

# LAMPIRAN



### Lampiran 1 Organisasi Penelitian

No	Nama Lengkap	Tugas dan Wewenang	Program Studi / Fakultas	Alokasi Waktu
1	Andreas Noven	Peneliti	Ilmu Gizi / FIKES	1 Tahun
2	Prita Dhyani Swamilaksita, SP, M.Si	Dosen Pembimbing	Ilmu Gizi / FIKES	1 Tahun
3	Harna, S.Gz, M.Si	Dosen Penguji I	Ilmu Gizi / FIKES	1 Tahun
4	Putri Ronitawati, SKM, M.Si, RD	Dosen Penguji II	Ilmu Gizi / FIKES	1 Tahun
5	Nur Azizah	Enumator	Ilmu Gizi / FIKES	1 Tahun
6	Jennifer Vanka	Enumator	Ilmu Gizi / FIKES	1 Tahun
7	Stefanus Nicolaus Hendra	Enumator	Ilmu Gizi / FIKES	1 Tahun
8	Trisha Ramdhani	Enumator	Ilmu Gizi / FIKES	1 Tahun

### Lampiran 2 Estimasi Biaya Penelitian

#### a. Pembelian Bahan Habis Pakai

No	Uraian	Kegunaan	Kuantitas	Biaya Satuan (Rp)	Total Biaya (Rp)
1	Kuesioner 14 lembar x 200 responden	Pengambilan data dan wawancara	200 Lembar	50.000	10.000.000
2	Kertas A4	Print out skripsi	1 rim	30.000	30.000
3	Tinta Printer	Print out skripsi	1 Volume	350.000	350.000
4	Transportasi	Pengumpulan	Bensin	10.000	300.000

		Data			
<b>Total</b>				<b>440.000</b>	<b>10.680.000</b>

**b. Anggaran Lainnya**

No	Uraian	Biaya (Rp)
1	Souvenir untuk responden	4.000.000
2	Pembuatan Laporan dan Ethical Clereance	500.000
3	Publikasi	2.000.000
<b>Total</b>		<b>6.500.00</b>

# **FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN *FOOD LOSS AND WASTE (FLW) BEHAVIOR* PADA SEKTOR RUMAH TANGGA SAAT PANDEMI COVID-19 DI JAKARTA BARAT**

## **LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN**

Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional study* dengan metode kuantitatif, dimana variabel independen dan dependen dilakukan observasi pada waktu yang bersamaan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor determinan yang berhubungan dengan *Food Loss and Waste (FLW) behavior* pada sektor rumah tangga saat pandemi covid-19 di Jakarta Barat. Responden pada penelitian ini adalah seorang manajer rumah tangga yaitu yang mengatur keuangan dirumah tangga.

Penelitian ini menggunakan instrument penelitian yaitu menggunakan angket karakteristik rumah tangga digunakan sebagai biodata responden, usia anggota keluarga dan pengetahuan manajer rumah tangga, kuesioner sosial-ekonomi yang meliputi pendidikan anggota keluarga, pemilihan belanja, pendapatan dari hasil pekerjaan dan jumlah anggota keluarga, kuesioner gaya hidup yang meliputi kondisi kesehatan dan pemilihan waktu makan, serta kuesioner perilaku digunakan untuk mengetahui kebiasaan individu dalam mengkonsumsi makanan apakah menghasilkan flw atau tidak.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor determinan yang berhubungan dengan *Food Loss and Waste (FLW) behavior* pada sektor rumah tangga saat pandemic Covid-19 di Jakarta Barat. Selain itu, setelah responden selesai mengikuti penelitian sampai akhir sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan oleh peneliti, responden akan diberikan souvenir sebagai ucapan terimakasih.

Partisipasi manajer rumah tangga bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Untuk mengetahui lebih jelas manfaat penelitian ini Anda bisa menghubungi Nomor HP 081388365702 atas nama Andreas Noven. Manajer rumah tangga juga diperbolehkan untuk menanyakan semua hal yang belum dimengerti terkait dengan penelitian ini. Semua informasi dan hasil penelitian yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Hasil penelitian ini akan dipublikasi tanpa menggunakan identitas subyek penelitian.

