

Lampiran 1. *Ethical Clearance*



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0114-21.114 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/IV/2021

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN ZAT GIZI TERBUANG DARI FOOD LOSS AND WASTE,  
TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI TERHADAP STATUS GIZI PADA RUMAH  
TANGGA DI KECAMATAN KEBON JERUK SELAMA MASAPANDEMI  
COVID-19**

Peneliti Utama : Trisha Ramdani Hidayanti  
Pembimbing : Harna, S.Gz., M.Si  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 21 April 2021

Plt. Ketua

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 2. Persetujuan Turun Lapang

**HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG**

Proposal skripsi ini diajukan oleh :


Nama : Trisha Ramdani Hidayanti  
NIM : 20170302047  
Program Studi : Gizi  
Judul Skripsi : Hubungan Zat Gizi Terbuang dari *Food Loss and Waste*,  
Tingkat Kecukupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Pada  
Rumah Tangga di Kecamatan Kebon Jeruk Selama Masa  
Pandemi Covid-19


**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian skripsi Pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.**

**TIM PENGUJI**

Pembimbing : Harna, S.Gz., M.Si.



Penguji 1 : Prita Dhyani Swamilaksita, S.P, M.Si. (  )

Penguji 2 : Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD. (  )

Ditetapkan di : Universitas Esa Unggul

Tanggal : 14 Januari 2021

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Sebagai Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN**

Kami adalah Mahasiswa/I Programam Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang “Hubungan Zat Gizi Makro Yang Terbuang Dari *Food Waste*, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Pada Rumah Tangga Di Kecamatan Kebon Jeruk Selama Masa Pandemi Covid-19”. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuisioner yang telah saya sediakan. Saya akan merahasiakan seluruh informasi seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisioner ini bersifat sukarela.

**Inform consent:**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Umur : .....

Alamat: .....

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul tentang “Hubungan Zat Gizi Makro Yang Terbuang Dari *Food Waste*, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Pada Rumah Tangga Di Kecamatan Kebon Jeruk Selama Masa Pandemi Covid-19”.

Saya yakin bahwa penelitian ini akan menjaga identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Tangerang, 30 Juli 2020

Tanda tangan responden

Tanda tangan enumerator

(.....)

(.....)

Nomor Responden :

**Kuisisioner Penelitian**

**Hubungan Zat Gizi Makro Yang Terbuang Dari *Food Waste*, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Individu Pada Rumah Tangga Di Kecamatan Kebon Jeruk Selama Masa Pandemi Covid-19**

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur, informasi yang anda berikan bersifat rahasia atau terjaga keamanannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak kami serahkan kepada pihak ketiga maupun lainnya. Atas perhatian serta kerjasama anda kami ucapkan terimakasih.

Saya setuju untuk diwawancara

---

Tanda tangan responden

**IDENTITAS RESPONDEN**

1. Nama Responden : .....
2. Usia : ..... tahun
3. Jenis Kelamin : a. Laki-laki  
b. Perempuan
4. Pekerjaan : .....
5. Alamat Lengkap : .....  
Kec .....  
Kel.....  
Kota/Kab .....
6. Nomor Telp/Hp : .....
7. Berat Badan : ..... kg
8. Tinggi Badan/Panjang Badan : ..... cm

Lampiran 5. Formulir *Food Record*

**FORMULIR *FOOD RECORD* 3X24 JAM**

Hari, Tanggal :

<b>Waktu Makan</b>	<b>Nama Hidangan</b>	<b>Bahan Makanan</b>	<b>URT</b>	<b>Berat (gram)*</b>	<b>Berat Sisa Makanan (URT)</b>	<b>Berat (gram)*</b>	<b>Jumlah Makanan yang dikonsumsi (gram) *</b>
--------------------	----------------------	----------------------	------------	----------------------	---------------------------------	----------------------	------------------------------------------------

Keterangan:

URT : Ukuran Rumah Tangga ; misalnya 1 sendok makan, 1 sendok teh, 1 centong nasi

Catatan : bertanda (\*) tidak perlu diisi responden

Lampiran 6. Hasil *Output* SPSS

1. Energi dari *food waste* balita

**Energi dari Food Waste**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi (>64.9 kkal)	17	27.4	27.4	27.4
	Rendah (<64.9 kkal)	45	72.6	72.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

2. Energi dari *food waste* dewasa

**Energi dari Food Waste**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi (>64.9 kkal)	21	33.9	33.9	33.9
	Rendah (<64.9 kkal)	41	66.1	66.1	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

3. Protein dari *food waste* balita

**Protein dari Food Waste**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi (>1.6 gram)	20	55.6	55.6	55.6
	Rendah (<1.6 gram)	16	44.4	44.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

4. Protein dari *food waste* dewasa

**Protein dari Food Waste**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi (>1.6 gram)	19	30.6	30.6	30.6
	Rendah (<1.6 gram)	43	69.4	69.4	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

