mengisinya seperti di bawah ini.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya adalah anak yang pandai		√		

## SKALA STRES

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa sakit kepala ketika mengerjakan tugas secara individu				
2.	Interaksi dengan guru saat google meet/zoom membuat saya merasa cemas				
3.	Saya tetap merasa santai dan tidak cemas ketika berinteraksi dengan guru saat google meet/zoom				
4.	Saya tidak merasa sakit kepala ketika tugas yang saya kerjakan tidak menunjukkan hasil yang maksimal				
5.	Saya tetap tenang dan tidak merasa cemas ketika mendengar kabar kerabat saya terpapar covid-19				
6.	Rasa sakit kepala saya mudah muncul ketika tidak segera menemukan solusi dalam menghadapi kendala saat mengerjakan tugas				
7.	Saya merasa cemas ketika mendengar kabar kerabat saya terpapar covid-19				
8.	Saya merasa cemas akan terkena virus covid-19 apabila sedang berkumpul dengan teman				
9.	Saya tidak merasa pusing meskipun tugas yang saya kerjakan salah				
10.	Saya tidak pernah merasa cemas akan tertular covid-19 ketika saya berkumpul bersama				

	teman				
11.	Saya merasa pusing ketika tugas belum terselesaikan				
12.	Saya tidak merasa sakit kepala walaupun mengerjakan tugas secara individu				
13.	Saya merasa sakit perut ketika presentasi sendiri.				
14.	Saya merasa sakit perut ketika diminta menjelaskan pelajaran oleh guru saya				
15.	Saya akan tetap dirumah dan menghindari bermain bersama teman karena tidak ingin terpapar covid-19				
16.	Saya akan tetap keluar rumah untuk bermain bersama teman saya walaupun dapat terpapar covid-19				
17	Saya akan mengikuti anjuran pemerintah untuk dirumah saja.				
18	Saya tidak akan mengikuti anjuran pemerintah untuk dirumah saja.				
19	Saya tidak merasa sakit perut ketika diminta menjelaskan pelajaran oleh guru saya				
20	Saya merasa sakit perut ketika ingin meminta izin keluar rumah kepada orang tua saya				
21	Saya tidak merasakan sakit perut ketika presentasi sendiri				
22	Saya tidak merasa sakit perut ketika ingin meminta izin keluar rumah kepada orang tua saya				
23	Ketika saya pulang bermain bersama teman, saya takut apabila saya membawa virus covid-19 ke dalam rumah				
24	Saya yakin dapat memperoleh nilai yang bagus dalam pembelajaran <i>online</i>				
25	Saya takut apabila saya memperoleh nilai yang tidak memuaskan ketika pembelajaran <i>online</i>				
26	Saya tidak takut membawa virus covid-19 ke dalam rumah selepas saya bermain bersama teman.				
27	Saya merasa sedih karena tidak dapat berinteraksi secara langsung dengan teman saya.				
28	Saya merasa bahwa saya kehilangan motivasi belajar karena belajar secara <i>online</i>				
29	Saya sulit berkonsentrasi apabila pembelajaran dilakukan secara <i>online</i>				

30	Saya tidak merasa sedih walaupun tidak dapat berinteraksi secara langsung dengan teman saya.				
31	Saya selalu memiliki motivasi belajar walaupun pembelajaran dilakukan secara <i>online</i>				
32	Saya tetap bisa berkonsentrasi walaupun belajar secara <i>online</i>				
33	Saya merasa sedih karena tidak bisa belajar secara langsung di kelas				
34	Saya tidak termotivasi untuk belajar karena tidak bisa belajar bersama teman-teman saya secara langsung				
35	Saya sulit berkonsentrasi dalam belajar karena kurangnya penjelasan dari guru.				
36	Saya tidak merasa sedih walaupun saat ini tidak bisa belajar di kelas sekolah				
37	Saya termotivasi untuk belajar walaupun tidak bisa belajar bersama teman saya secara langsung				
38	Saya tetap bisa berkonsentrasi walaupun kurang penjelasan dari guru				
39	Ketika guru memberikan banyak tugas, saya lebih memilih untuk tidak mengerjakan				
40	Saya akan mengerjakan tugas apabila tenggat waktu tinggal satu hari				
41	Saya selalu mengerjakan tugas dari guru meskipun tugas yang diberikan banyak				
42	Saya selalu mengerjakan tugas dari jauh-jauh hari batas pengumpulan tugas				
43	Saya lebih memilih bermain game <i>online</i> bersama teman ketimbang mengerjakan tugas sekolah				
44	Saya lebih memilih mengerjakan tugas ketimbang bermain game <i>online</i> bersama teman saya				

