



**SURAT MENJADI SAMPEL PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :  
Jenis Kelamin :  
Umur :  
Pekerjaan :  
Alamat :

“Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dalam mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 3 minggu sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

**“PERBEDAAN ANTARA KOMBINASI HOLD RELAX DENGAN MOBILIZATION WITH MOVEMENT PADA TRAKSI OSILASI DALAM MENURUNKAN DISABILITAS PADA KASUS FROZEN SHOULDER ”**

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta , Juli 2020

Peneliti

Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

**FORMULIR PEMERIKSAAN FISIOTERAPI**

**IDENTITAS PASIEN**

Name : Pekerjaan :

Umur : Tgl Pemeriksaan :

Jenis Kelamin :

Alamat :

**PEMERIKSAAN KHUSUS**

**I. ANAMNESIS :**

1. Apakah bahu bapak/ibu sakit ?  
a. Ya                      b. Tidak
2. . Apakah sakit ini berulang atau pertama kali ?  
a. Sakit berulang      b. pertama kali
3. Apakah bahu bapak/ibu pernah mengalami cedera bahu patah/terlepas (dislokasi)?  
a. Ya                      b. Tidak
4. Apakah nyeri dan kaku pada bahu yang anda alami mengganggu hobi anda?  
a. Ya                      b. Tidak
5. Apakah ada rasa kaku atau sakit pada saat mengancing BH dan menyisir rambut?  
a. Ya                      b. Tidak
6. Sudah berapa lama anda mengalami nyeri dan kaku pada bahu?  
a. < 3 bulan              c. \_\_\_\_\_  
b. > 3 bulan

**II. INSPEKSI :**

III. QUICK TEST : Test abduksi elevasi terdapat analisa humeroscapular rhtym ( )

IV. SPESIFIK TEST :

- a. Passive test ( )
- b. Joint play movement test ( )
- c. Scratch test ( )

V. SPADI. :

SEBELUM	SESUDAH

VI. Pemeriksaan penunjang :

VII. Intervensi yang diberikan :

Hold relax dan traksi osilasi

MWM dan traksi osilasi

Lampiran 3

**SHOULDER PAIN AND DISABILITY INDEX**

Petunjuk: Harap lingkari nomor menunjukkan seberapa berat nyeri anda?

Intensitas nyeri

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tidak nyeri									Sangat nyeri	

Seberapa parah nyeri yang dirasakan ?

1. Saat kondisi paling buruk (paling nyeri)?
0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10
1. Nyeri bahu ketika berbaring di pada bahu yang dikeluhkan?
0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10
2. Saat meraih sesuatu pada tempat yang tinggi?
0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10
3. Nyeri manyentuh bagian belakang leher Anda?
0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10
4. Nyeri saat mendorong sesuatu menggunakan lengan yang dikeluhkan?
0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Petunjuk: Harap lingkari nomor menunjukkan seberapa besar kesulitan ?

Intensitas disabilitas :

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tidak sulit										Sangat sulit

Seberapa besar kesulitan yang dialami?

5. Saat mencuci rambut (keramas)?										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. Saat mandi membersihkan punggung?										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7. Saat memakai kaos dalam atau melepas sweater?										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8. Saat mengenakan kemeja yang kancing di bagian depan?										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9. Saat memakai celana?										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10. Saat meletakkan barang di rak yang tinggi?										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11. Saat membawa barang berat sekitar 5 kg?										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12. saat mengambil barang dari saku belakang?										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Lampiran 4

**DOKUMENTASI**

Dokumentasi penelitian intervensi Traksi Osilasi ke arah lateral dilakukan di allianz tower



Dokumentasi penelitian intervensi *hold relax* dilakukan di allianz tower



Dokumentasi penelitian intervensi MWM dilakukan di allianz tower



## FORMULIR PEMERIKSAAN

Lampiran 2

62

**FORMULIR PEMERIKSAAN FISIOTERAPI**

**IDENTITAS PASIEN**

Name : Ibo E. F                      Pekerjaan : sekretaris  
Umur : 45                              Tgl Pemeriksaan : 22-07-2020  
Jenis Kelamin : Wanita  
Alamat : Patimboran

**PEMERIKSAAN KHUSUS**

I. ANAMNESIS :

1. Apakah bahu bapak/ibu sakit ?  
 Ya                      b. Tidak
2. Apakah sakit ini berulang atau pertama kali ?  
a. Sakit berulang     pertama kali
3. Apakah bahu bapak/ibu pernah mengalami cedera bahu patah/terlepas (dislokasi)?  
a. Ya                       b. Tidak
4. Apakah nyeri dan kaku pada bahu yang anda alami mengganggu hobi anda?  
 Ya                      b. Tidak
5. Apakah ada rasa kaku atau sakit pada saat mengancing BH dan menyisir rambut?  
 Ya                      b. Tidak
6. Sudah berapa lama anda mengalami nyeri dan kaku pada bahu?  
a. < 3 bulan                      c. \_\_\_\_\_  
 b. > 3 bulan

II. INSPEKSI : Akromiis bahu & Forward head.

III. QUICK TEST : Test abduksi elevasi terdapat analisa humeroscapular rhytm (b)



IV. SPESIFIK TEST :

- a. Passive test (✓)
- b. Joint play movement test (✓)
- c. Scratch test (✓)

V. SPADI :

SEBELUM	SESUDAH
71,54	26,92

VI. Pemeriksaan penunjang :

VII. Intervensi yang diberikan :

- Hold relax dan traksi osilasi
- MWM dan traksi osilasi



Lampiran 5

Uji SPSS

Hasil uji SPADI. normalitas kelompok 1 dan kelompok 2

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest1	.208	6	.200*	.958	6	.804
posttest1	.153	6	.200*	.956	6	.789
pretest2	.153	6	.200*	.956	6	.791
posttest2	.227	6	.200*	.894	6	.339

Hasil Uji SPADI. Homogenitas

**Test of Homogeneity of Variances**

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.334	1	10	.576

Hasil Uji Hipotesa 1 SPADI.

**Uji Hipotesis 1**

Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
			Lower	Upper			
49.23167	3.33587	1.36186	45.73088	52.73245	36.150	5	.000

Hasil Uji Hipotesa 2 SPADI.

**Uji Hipotesis 2**

Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
			Lower	Upper			
61.28167	3.85340	1.57314	57.23777	65.32556	38.955	5	.000

Hasil Uji Hipotesa 3 SPADI.

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
posttest	Equal variances assumed	.970	.348	5.568	10	.000	7.18000	1.28955	4.30670	10.05330
	Equal variances not assumed			5.568	9.326	.000	7.18000	1.28955	4.27629	10.08171

SPADI.

	Sebelum 1	Sesudah 1	Selisih 1	Sebelum 2	Sesudah 2	Selisih 2
1	73,85	23,84	50,01	79,23	18,46	60,77
2	75,38	29,23	46,15	76,92	21,54	55,38
3	80,00	26,15	53,85	82,30	17,69	64,61
4	76,15	25,38	50,77	80,76	22,30	58,46
5	74,61	24,61	50	80,00	16,92	63,08
6	71,54	26,92	44,62	81,54	16,15	65,39
Mean ± SD	75,25±2,81	26,02±1,91	49,23±3,34	80,12±1,91	18,84±2,51	61,28±3,85