5. Lemak dari *food waste* balita

**Lemak dari Food Waste**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi (>1.1 gram)	25	69.4	69.4	69.4
	Rendah (<1.1 gram)	11	30.6	30.6	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

6. Lemak dari *food waste* dewasa

**Lemak dari FLW**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi (>1.1 gram)	16	25.8	25.8	25.8
	Rendah (<1.1 gram)	46	74.2	74.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

7. Karbohidrat dari *food waste* balita

**Karbohidrat dari Food Waste**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi (>12.2 gram)	23	63.9	63.9	63.9
	Rendah (<12.2 gram)	13	36.1	36.1	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

8. Karbohidrat dari *food waste* dewasa

**Karbohidrat dari Food Waste**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi (>12.2 gram)	16	25.8	25.8	25.8
	Rendah (<12.2 gram)	46	74.2	74.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

9. Tingkat kecukupan energi balita

**Tingkat Kecukupan Energi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit (<90% AKG)	20	55.6	55.6	55.6
	Normal (90-119% AKG)	16	44.4	44.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

10. Tingkat kecukupan energi dewasa

**Tingkat Kecukupan Energi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit (<90% AKG)	36	58.1	58.1	58.1
	Normal (90-119% AKG)	26	41.9	41.9	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

11. Tingkat kecukupan protein balita

**Tingkat Kecukupan Protein**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit (<90% AKG)	19	52.8	52.8	52.8
	Normal (90-119% AKG)	17	47.2	47.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

12. Tingkat kecukupan protein dewasa

**Tingkat Kecukupan Protein**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit (<90% AKG)	34	54.8	54.8	54.8
	Normal (90-119% AKG)	28	45.2	45.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

13. Tingkat kecukupan lemak balita

**Tingkat Kecukupan Lemak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit (<90% AKG)	17	47.2	47.2	47.2



Normal (90-119% AKG)	19	52.8	52.8	100.0
Total	36	100.0	100.0	

14. Tingkat kecukupan lemak dewasa

**Tingkat Kecukupan Lemak**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit (<90% AKG)	32	51.6	51.6	51.6
Normal (90-119% AKG)	30	48.4	48.4	100.0
Total	62	100.0	100.0	

15. Tingkat kecukupan karbohidrat balita

**Tingkat Kecukupan Karbohidrat**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit (<90% AKG)	19	52.8	52.8	52.8
Normal (90-119% AKG)	17	47.2	47.2	100.0
Total	36	100.0	100.0	

16. Tingkat kecukupan karbohidrat dewasa

**Tingkat Kecukupan Karbohidrat**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Defisit (<90% AKG)	37	59.7	59.7	59.7
Normal (90-119% AKG)	25	40.3	40.3	100.0
Total	62	100.0	100.0	

17. Energi dari *food waste* terhadap status gizi balita

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.481 <sup>a</sup>	1	.006		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5.727	1	.017		
Likelihood Ratio	7.837	1	.005		
Fisher's Exact Test				.015	.008

Linear-by-Linear Association	7.273	1	.007		
N of Valid Cases	36				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.00.

b. Computed only for a 2x2 table

18. Energi dari *food waste* terhadap status gizi dewasa

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	16.132 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	13.657	1	.000		
Likelihood Ratio	15.707	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	15.872	1	.000		
N of Valid Cases	62				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,74.

b. Computed only for a 2x2 table

19. Protein dari *food waste* terhadap status gizi balita

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.200 <sup>a</sup>	1	.007		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5.512	1	.019		
Likelihood Ratio	7.477	1	.006		
Fisher's Exact Test				.018	.009
Linear-by-Linear Association	7.000	1	.008		
N of Valid Cases	36				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.00.

b. Computed only for a 2x2 table

20. Protein dari *food waste* terhadap status gizi dewasa

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	14.152 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	11.782	1	.001		
Likelihood Ratio	13.334	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	13.923	1	.000		
N of Valid Cases	62				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,29.

b. Computed only for a 2x2 table

### 21. Lemak dari *food waste* terhadap status gizi balita

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	6.415 <sup>a</sup>	1	.011		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.713	1	.030		
Likelihood Ratio	6.805	1	.009		
Fisher's Exact Test				.027	.014
Linear-by-Linear Association	6.236	1	.013		
N of Valid Cases	36				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.50.

b. Computed only for a 2x2 table

### 22. Lemak dari *food waste* terhadap status gizi dewasa

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.528 <sup>a</sup>	1	.019		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.017	1	.045		
Likelihood Ratio	5.071	1	.024		

Fisher's Exact Test				.034	.026
Linear-by-Linear Association	5.439	1	.020		
N of Valid Cases	62				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.61.

b. Computed only for a 2x2 table

### 23. Karbohidrat dari *food waste* terhadap status gizi balita

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.900 <sup>a</sup>	1	.015		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.334	1	.037		
Likelihood Ratio	6.141	1	.013		
Fisher's Exact Test				.035	.018
Linear-by-Linear Association	5.736	1	.017		
N of Valid Cases	36				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.50.