Kuesioner skala stres setelah uji coba

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa sakit kepala ketika mengerjakan tugas secara individu				
2.	Interaksi dengan guru saat google meet/zoom membuat saya merasa cemas				

3.	Saya tetap merasa santai dan tidak cemas ketika berinteraksi dengan guru saat google meet/zoom				
4.	Saya tidak merasa sakit kepala ketika tugas yang saya kerjakan tidak menunjukkan hasil yang maksimal				
5.	Saya tetap tenang dan tidak merasa cemas ketika mendengar kabar kerabat saya terpapar covid-19				
6.	Rasa sakit kepala saya mudah muncul ketika tidak segera menemukan solusi dalam menghadapi kendala saat mengerjakan tugas				
7.	Saya merasa cemas ketika mendengar kabar kerabat saya terpapar covid-19				
8.	Saya merasa cemas akan terkena virus covid-19 apabila sedang berkumpul dengan teman				
9.	Saya tidak merasa pusing meskipun tugas yang saya kerjakan salah				
10.	Saya selalu mengerjakan tugas dari jauh-jauh hari batas pengumpulan tugas				
11.	Saya merasa pusing ketika tugas belum terselesaikan				
12.	Saya tidak merasa sakit kepala walaupun mengerjakan tugas secara individu				
13.	Saya merasa sakit perut ketika presentasi sendiri.				
14.	Saya merasa sakit perut ketika diminta menjelaskan pelajaran oleh guru saya				
15.	Saya akan tetap dirumah dan menghindari bermain bersama teman karena tidak ingin terpapar covid-19				
16.	Saya akan tetap keluar rumah untuk bermain bersama teman saya walaupun dapat terpapar covid-19				
17.	Saya selalu mengerjakan tugas dari guru meskipun tugas yang diberikan banyak				
18.	Saya tetap bisa berkonsentrasi walaupun kurang penjelasan dari guru				
19.	Saya tidak merasa sakit perut ketika diminta menjelaskan pelajaran oleh guru saya				
20.	Saya merasa sakit perut ketika ingin meminta izin keluar rumah kepada orang tua saya				
21.	Saya tidak merasakan sakit perut ketika presentasi sendiri				
22.	Saya tidak merasa sakit perut ketika ingin meminta izin keluar rumah kepada orang tua				

	saya				
23	Ketika saya pulang bermain bersama teman, saya takut apabila saya membawa virus covid-19 ke dalam rumah				
24	Saya yakin dapat memperoleh nilai yang bagus dalam pembelajaran <i>online</i>				
25	Saya takut apabila saya memperoleh nilai yang tidak memuaskan ketika pembelajaran <i>online</i>				
26	Saya termotivasi untuk belajar walaupun tidak bisa belajar bersama teman saya secara langsung				
27	Saya tidak merasa sedih walaupun saat ini tidak bisa belajar di kelas sekolah				
28	Saya merasa bahwa saya kehilangan motivasi belajar karena belajar secara <i>online</i>				
29	Saya sulit berkonsentrasi apabila pembelajaran dilakukan secara <i>online</i>				
30	Saya tidak merasa sedih walaupun tidak dapat berinteraksi secara langsung dengan teman saya.				
31	Saya selalu memiliki motivasi belajar walaupun pembelajaran dilakukan secara <i>online</i>				
32	Saya tetap bisa berkonsentrasi walaupun belajar secara <i>online</i>				
33	Saya merasa sedih karena tidak bisa belajar secara langsung di kelas				
34	Saya tidak termotivasi untuk belajar karena tidak bisa belajar bersama teman-teman saya secara langsung				
35	Saya sulit berkonsentrasi dalam belajar karena kurangnya penjelasan dari guru.				

