

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Melda Vandofa

20160303004

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN TUBERKULOSIS PARU : A**  
**LITERATUR REVIEW**

**ABSTRAK**

Tingginya angka kejadian TB Paru dapat dikarenakan adanya perubahan gaya hidup. Seseorang dengan gaya hidup tidak sehat akan mudah terkena penyakit seperti penyakit jantung, diabetes melitus, struk, bahkan TB Paru, yang mana kondisi ini menjadikan kualitas seseorang menurun. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan gaya hidup dengan kejadian TB paru. Metode; penelitian ini menggunakan *Literature Review* . Google Scoolar (tahun 2010-2020) merupakan database yang digunakan dalam *review* ini. *Key word* yang digunakan adalah “Gaya Hidup”, “Tuberkulosis”, “Kejadian TB Paru”. Dari 11 jurnal yang didapatkan hasil mengenai Gaya hidup adalah seperti Pola makan yang buruk, Kurang aktif bergerak (tidak berolahraga), Kebiasaan tidur yang buruk (begadang), Merokok, dan Minum-minuman alkohol. Dan terdapat faktor-faktor yang berhubungan dengan gaya hidup seperti (Pendidikan, pengetahuan, faktor lingkungan atau kepadatan hunian, kebiasaan merokok atau minum alkohol, dan aktivitas fisik). Dan dari penelitian yang didapatkan juga sebagian penderita TB paru juga kurang pemahaman dan kurang pengetahuan yang baik mengenai Gaya Hidup hidup yang sehat. Jadi dapat di simpulkan bahwa ada hubungan antara gaya hidup dengan kejadian TB Paru.

Kata Kunci : Gaya Hidup, Tuberkulosis, Kejadian TB Paru.

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Melda Vandofa

20160303004

**RELATIONSHIP LIFESTYLE WITH PULMONARY TUBERCULOSIS: A**  
***LITERATUR REVIEW***

***ABSTRACT***

The high incidence of Pulmonary TB can be due to lifestyle changes. A person with an unhealthy lifestyle will be easily exposed to diseases such as heart disease, diabetes mellitus, receipts, even Pulmonary TB, which makes a person's quality decrease. The purpose of this study is to identify lifestyle relationships with the incidence of pulmonary TB. Method; this research uses Literature Review. Google Scolar (2010-2020) is the database used in this review. The key word used is "Lifestyle", "Tuberculosis", "Incidence of Pulmonary TB". From 11 journals obtained results on Lifestyle are such as Poor diet, Lack of active movement (not exercising), Poor sleep habits (staying up late), Smoking, and Drinking alcohol. And there are lifestyle-related factors such as (Education, knowledge, environmental factors or occupancy, smoking or drinking alcohol habits, and physical activity). And from the research obtained also as a sufferer of pulmonary TB also lack of understanding and lack of good knowledge about a healthy lifestyle. So it can be concluded that there is a relationship between lifestyle and the incidence of Pulmonary TB.

Keywords: *Lifestyle, Tuberculosis, pulmonary TB incidence*