

**PERBEDAAN PENGARUH LARI 4 KM DENGAN DURASI 30 MENIT
DENGAN JALAN 5 KM DURASI 45 MENIT TERHADAP PENINGKATAN
KAPASITAS VITAL PARU**



Proposal Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh :

BANI ARDIANTI

(2009-65-011)

PROGRAM STUDI D-IV FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2013