## LAMPIRAN B

UJI ALAT UKUR VALIDITAS DAN RELIABILITAS



## A. Stres

### Scale : ALL VARIABLES (Putaran Pertama)

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	117.1000	332.300	.661	.933
X02	117.5333	335.775	.544	.934
X03	117.8667	332.947	.678	.933
X04	117.5333	336.878	.540	.934
X05	117.6667	337.264	.416	.935
X06	116.9333	334.961	.534	.934
X07	117.5000	338.052	.442	.934
X08	117.2000	337.545	.443	.934
X09	117.4333	330.254	.609	.933
X10	117.3667	342.792	.241	.936
X11	117.0000	331.931	.649	.933
X12	117.6000	336.179	.546	.934
X13	117.8000	327.890	.735	.932
X14	117.8667	327.913	.670	.932
X15	117.0000	331.931	.649	.933
X16	117.8000	327.890	.735	.932
X17	116.8333	346.351	.159	.937
X18	117.9667	358.861	-.233	.940
X19	117.8000	330.924	.709	.932
X20	117.9667	330.654	.547	.934
X21	117.7667	328.668	.711	.932
X22	117.8333	327.592	.680	.932

X23	116.9000	339.334	.435	.934
X24	118.2667	332.616	.681	.933
X25	117.3000	330.424	.628	.933
X26	117.8667	340.533	.258	.936
X27	116.8333	346.351	.159	.937
X28	117.6000	336.938	.485	.934
X29	117.5667	337.013	.524	.934
X30	117.1000	337.748	.496	.934
X31	117.9000	335.472	.514	.934
X32	117.9000	334.231	.591	.933
X33	116.8667	334.809	.652	.933
X34	117.9000	331.266	.570	.933
X35	117.4000	330.041	.692	.932
X36	117.3333	335.747	.526	.934
X37	118.1000	341.128	.368	.935
X38	117.7333	340.685	.387	.935
X39	118.2667	341.582	.303	.936
X40	118.0000	339.931	.316	.936
X41	118.1000	338.024	.454	.934
X42	117.9333	333.720	.521	.934
X43	118.0000	347.379	.086	.938
X44	118.1000	344.300	.248	.936

### Scale : ALL VARIABLES (Putaran Kedua)

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Item-Total Statistics

Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted

X01	97.7333	300.823	.652	.946
X02	98.1667	303.178	.572	.947
X03	98.5000	300.534	.705	.946
X04	98.1667	304.075	.576	.947
X05	98.3000	305.114	.422	.948
X06	97.5667	302.668	.551	.947
X07	98.1333	305.292	.470	.948
X08	97.8333	305.247	.454	.948
X09	98.0667	298.616	.610	.947
X11	97.6333	299.275	.685	.946
X12	98.2333	304.185	.550	.947
X13	98.4333	296.806	.721	.946
X14	98.5000	296.810	.658	.946
X15	97.6333	299.275	.685	.946
X16	98.4333	296.806	.721	.946
X19	98.4333	299.013	.720	.946
X20	98.6000	298.869	.552	.947
X21	98.4000	296.248	.743	.945
X22	98.4667	296.533	.666	.946
X23	97.5333	307.154	.441	.948
X24	98.9000	300.852	.683	.946
X25	97.9333	297.168	.683	.946
X28	98.2333	305.495	.467	.948
X29	98.2000	304.786	.536	.947
X30	97.7333	305.857	.493	.947
X31	98.5333	302.878	.541	.947
X32	98.5333	301.775	.616	.947
X33	97.5000	302.948	.654	.946
X34	98.5333	300.120	.553	.947
X35	98.0333	299.137	.667	.946
X36	97.9667	303.206	.550	.947
X37	98.7333	308.616	.383	.948
X38	98.3667	309.206	.361	.948
X39	98.9000	309.817	.289	.949
X40	98.6333	308.723	.289	.949
X41	98.7333	306.478	.437	.948
X42	98.5667	303.633	.465	.948



