

LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Turun Lapang

HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG

Proposal skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Agnes Meila Candrasari
NIM : 20170302011
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku *Picky Eating* Dan Kualitas Konsumsi Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah di Kelurahan Sukabumi Selatan.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian skripsi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Putri Ronitawati, SKM., M.Si., RD.

(pRoniawati)

Penguji 1 : Prita Dhyani Swamilaksita, S.P, M.Si.

(Prita Dhyani Swamilaksita)

Penguji 2 : Mertien Sa' pang, S.Gz, M.Si, RD.

(Mertien Sa' pang)

Ditetapkan di : Universitas Esa Unggul

Tanggal : 05 Januari 2021

Lampiran 2. Ethical Clearance



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor: 0099-21.099 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/IV2021

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATING DAN KUALITAS KONSUMSI TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI KELURAHAN SUKABUMI SELATAN

Peneliti Utama : Agnes Meila Candrasari
Pembimbing : Putri Ronitawati, SKM., M.Si
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 6 April 2021

Pit. Ketua

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 3. Izin Turun Lapang



Nomor : 22/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ III/2021
Perihal : Permohonan Izin Penelitian
Lampiran : -

Jakarta, 23 Maret 2021

Kepada Yth.
Kepala Sekolah TK Al Ma'mur Jakarta
Jalan H. Soleh I RT.8/RW.8 Sukabumi Selatan, Kebon Jeruk, Jakarta Barat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
Agnes Meila Candrasari	20170302011	082210447471	Hubungan Perilaku Picky Eating Dan Kualitas Konsumsi Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah di Kelurahan Sukabumi Selatan

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
DEKAN

Nomor : 23/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ III/2021
Perihal : Permohonan Izin Penelitian
Lampiran : -

Jakarta, 23 Maret 2021

Kepada Yth.

Kepala Sekolah TK An Nurmaniyah Jakarta
Jalan H. Soleh I No 45 Sukabumi Selatan, Kebon Jeruk, Jakarta Barat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
Agnes Meila Candrasari	20170302011	082210447471	Hubungan Perilaku Picky Eating Dan Kualitas Konsumsi Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah di Kelurahan Sukabumi Selatan

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
DEKAN

Lampiran 4. Lembar Penjelasan Responden

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATING DAN KUALITAS KONSUMSI TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI KELURAHAN SUKABUMI SELATAN

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif observasional yaitu mengetahui hubungan perilaku *picky eating* dan kualitas konsumsi terhadap status gizi anak prasekolah. Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross sectional* karena penelitian ini diobservasi dan diukur dalam waktu yang bersamaan pada saat penelitian berlangsung.

Penelitian ini akan dilakukan di TK Al Ma'mur dan TK An-Nurmaniyah dengan melakukan penimbangan berat badan anak, pengukuran tinggi badan anak, wawancara mengenai perilaku *picky eating* dengan menggunakan kuesioner CEBQ dan pengukuran kualitas konsumsi dengan menggunakan formulir *food record*. Sampel dalam penelitian ini adalah anak yang bersekolah di TK Al Ma'mur dan TK An-Nurmaniyah dan responden dalam penelitian ini adalah wali dari anak yang bersekolah di TK Al Ma'mur dan TK An-Nurmaniyah. Responden diminta untuk menjawab dan menjelaskan kebiasaan makan anak dan mencatat konsumsi makanan dan minuman apa saja selama 3 hari yang meliputi 2 hari kerja dan 1 hari libur.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui Hubungan Perilaku *Picky Eating* Dan Kualitas Konsumsi Terhadap Status Gizi Anak

Prasekolah Di Kelurahan Sukabumi Selatan sehingga anak mampu bertumbuh dan berkembang secara optimal.

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

Lampiran 5. Informed Consent

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATING DAN KUALITAS KONSUMSI
TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH
DI KELURAHAN SUKABUMI SELATAN**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah Mahasiswa/i Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang *“Hubungan perilaku picky eating dan kualitas konsumsi terhadap status gizi anak prasekolah di Kelurahan Sukabumi Selatan”*. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner yang telah saya sediakan.

Saya Agnes Meila Candrasari sebagai peneliti utama dengan Nomor Handphone 082210447471 dan Enumerator saya, akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
.....

Umur :
.....

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul *“Hubungan perilaku picky eating dan kualitas konsumsi terhadap status gizi anak prasekolah di Kelurahan Sukabumi Selatan”*

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujurnya.