Penulis, 20 Agustus 2020

(Andreas Noven)

### **LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya Andreas Noven dari mahasiswa Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul saat ini sedang mengumpulkan data untuk melakukan penelitian mengenai Faktor Determinan *Food Loss and Waste Behavior* Pada Rumah Tangga di Jakarta Barat. Oleh karena itu, saya ingin meminta waktu anda untuk bersedia melakukan wawancara mengenai karakteristik rumah tangga, kondisi sosial ekonomi, dan perilaku *food loss and waste*. Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengurangi kebiasaan FLW dan dampak yang ditimbulkannya. Jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan. Perlu saya informasikan bahwa ketersediaan anda dalam wawancara ini bersifat sukarela.

### **INFORMED CONSENT**

Saya sudah mendengar tujuan dan manfaat dari penelitian ini maka dari itu saya:

nama :

alamat lengkap:

no. Hp :

Bersedia secara sukarela dan setuju menjadi responden pada penelitian ini.

Jakarta, ..... 2021

(Nama Responden)

Nomor Responden :

--	--	--

**KUESIONER PENELITIAN**  
**FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
***FOOD LOSS AND WASTE BEHAVIOR***  
**PADA SEKTOR RUMAH TANGGA PADA SAAT PANDEMI COVID-19**  
**DI JAKARTA BARAT TAHUN 2020**

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur, informasi yang anda berikan bersifat rahasia atau terjaga keamanannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak kami serahkan kepada pihak ketiga maupun lainnya. Atas perhatian serta kerjasama anda kami ucapkan terimakasih.

Saya Setuju untuk diwawancara

\_\_\_\_\_  
Tanda Tangan Responden

Manajer Rumah Tangga

**A. Karakteristik Manajer Rumah Tangga**

1. Nama : .....
2. Usia : .....
3. Tempat Lahir : .....
4. Tanggal Lahir : .....
5. Alamat : .....  
Kelurahan.....Kecamatan.....
6. Jenis Kelamin : a) Laki-Laki  
b) Perempuan
7. Tipe Manajer Rumah Tangga : a) Ibu  
b) Bukan Ibu
8. Nomor HP : .....



--	--	--	--	--	--

## 2. Kuesioner Pengetahuan Tentang FLW

Pilihlah jawaban Benar atau Salah dari pernyataan berikut dengan cara memberikan tanda ceklis / centrang (√) pada kolom yang telah disediakan :

Pengetahuan Tentang FLW			
No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Tulang ayam yang tersisa dipiring merupakan FLW		
2	<i>Food loss and waste</i> hanya terjadi pada tahap konsumsi akhir oleh konsumen		
3	Rasa dan harga lebih penting dibandingkan kualitas bahan makanan		
4	Memilih bahan makanan yang kurang tepat dapat mengurangi kebiasaan FLW		
5	Makan sesuai keinginan kita dapat mengurangi kebiasaan FLW		
6	Bahan makanan kering sebaiknya dimasak terlebih dahulu karena menghindari kebusukan		
7	FLW dapat menyebabkan penumpukan sampah anorganik		
8	Alat masak dapat membuat meningkatnya kebiasaan FLW		
9	Bentuk masakan sebenarnya menjadi hal yang penting dibandingkan rasa		

	makanan sehingga dapat mengurangi kebiasaan FLW		
10	Nasi yang tersisa dipiring sebaiknya diberikan kepada hewan ternak sebagai pencegahan kebiasaan FLW		

(Sumber, Ahsan, 2016 dan Riska, 2019)

### C. Kuesioner Sosial-Ekonomi Rumah Tangga

#### 1. Pekerjaan

Tuliskan nama-nama anggota didalam keluarga Anda yang memiliki pekerjaan lalu tuliskan jenis pekerjaan dan gaji yang diperoleh pada kolom yang tersedia

No	Jenis Pekerjaan	Nama	Gaji Pekerjaan (Rp)


## 2. Pendidikan

Tuliskanlah nama-nama semua anggota didalam keluarga Anda lalu tuliskan jenis kelamin, jenjang pendidikan dan kelas/semester yang sedang dijalani saat ini

No	Status	Nama	Jenis Kelamin	Jenjang Pendidikan	Kelas/Semester
1					
2					
3					
4					
5					


### 3. Jumlah Anggota Keluarga

Tuliskanlah jumlah anggota didalam keluarga Anda

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Berapakah jumlah anggota keluarga Anda?	.....Orang