## Scale : ALL VARIABLES (Putaran Ketiga)

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	93.3333	282.230	.665	.948
X02	93.7667	285.220	.557	.949
X03	94.1000	282.300	.704	.948
X04	93.7667	285.357	.590	.949
X05	93.9000	286.231	.438	.950
X06	93.1667	283.730	.574	.949
X07	93.7333	286.823	.472	.949
X08	93.4333	286.116	.481	.949
X09	93.6667	279.885	.628	.948
X11	93.2333	280.530	.705	.948
X12	93.8333	285.454	.565	.949
X13	94.0333	279.068	.706	.948
X14	94.1000	279.059	.645	.948
X15	93.2333	280.530	.705	.948
X16	94.0333	279.068	.706	.948
X19	94.0333	281.137	.706	.948
X20	94.2000	281.476	.526	.949
X21	94.0000	278.345	.734	.947
X22	94.0667	278.547	.661	.948
X23	93.1333	288.189	.461	.949
X24	94.5000	282.741	.676	.948
X25	93.5333	278.878	.688	.948
X28	93.8333	286.626	.484	.949
X29	93.8000	286.303	.539	.949
X30	93.3333	287.678	.482	.949

X31	94.1333	284.533	.541	.949
X32	94.1333	283.775	.604	.948
X33	93.1000	284.024	.680	.948
X34	94.1333	282.120	.545	.949
X35	93.6333	280.930	.667	.948
X36	93.5667	284.254	.574	.949
X37	94.3333	290.161	.380	.950
X38	93.9667	290.723	.359	.950
X41	94.3333	288.575	.416	.950
X42	94.1667	286.351	.428	.950



LAMPIRAN C  
GAMBARAN UMUM SUBJEK

**Data Frekuensi**

**1. Usia**

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Remaja Awal	16	16.0	16.0	16.0
	Remaja Akhir	84	84.0	84.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**2. Kelas**

		Kelas			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	10	26	26.0	26.0	26.0
	11	33	33.0	33.0	59.0
	12	41	41.0	41.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**3. Jurusan SMA**

		Jurusan SMA			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	IPA	55	55.0	55.0	55.0
	IPS	37	37.0	37.0	92.0
	Bahasa	8	8.0	8.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**4. Asal Provinsi**

		Asal Provinsi			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent

Valid	Aceh	4	4.0	4.0	4.0
	Bali	3	3.0	3.0	7.0
	Banten	21	21.0	21.0	28.0
	DIY Jogjakarta	2	2.0	2.0	30.0
	Jawa Barat	7	7.0	7.0	37.0
	DKI Jakarta	7	7.0	7.0	44.0
	Jawa Tengah	4	4.0	4.0	48.0
	Jawa Timur	4	4.0	4.0	52.0
	Kalimantan Barat	7	7.0	7.0	59.0
	Kalimantan Selatan	3	3.0	3.0	62.0
	Kalimantan Tengah	1	1.0	1.0	63.0
	Kalimantan Utara	1	1.0	1.0	64.0
	Lampung	3	3.0	3.0	67.0
	Maluku Utara	1	1.0	1.0	68.0
	Nusa Tenggara Barat	2	2.0	2.0	70.0
	Nusa Tenggara Timur	2	2.0	2.0	72.0
	Papua	2	2.0	2.0	74.0
	Papua Barat	2	2.0	2.0	76.0
	Riau	7	7.0	7.0	83.0
	Sulawesi Tengah	1	1.0	1.0	84.0
	Sulawesi Selatan	4	4.0	4.0	88.0
	Sulawesi Barat	3	3.0	3.0	91.0
	Sumatera Barat	7	7.0	7.0	98.0
	Sumatera Utara	2	2.0	2.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

## 5. Riwayat Penyakit Parah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	12	12.0	12.0	12.0
	Tidak	88	88.0	88.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

## 6. Tinggal Bersama

Tinggal Bersama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orang Tua	78	78.0	78.0	78.0
	Sendiri/Kost	1	1.0	1.0	79.0
	Asrama	3	3.0	3.0	82.0
	Kerabat Lain	18	18.0	18.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

## 7. Terlibat Organisasi atau Komunitas

### Terlibat Organisasi atau Komunitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	48	48.0	48.0	48.0
	Tidak	52	52.0	52.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

## 8. Organisasi Sekolah

### Organisasi Sekolah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Osis	15	15.0	15.0	15.0
	PMR	7	7.0	7.0	22.0
	Pramuka	19	19.0	19.0	41.0
	Teater	3	3.0	3.0	44.0
	Rohis	1	1.0	1.0	45.0
	Olahraga	1	1.0	1.0	46.0
	Bahasa Asing	2	2.0	2.0	48.0
	Tidak Mengikuti	52	52.0	52.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