b. Computed only for a 2x2 table

### 24. Karbohidrat dari *food waste* terhadap status gizi dewasa

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	13.984 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	11.509	1	.001		
Likelihood Ratio	12.678	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	13.759	1	.000		
N of Valid Cases	62				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,61.

b. Computed only for a 2x2 table

25. Tingkat kecukupan energi terhadap status gizi balita

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	7.200 <sup>a</sup>	1	.007		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5.512	1	.019		
Likelihood Ratio	7.477	1	.006		
Fisher's Exact Test				.018	.009
Linear-by-Linear Association	7.000	1	.008		
N of Valid Cases	36				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,00.

b. Computed only for a 2x2 table

26. Tingkat kecukupan energi terhadap status gizi dewasa

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	3.710 <sup>a</sup>	1	.054		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.619	1	.106		
Likelihood Ratio	3.682	1	.055		
Fisher's Exact Test				.070	.053
Linear-by-Linear Association	3.650	1	.056		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,87.

b. Computed only for a 2x2 table

27. Tingkat kecukupan protein terhadap status gizi balita

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	9.028 <sup>a</sup>	1	.003		
Continuity Correction <sup>b</sup>	7.133	1	.008		

Likelihood Ratio	9.456	1	.002		
Fisher's Exact Test				.007	.003
Linear-by-Linear Association	8.777	1	.003		
N of Valid Cases	36				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,50.

b. Computed only for a 2x2 table

## 28. Tingkat kecukupan protein terhadap status gizi dewasa

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.038 <sup>a</sup>	1	.025		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.761	1	.052		
Likelihood Ratio	5.107	1	.024		
Fisher's Exact Test				.034	.026
Linear-by-Linear Association	4.957	1	.026		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,32.

b. Computed only for a 2x2 table

## 29. Tingkat kecukupan lemak terhadap status gizi balita

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.028 <sup>a</sup>	1	.003		
Continuity Correction <sup>b</sup>	7.133	1	.008		
Likelihood Ratio	9.456	1	.002		
Fisher's Exact Test				.007	.003
Linear-by-Linear Association	8.777	1	.003		
N of Valid Cases	36				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,50.

b. Computed only for a 2x2 table

30. Tingkat kecukupan lemak terhadap status gizi dewasa

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	3.844 <sup>a</sup>	1	.050		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.745	1	.098		
Likelihood Ratio	3.932	1	.047		
Fisher's Exact Test				.070	.048
Linear-by-Linear Association	3.782	1	.052		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,77.

b. Computed only for a 2x2 table

31. Tingkat kecukupan karbohidrat terhadap status gizi balita

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.461 <sup>a</sup>	1	.019		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.012	1	.045		
Likelihood Ratio	5.611	1	.018		
Fisher's Exact Test				.044	.022
Linear-by-Linear Association	5.310	1	.021		
N of Valid Cases	36				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,50.

b. Computed only for a 2x2 table

32. Tingkat kecukupan karbohidrat terhadap status gizi dewasa

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.315 <sup>a</sup>	1	.038		

Continuity Correction <sup>b</sup>	3.125	1	.077		
Likelihood Ratio	4.258	1	.039		
Fisher's Exact Test				.062	.039
Linear-by-Linear Association	4.246	1	.039		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,65.

b. Computed only for a 2x2 table

33. Multivariat zat gizi makro yang terbuang dari *food waste* terhadap status gizi balita

#### Variables in the Equation

Step		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
1 <sup>a</sup>	Lemak dari Food Waste	1.905	.933	4.171	1	.041	6.719	1.080	41.808
	Karbohidrat dari Food Waste	1.656	.845	3.843	1	.050	5.239	1.000	27.438
	Constant	-4.650	1.668	7.769	1	.005	.010		

a. Variable(s) entered on step 1: Lemak dari Food Waste, Karbohidrat dari Food Waste.

34. Multivariat zat gizi makro yang terbuang dari *food waste* terhadap status gizi dewasa

#### Variables in the Equation

Step		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
1 <sup>a</sup>	Energi dari Food Waste	2.634	.742	12.604	1	.000	13.933	3.254	59.655
	Constant	-2.730	1.060	6.633	1	.010	.065		

a. Variable(s) entered on step 1: Energi dari Food Waste.

35. Multivariat tingkat kecukupan zat gizi terhadap status gizi balita

#### Variables in the Equation



Step	Tingkat	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for	
								EXP(B)	
								Lower	Upper
1 <sup>a</sup>	Kecukupan Energi	1.946	.756	6.626	1	.010	7.000	1.591	30.800
	Constant	-2.793	1.134	6.068	1	.014	.061		

a. Variable(s) entered on step 1: Tingkat Kecukupan Energi.

Lampiran 7. Dokumentasi