Jakarta,/...../2021

Tanda tangan Responden

Tanda tangan

Enumerator

(Nama :)

(Nama :)

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

No. Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATING DAN KUALITAS KONSUMSI TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI KELURAHAN SUKABUMI SELATAN

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden dan karakteristik sampel. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden		
1.	Nama Responden	:
2.	Umur	: Tahun
3.	Jenis Kelamin	1. Laki-laki
4.	Nomor HP	2. Perempuan :
Karakteristik Sampel		
1.	Nama Anak	:
2.	Tanggal Lahir	:/...../.....
3.	Umur	: Tahun
4.	Jenis Kelamin	1. Laki-laki
		2. Perempuan
5.	Pekerjaan Orang Tua	a. Ayah:
		b. Ibu:
6.	Pendidikan Orang Tua	a. Ayah:
		b. Ibu:
7.	Pendapatan Orang Tua	:/bulan
8.	Alamat Rumah	:

9.	Data Antropometri	<ol style="list-style-type: none">1. Berat Badan: kg2. Tinggi Badan: cm3. Z-score:4. Status Gizi:
----	-------------------	--

No. Responden

--	--	--

**KUESIONER PENELITIAN PERILAKU *PICKY EATING*
HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATING* DAN KUALITAS KONSUMSI
TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH
DI KELURAHAN SUKABUMI SELATAN**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari **35 pernyataan dengan 5 skala:**

- Selalu : apabila dilakukan setiap hari
- Sering : apabila dilakukan sebanyak 5-6 kali dalam 1 minggu
- Kadang- kadang : apabila dilakukan sebanyak 3-4 kali dalam 1 minggu
- Jarang : apabila dilakukan sebanyak 1-2 kali dalam 1 minggu
- Tidak pernah : apabila tidak pernah dilakukan

Bacalah pernyataan dengan baik dan benar lalu tanyakan pada responden setelah itu **berikan tanda (✓) pada salah satu kolom opsi sesuai dengan jawaban responden.**

Nama Enumerator :

Nama Responden :

Nama Anak :

Hari/Tanggal Pengambilan Data:

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		1	2	3	4	5
<i>Enjoyment of Food</i>						
1.	Anak saya menyukai makanan					

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		1	2	3	4	5
2.	Anak saya tertarik dengan makanan					
3.	Anak saya menantikan waktu makan					
4.	Anak saya suka makan					
Food Responsiveness						
5.	Anak saya selalu meminta makanan					
6.	Jika dibiarkan, anak saya akan makan banyak sekali					
7.	Bila diberikan pilihan, anak saya akan selalu makan					
8.	Apabila anak saya kenyang, anak saya masih bisa makan <i>snack</i> /makanan yang disukainya					
9.	Apabila diperbolehkan, anak saya akan menyimpan/mengunyah dengan lama makanan di mulutnya					
Desire to Drink						
10.	Anak saya selalu meminta untuk minum					
11.	Jika diberi kesempatan, anak saya akan minum terus menerus sepanjang hari					
12.	Jika diberi kesempatan, anak saya akan selalu minum					
Emotional Overating						

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		1	2	3	4	5
13.	Anak saya makan banyak ketika sedang khawatir					
14.	Anak saya makan lebih banyak ketika kesal					
15.	Anak saya makan lebih banyak saat cemas					
16.	Anak saya makan lebih banyak ketika ia tidak punya hal lain untuk dilakukan					
<i>Satiety Responsiveness</i>						
17.	Anak saya memiliki nafsu makan yang besar					
18.	Anak saya menyisakan makanan pada saat selesai makan					
19.	Anak saya kenyang sebelum makanannya habis					
20.	Anak saya cepet kenyang					
21.	Anak saya tidak bisa makan besar apabila ia telah mengonsumsi <i>snack</i> atau jajanan sebelum makan besar					
22.	Anak saya menghabiskan makanannya dengan cepat					
23.	Anak saya makan dengan lambat					
24.	Anak saya membutuhkan lebih dari 30 menit untuk menyelesaikan makanan					