## 9. Komunitas

### Komunitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Otomotif	7	7.0	7.0	7.0



Seni	10	10.0	10.0	17.0
Olahraga	21	21.0	21.0	38.0
Game <i>Online</i>	8	8.0	8.0	46.0
Pecinta Hewan	2	2.0	2.0	48.0
Tidak Mengikuti	52	52.0	52.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

**LAMPIRAN D**

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TOTAL	100	64.00	119.00	93.7600	10.86289
Valid N (listwise)	100				

1. Kategorisasi Variabel Stres

Tinggi :  $X \geq \mu$

:  $X \geq 93,76$

Rendah :  $X < \mu$

:  $X < 96,76$

Statistics		
kategori		
N	Valid	100
	Missing	0

Kategorisasi Stres					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	49	49.0	49.0	49.0
	Tinggi	51	51.0	51.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**1. ASPEK DOMINAN STRES**

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Aspek Biologi	100	17.00	48.00	32.0400	6.02507
Aspek Psikologis	100	37.00	69.00	53.0700	6.69427
Aspek Sosial	100	5.00	13.00	8.6500	2.01697
Valid N (listwise)	100				

**Statistics**

Aspek\_Dominan

N	Valid	100
	Missing	0

**Tabel Zscore**

Z Aspek Bio	Z Aspek Psi	Z Aspek Sos	Dimensi Dominan
-0.00664	0.88583	-0.32227	2
-0.17261	0.73645	-1.31385	2
-0.33859	0.13892	-0.32227	2
-1.16845	-0.60798	0.17353	3
-0.50456	1.03521	-0.81806	2
-0.83651	-0.4586	1.16511	3
0.32531	-0.15984	0.66932	3
-0.83651	-0.60798	1.6609	3
0.32531	-0.01046	-1.31385	1
0.65725	0.58707	-0.32227	1
0.65725	0.58707	-0.32227	1
-0.50456	-0.75736	0.66932	3
-0.00664	0.28831	-1.80964	2
1.48712	0.43769	0.66932	1
-0.50456	0.13892	1.16511	3
0.15933	-0.60798	0.17353	3
-0.00664	0.73645	0.17353	2
-0.67053	-2.25118	0.17353	3
-0.83651	-0.15984	-0.32227	2
-1.99832	-2.1018	-1.80964	3
-0.00664	-0.30922	-0.32227	1
-0.67053	-2.40056	0.66932	3
1.15517	1.03521	-0.81806	1
-0.17261	0.13892	-1.80964	2
-0.17261	-1.50427	-0.32227	1
0.49128	2.37965	-1.31385	2
0.15933	1.9315	-0.81806	2

-1.16845	-0.01046	1.6609	3
-0.33859	1.33398	-1.31385	2
-2.33027	-0.90675	2.1567	3
-0.00664	0.88583	1.6609	3
-0.00664	-0.60798	0.17353	3
-0.00664	1.1846	-0.81806	2
0.82323	0.88583	0.17353	2
0.9892	1.03521	-0.32227	2
-0.67053	0.73645	-0.81806	2
-0.17261	1.03521	-0.32227	2
0.32531	0.58707	-0.81806	2
0.15933	-0.60798	0.17353	3
0.15933	0.28831	1.16511	3
0.15933	-0.60798	0.17353	3
0.15933	-0.60798	0.17353	3
1.15517	1.33398	-1.31385	2
0.15933	0.88583	0.66932	2
0.82323	-0.60798	-0.32227	1
1.65309	1.1846	0.66932	1
-1.33443	-1.50427	0.17353	3
-0.33859	-0.30922	-0.32227	2
-0.17261	-0.75736	-0.81806	1
0.9892	1.03521	-0.32227	2
0.82323	0.88583	0.17353	2
0.15933	-0.01046	0.66932	3
0.9892	-0.30922	0.17353	1
1.65309	1.1846	0.66932	1
0.15933	-0.15984	-1.31385	1
-0.50456	-0.75736	0.66932	3
1.48712	0.43769	0.66932	1
0.32531	-1.65365	-0.81806	1
-0.00664	0.88583	-0.32227	2
-0.83651	-0.15984	-0.32227	2
-1.99832	-2.1018	-1.80964	3
0.15933	-0.75736	1.6609	3
0.82323	-0.60798	-0.32227	1
1.65309	2.37965	-0.32227	2
-0.17261	-2.25118	0.17353	3
0.82323	0.88583	0.17353	2
0.9892	1.03521	-0.32227	2
0.15933	0.43769	1.6609	2
-0.50456	-0.75736	0.66932	3
1.48712	0.43769	0.66932	1
-0.67053	-0.15984	1.16511	3
-2.16429	0.13892	2.1567	3
1.48712	0.43769	0.66932	1
2.15101	-0.90675	-0.81806	1
-0.50456	-0.75736	-1.31385	1
-0.17261	-0.75736	-0.81806	1
-1.16845	-0.75736	-1.80964	2
0.82323	0.88583	0.17353	3
-0.83651	-0.15984	-0.32227	2
-0.50456	-0.75736	0.66932	3