### 4. Kuesioner Pemilihan Belanja

Beri tanda (X) silang pada setiap pilihan jawaban Anda

Frekuensi Data Belanja	
No	Pertanyaan
1	Siapa yang berbelanja didalam keluarga Anda? a) Berbelanja Sendiri/Manager Rumah tangga b) Orang Suruhan Keluarga/Pembantu c) Orang terdekat d) Orang Suruhan bukan keluarga
2	Dimana tempat Anda berbelanja? a) Supermarket b) Pasar Tradisional c) Warung d) Gerobak Sayur
3	Berapakah jarak dari rumah Anda ke tempat berbelanja? a) 500 meter b) 1 - 3 Km c) 4 - 5 Km

	d) 6 -10 Km
4	<p>Kendaraan yang Anda gunakan saat berbelanja?</p> <p>a) Mobil</p> <p>b) Sepeda Motor</p> <p>c) Sepeda</p> <p>d) Kendaraan umum</p>
5	<p>Berapakah total waktu jarak yang Anda tempuh dari berangkat hingga pulang saat berbelanja?</p> <p>a) 1-30 menit</p> <p>b) 1-3 Jam</p> <p>c) 4-6 Jam</p> <p>d) 6-10 Jam</p>
6	<p>Setiap berapa kali Anda berbelanja?</p> <p>a) Setiap Hari</p> <p>b) Seminggu Sekali</p> <p>c) Dua hingga tiga minggu sekali</p> <p>d) Sebulan Sekali</p>
7	<p>Apakah sebelum berbelanja Anda menyiapkan terlebih dahulu daftar belanja yang akan Anda belanjakan?</p> <p>a) Selalu</p> <p>b) Sering</p> <p>c) Kadang-Kadang</p> <p>d) Tidak Pernah</p>
8	<p>Jika Anda memiliki daftar belanja setiap kali Anda berbelanja apakah daftar belanja tersebut konsisten?</p> <p>a) Konsisten</p> <p>b) Sering</p> <p>c) Kadang-Kadang</p> <p>d) Tidak Konsisten</p>

9	<p>Apakah tersedia tempat penyimpanan untuk bahan makanan Anda yang belanjaan?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Punya Sangat lengkap untuk setiap jenis bahan makanan</li> <li>b) Punya tidak lengkap untuk setiap jenis bahan makanan</li> <li>c) Punya hanya satu jenis bahan makanan</li> <li>d) Tidak Punya</li> </ul>
10	<p>Tempat penyimpanan bahan makanan yang Anda gunakan dirumah untuk bahan makanan basah?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Freezer</li> <li>b) Kulkas</li> <li>c) Lemari Biasa</li> <li>d) Tidak Ada</li> </ul>
11	<p>Tempat penyimpanan bahan makanan yang Anda gunakan dirumah untuk bahan makanan kering?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Freezer</li> <li>b) Kulkas</li> <li>c) Lemari Biasa</li> <li>d) Tidak Ada</li> </ul>
12	<p>Tempat penyimpanan bahan makanan kemasan?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Freezer</li> <li>b) Kulkas</li> <li>c) Lemari Biasa</li> <li>d) Tidak Ada</li> </ul>

13. Berapa lama Anda menghabiskan jenis makanan dibawah ini?

<b>Bahan Makanan</b>	<b>1-3 Hari</b>	<b>2 Minggu</b>	<b>3-4 Minggu</b>	<b>1 Bulan</b>
A. Sayur-Sayuran				
B. Ikan-Ikanan				
C. Daging-Dagingan				
D. Kacang-Kacangan				
E. Serelia				
F. Minyak				
G. Buah-Buahan				

## D. Kuesioner Gaya Hidup

### 1. Pemilihan Waktu Makan

Tuliskanlah waktu makan sesuai yang dilakukan atau kebiasaan waktu makan didalam keluarga Anda

Pemilihan Waktu Makan	
1	Waktu makan pagi dikeluarga Anda adalah ..... : ..... WIB
2	Waktu makan siang dikeluarga Anda adalah ..... : ..... WIB
3	Waktu makan malam dikeluarga Anda adalah ..... : ..... WIB
4	Waktu selingan 1 didalam keluarga Anda adalah ..... : ..... WIB
5	Waktu selingan 2 didalam keluarga Anda adalah ..... : ..... WIB

(Kemenkes RI. 2019)