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		1	2	3	4	5
25.	Ketika makan, anak saya semakin lama semakin lambat suapannya					
Food Fussiness						
26.	Anak saya menolak makanan baru pada padangan pertama					
27.	Anak saya suka mencoba makanan baru					
28.	Anak saya suka/menikmati berbagai jenis makanan					
29.	Anak saya sulit untuk menikmati makanan					
30.	Anak saya tertarik untuk mencoba makanan yang belum pernah dirasakan sebelumnya					
31.	Anak saya dapat memutuskan untuk tidak menyukai suatu makanan padahal belum pernah mencobanya					
Emotional Underating						
32.	Anak saya makan lebih sedikit saat marah					
33.	Anak saya makan lebih sedikit saat lelah					
34.	Anak saya makan lebih banyak saat ia senang					
35.	Anak saya makan lebih sedikit saat kecewa					
TOTAL						

Sumber: Modifikasi (Jansen et al., 2012; Saphira, 2020; Wardle et al., 2001)

No. Responden

--	--	--

FORMULIR PENELITIAN *FOOD RECORD*

**HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATING DAN KUALITAS KONSUMSI
TERHADAP STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH
DI KELURAHAN SUKABUMI SELATAN**

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

Keterangan Kuesioner

Formulir ini berguna untuk mengetahui konsumsi makanan dan minuman anak dalam 1 hari yang dilakukan selama 3 hari meliputi 2 hari kerja dan 1 hari libur oleh karena itu Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk mengisi formulir ini dengan mencatat setiap makanan dan minuman yang dimakan anak sesuai dengan petunjuk pengisian yang akan dijelaskan dibawah formulir serta melihat ukuran dalam rumah tangga (URT) di daftar bahan makanan yang telah dilampirkan. Mohon ketersediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk mengisi formulir ini dengan sebenar-benarnya.

Nama Pengisi Formulir:

Nama Anak :

Hari/Tanggal :

HARI BIASA KE-1/ HARI BIASA KE-2/ HARI LIBUR*

*lingkari sesuai jenis hari pengisian

Waktu Makan (1)	Nama Hidangan (2)	Bahan Makanan (3)	Cara Pengolahan (4)	URT (5)	Gram (6)

Sumber: Sirajuddin et al., (2018)

Petunjuk Pengisian:

1. Waktu Makan

Waktu makan diisi dengan waktu anak mengonsumsi makanan, misalnya pagi, siang atau malam. Waktu makan dapat juga diisi dengan keterangan jam misalnya 07.00, 10.00, 12.00, 15.00, 19.00.

2. Nama Hidangan

Nama hidangan diisi dengan Nama makanan yang dikonsumsi anak misalnya Nasi Goreng, Telur Dadar, Tempe Bacem, Sayur Kangkung, dan lain-lain.

3. Bahan makanan

Bahan makanan diisi dengan Nama bahan makanan yang digunakan dalam hidangan.

4. Cara pengolahan

Cara pengolahan diisi dengan Cara yang digunakan untuk mengolah makanan seperti digoreng, direbus, dikukus, ditumis, dibakar dan lain-lain.

5. URT

URT (Ukuran Rumah Tangga) diisi dengan jumlah atau porsi makanan yang dikonsumsi oleh responden yang dituliskan dalam ukuran rumah tangga seperti piring, gelas, sendok makan, sendok teh, sendok nasi, sendok sayur, potong, biji, buah, bungkus dan lain-lain. Untuk perkiraannya bisa melihat pada daftar bahan makanan yang telah dilampirkan.

1 sdm = 1 sendok makan, 1 sdt = 1 sendok teh

6. Gram

Bagian ini tidak perlu Bapak/Ibu/Saudara isi.

Contoh:

Waktu Makan (1)	Nama Hidangan (2)	Bahan Makanan (3)	Cara Pengolahan (4)	URT (5)	Gram (6)
pagi	nasi putih	beras		5 sdm	
	sayur sop	wortel	rebus	1 sdm	
		kentang		2 ptg dadu	
		bakso		1 bakso bulat kecil C	
	tempe goreng	tempe	goreng	1 potong	
		minyak		1 sdt	
teh manis					
snack 1	biskuit roma kelapa merah			2 keping	
siang	nasi putih	beras		1 centong nasi B	
	ayam goreng	paha ayam	goreng	1 bh B	
minyak				2 sdt	
snack 2	coca cola			1 kaleng kecil	
malam	nasi goreng	beras	tumis	5 sdm	
		telur		½ butir telur	
		minyak		1 sdt	

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Penjelasan mengenai penelitian dan pengisian kuesioner



Pengukuran Antropometri



Penyerahan Souvenir dan Foto Bersama