0.49128	-0.30922	1.16511	3
-0.00664	1.1846	0.17353	2
-1.83235	-1.50427	-0.81806	2
-0.33859	-0.15984	1.6609	3
1.15517	1.03521	-0.81806	1
-1.66637	-0.60798	-0.32227	3
-1.00248	0.28831	1.6609	3
0.15933	0.43769	1.6609	3
2.15101	-1.50427	0.66932	1
-0.00664	-0.60798	0.17353	3
-0.00664	1.1846	-0.81806	2
0.9892	1.03521	-0.32227	2
0.15933	0.43769	1.6609	3
-2.49624	0.28831	0.66932	3
2.64893	0.13892	-1.80964	1
-1.99832	-2.1018	-1.80964	3
-0.17261	0.73645	-1.31385	2
-0.33859	0.13892	-0.32227	2
-1.16845	-0.60798	0.17353	3
0.15933	-0.75736	1.6609	3

**Aspek\_Dominan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Biologi	24	24.0	24.0	24.0
	Psikologis	36	36.0	36.0	60.0
	Sosial	40	40.0	40.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

**LAMPIRAN F  
CROSSTAB**

**1. Aspek Dominan dan Kategorisasi Stres**

**Case Processing Summary**

Cases

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aspek_Dominan * Stres	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

### Aspek\_Dominan \* Stres Crosstabulation

			Stres		Total
			Rendah	Tinggi	
Aspek_Dominan	Biologi	Count	8	16	24
		% within Aspek_Dominan	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Stres	16.3%	31.4%	24.0%
		% of Total	8.0%	16.0%	24.0%
	Psikologi	Count	11	25	36
		% within Aspek_Dominan	30.6%	69.4%	100.0%
		% within Stres	22.4%	49.0%	36.0%
		% of Total	11.0%	25.0%	36.0%
	Sosial	Count	30	10	40
		% within Aspek_Dominan	75.0%	25.0%	100.0%
		% within Stres	61.2%	19.6%	40.0%
		% of Total	30.0%	10.0%	40.0%
Total	Count	49	51	100	
	% within Aspek_Dominan	49.0%	51.0%	100.0%	
	% within Stres	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	49.0%	51.0%	100.0%	

## 2. Riwayat penyakit parah dan Kategorisasi Stres

### Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Riwayat_penyakit * Stres	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

### Riwayat\_penyakit \* Stres Crosstabulation

			Stres		Total
			Rendah	Tinggi	
Riwayat_penyakit	Ya	Count	5	7	12
		% within Riwayat_penyakit	41.7%	58.3%	100.0%

	% within Stres	10.2%	13.7%	12.0%
	% of Total	5.0%	7.0%	12.0%
Tidak	Count	44	44	88
	% within Riwayat_penyakit	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Stres	89.8%	86.3%	88.0%
	% of Total	44.0%	44.0%	88.0%
Total	Count	49	51	100
	% within Riwayat_penyakit	49.0%	51.0%	100.0%
	% within Stres	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	49.0%	51.0%	100.0%

### 3. Tinggal bersama dan Kategori Stres

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tinggal_Bersama * Stres	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

#### Tinggal\_Bersama \* Stres Crosstabulation

			Stres		Total
			Rendah	Tinggi	
Tinggal_Bersama	Orang tua	Count	39	39	78
		% within Tinggal_Bersama	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Stres	79.6%	76.5%	78.0%
		% of Total	39.0%	39.0%	78.0%
	Sendiri/Kost	Count	0	1	1
		% within Tinggal_Bersama	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Stres	0.0%	2.0%	1.0%
		% of Total	0.0%	1.0%	1.0%
	Asrama	Count	1	2	3
		% within Tinggal_Bersama	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Stres	2.0%	3.9%	3.0%
		% of Total	1.0%	2.0%	3.0%
Kerabat Lain	Count	9	9	18	
	% within Tinggal_Bersama	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Stres	18.4%	17.6%	18.0%	
	% of Total	18.4%	17.6%	18.0%	