### 2. Kondisi Kesehatan

1. Dalam enam bulan terakhir apakah Anda pernah mengalami sakit?
  - a) Ya
  - b) Tidak
2. Jika Ya penyakit apakah yang Anda alami sebutkan.....
3. Dimanakah Anda dirawat untuk penyembuhan sakit tersebut?
  - a. Rumah Sakit
  - b. Klinik
  - c. Puskesmas
  - d. Rumah
4. Siapakah yang merawat Anda dalam proses penyembuhan?
  - a. Dokter
  - b. Perawat
  - c. Dukun
  - d. Orang Biasa
5. Berapa lama Anda sembuh setelah dirawat dalam penyembuhan sakit tersebut?
  - a.  $\leq 3$  hari
  - b. 1 – 2 Minggu
  - c. 3 – 4 Minggu
  - d.  $\geq 1$  bulan

6. Berapa kali Anda makan dalam sehari selama Anda sakit?
  - a. 3 kali sehari
  - b. 2 kali sehari
  - c. 1 kali sehari
  - d. Tidak Pernah
7. Apakah Anda menghabiskan makanan tersebut selama Anda sakit?
  - a. Selalu
  - b. Sering (2 Kali)
  - c. Kadang-Kadang (1 Kali)
  - d. Tidak Pernah
8. Dalam sehari berapa kali makanan yang Anda makan selama sakit sesuai makanan bergizi dan sehat?
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang-Kadang
  - d. Tidak Pernah
9. Siapakah orang yang menemani Anda selama sakit
  - a. Orang Tua
  - b. Saudara Kandung
  - c. Anak
  - d. Saudara
10. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit dibawah ini?
  - a. Diabetes
  - b. Jantung Koroner
  - c. Kolesterol
  - d. Asma
  - e. TBC
  - f. Lainnya, Sebutkan.....

### E. Kuesioner Perilaku

#### Bacalah dengan teliti!

Berikut ada beberapa pertanyaan. Bacalah tiap pertanyaan dan tentukan sikap anda terhadap pertanyaan tersebut dengan memberi tanda silang (X) pada salah satu jawaban. Tidak ada jawaban benar ataupun salah.

- TP : Tidak pernah  
KK : Kadang – kadang (1-3 kali)  
S : Sering (4-6 kali)  
SL : Selalu (7 kali)

Contoh :

No.	Pertanyaan	TP	KK	S	SL
1	Kami selalu sarapan dirumah		X		

#### Perilaku Food Loss and Waste

No.	Pernyataan	TP	KK	S	SL
1	Saya berbelanja makanan setiap hari				
2	saya berbelanja makanan di pedagang sayur keliling atau pasar tradisional				
3	Saya berbelanja makanan di supermarket (carefour, giant, superindo, dsb).				
4	Saya membawa ice box saat berbelanja daging, unggas dan seafood di pasar atau supermarket.				
5	Saat berbelanja, saya tidak membawa daftar belanja.				
6	Bahan makanan yang saya beli selalu bersisa dan busuk sehingga dibuang.				
7	Saat berbelanja saya membeli makanan sesuai dengan suasana hati.				
8	Jika suasana hati saya buruk, saya				

	membeli banyak cemilan walaupun saya tidak yakin cemilan tersebut akan habis dikonsumsi.				
9	Saya tertarik dengan diskon. Saya membeli makanan yang sedang diskon walaupun hal tersebut tidak ada dalam daftar belanja.				
10	Jika pada aplikasi order online (gofood & grabfood) terdapat promo potongan harga, saya akan langsung membelinya walaupun saya dan keluarga sudah kenyang.				
11	Jika ada promo beli 1 gratis 1 makanan di supermarket, saya akan langsung membelinya walaupun saya tidak yakin akan mengkonsumsinya dalam waktu dekat.				
12	Jika di dalam rumah saya sudah selalu tersedia makanan, saya masih membeli jajan lagi dari luar rumah.				
13	Jika suasana hati saya sedang buruk, saya membeli makanan walaupun makanan tersebut tidak ada dalam daftar belanja.				
14	Saya memasak hanya satu kali dalam sehari untuk 2-3 kali waktu makan.				
15	Saat persiapan, kami tidak sengaja membuang bahan makanan yang bisa dimakan. Contoh : memotong ujung wortel terlalu banyak dan mengupas kentang terlalu tebal.				

16	Saya melakukan metode FIFO (first in first out) dan FEFO (first expired first out) dalam penyimpanan makanan.				
17	Saya menyimpan bahan makanan di tempat yang tepat: Sayur dan buah di lemari es ( <i>chiller</i> ) Daging, unggas, <i>seafood</i> di <i>freezer</i> Makanan kaleng di lemari cabinet.				
18	Untuk sehari-hari, kami membeli makanan siap saji dari warung, restoran atau rumah makan.				
19	Setidaknya kami makan minimal 2x dirumah.				
20	Kami mempertimbangkan porsi makan ketikahari biasa dan hari libur.				
21	Jika cita rasa makanan yang kami makan <b>dirumah</b> kurang enak, kami memilih tidak menghabiskan dan membuangnya.				
22	Jika makanan tidak habis, makanan akan langsung dibuang ke tempat sampah.				

(Sumber Ahsan, 2016)

**Gambar Kegiatan Di Lapangan**



SK Rektor Universitas Esa Unggul

No.09/SK-R/UEU/V/2016

Tanggal 01 April 2021

HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG

Proposal skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Andreas Noven

NIM : 20170302092

Program Studi : Gizi

Judul Skripsi : Faktor Determinan Food Loss And Waste (FLW) Behavior Pada Sektor Rumah Tangga Saat Pandemi Covid-19 Di Jakarta Barat.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian skripsi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Prita Dhyani Swamilaksita, S.P, M.Si. (  )

Penguji 1 : Harna, S.Gz, M.Si (  )

Penguji 2 : Putri Ronitawati, S.KM, M.Si, RD (  )

Ditetapkan di : Universitas Esa Unggul

## Ouput SPSS

**Correlations**

		Persen penilaian pengetahuan FLW manajer rumah tangga	Persen Perilaku FLW manager rumah tangga
Persen penilaian pengetahuan FLW manajer rumah tangga	Pearson Correlation	1	.283**
	Sig. (2-tailed)		.004
	N	100	100
Persen Perilaku FLW manager rumah tangga	Pearson Correlation	.283**	1
	Sig. (2-tailed)	.004	
	N	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Correlations**

		Rentang usia terjauh didalam anggota rumah tangga	Persen Perilaku FLW manager rumah tangga
Rentang usia terjauh didalam anggota rumah tangga	Pearson Correlation	1	-.085
	Sig. (2-tailed)		.402
	N	100	100
Persen Perilaku FLW manager rumah tangga	Pearson Correlation	-.085	1
	Sig. (2-tailed)	.402	
	N	100	100

**Correlations**

			Pendapatan dari hasil pekerjaan	Persen Perilaku FLW manager rumah tangga
Spearman's rho	Pendapatan dari hasil pekerjaan	Correlation Coefficient	1.000	-.177
		Sig. (2-tailed)	.	.078
		N	100	100
	Persen Perilaku FLW manager rumah tangga	Correlation Coefficient	-.177	1.000
		Sig. (2-tailed)	.078	.
		N	100	100

**Correlations**

		Lamanya menempuh pendidikan pada manager rumah tangga	Persen Perilaku FLW manager rumah tangga
Lamanya menempuh pendidikan pada manager rumah tangga	Pearson Correlation	1	.209*
		Sig. (2-tailed)	.037
		N	100
Persen Perilaku FLW manager rumah tangga	Pearson Correlation	.209*	1
		Sig. (2-tailed)	.037
		N	100

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Correlations**

		Jumlah anggota keluarga	Persen Perilaku FLW manager rumah tangga
Jumlah anggota keluarga	Pearson Correlation	1	-.028
	Sig. (2-tailed)		.785
	N	100	100
Persen Perilaku FLW manager rumah tangga	Pearson Correlation	-.028	1
	Sig. (2-tailed)	.785	
	N	100	100

**Correlations**

			Persen penilaian pemilihan belanja	Persen Perilaku FLW manager rumah tangga
Spearman's rho	Persen penilaian pemilihan belanja	Correlation Coefficient	1.000	.474**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	100	100
	Persen Perilaku FLW manager rumah tangga	Correlation Coefficient	.474**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Correlations**

			Skoring penilaian waktu makan keluarga	Persen Perilaku FLW manager rumah tangga
Spearman's rho	Skoring penilaian waktu makan keluarga	Correlation Coefficient	1.000	.347**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	100	100
	Persen Perilaku FLW manager rumah tangga	Correlation Coefficient	.347**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Correlations**

			Skoring penilaian kondisi kesehatan manager rumah tangga	Persen Perilaku FLW manager rumah tangga
Spearman's rho	Skoring penilaian kondisi kesehatan manager rumah tangga	Correlation Coefficient	1.000	.309**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	100	100
	Persen Perilaku FLW manager rumah tangga	Correlation Coefficient	.309**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).