Total	% of Total	9.0%	9.0%	18.0%
	Count	49	51	100
	% within Tinggal_Bersama	49.0%	51.0%	100.0%
	% within Stres	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	49.0%	51.0%	100.0%

#### 4. Organisasi Sekolah dan Kategorisasi Stres

##### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Organisasi_sekolah * Stres	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

##### Organisasi\_sekolah \* Stres Crosstabulation

			Stres		Total
			Rendah	Tinggi	
Organisasi_sekolah	Osis	Count	7	8	15
		% within Organisasi_sekolah	46.7%	53.3%	100.0%
		% within Stres	14.3%	15.7%	15.0%
		% of Total	7.0%	8.0%	15.0%
	PMR	Count	3	4	7
		% within Organisasi_sekolah	42.9%	57.1%	100.0%
		% within Stres	6.1%	7.8%	7.0%
		% of Total	3.0%	4.0%	7.0%
	Pramuka	Count	11	8	19
		% within Organisasi_sekolah	57.9%	42.1%	100.0%
		% within Stres	22.4%	15.7%	19.0%
		% of Total	11.0%	8.0%	19.0%
	Teater	Count	3	0	3
		% within Organisasi_sekolah	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Stres	6.1%	0.0%	3.0%
		% of Total	3.0%	0.0%	3.0%
Rohis	Count	0	1	1	
	% within Organisasi_sekolah	0.0%	100.0%	100.0%	
	% within Stres	0.0%	2.0%	1.0%	



	% of Total	0.0%	1.0%	1.0%
Olahraga	Count	1	0	1
	% within Organisasi_sekolah	100.0%	0.0%	100.0%
	% within Stres	2.0%	0.0%	1.0%
	% of Total	1.0%	0.0%	1.0%
Bahasa Asing	Count	1	1	2
	% within Organisasi_sekolah	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Stres	2.0%	2.0%	2.0%
	% of Total	1.0%	1.0%	2.0%
Tidak Mengikuti	Count	23	29	52
	% within Organisasi_sekolah	44.2%	55.8%	100.0%
	% within Stres	46.9%	56.9%	52.0%
	% of Total	23.0%	29.0%	52.0%
Total	Count	49	51	100
	% within Organisasi_sekolah	49.0%	51.0%	100.0%
	% within Stres	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	49.0%	51.0%	100.0%

## 5. Komunitas dan Kategorisasi Stres

### Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Komunitas * Stres	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

### Komunitas \* Stres Crosstabulation

Komunitas		Stres		Total
		Rendah	Tinggi	
Otomotif	Count	4	3	7
	% within Komunitas	57.1%	42.9%	100.0%
	% within Stres	8.2%	5.9%	7.0%
	% of Total	4.0%	3.0%	7.0%
Seni	Count	3	7	10
	% within Komunitas	30.0%	70.0%	100.0%
	% within Stres	6.1%	13.7%	10.0%
	% of Total	3.0%	7.0%	10.0%

Olahraga	Count	13	8	21
	% within Komunitas	61.9%	38.1%	100.0%
	% within Stres	26.5%	15.7%	21.0%
	% of Total	13.0%	8.0%	21.0%
Game Online	Count	4	4	8
	% within Komunitas	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Stres	8.2%	7.8%	8.0%
	% of Total	4.0%	4.0%	8.0%
Pecinta Hewan	Count	2	0	2
	% within Komunitas	100.0%	0.0%	100.0%
	% within Stres	4.1%	0.0%	2.0%
	% of Total	2.0%	0.0%	2.0%
Tidak Mengikuti	Count	23	29	52
	% within Komunitas	44.2%	55.8%	100.0%
	% within Stres	46.9%	56.9%	52.0%
	% of Total	23.0%	29.0%	52.0%
Total	Count	49	51	100
	% within Komunitas	49.0%	51.0%	100.0%
	% within Stres	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	49.0%	51.0%	100.0%