

**LAMPIRAN  
LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

**PENGARUH MEDIA ‘NUTRITION BINGO’ TERHADAP PENGETAHUAN  
DAN SIKAP GIZI SEIMBANG SERTA KEANEKARAGAMAN PANGAN  
PADA ANAK USIA SEKOLAH UMUR 10-12 TAHUN DI YAYASAN  
QUANTUM SEJAHTERA**

---

Saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang sedang melakukan penelitian tentang “Pengaruh Media ‘*Nutrition Bingo*’ Terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang serta Keanekaragaman Pangan pada Anak Usia Sekolah Umur 10-12 Tahun Di Yayasan Quantum Sejahtera”. Kegiatan ini dilakukan untuk melengkapi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Gizi. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan adik-adik untuk menjadi responden dan mengisi kuesioner penelitian.

Penelitian ini mencakup pengambilan data karakteristik anak (nama, tanggal lahir, umur, dan jenis kelamin) data pengetahuan dan sikap gizi dengan cara pengisian kuesioner. Intervensi yang diberikan berupa pembelajaran terkait gizi seimbang dan keanekaragaman pangan dengan permainan *Bingo*.

**Informed Consent:**

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang dilakukan tersebut, maka saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : (L/P)

**Umur** :

**Tanggal Lahir** :

**Alamat** :

**No. HP** :

Menyatakan dengan kesungguhan dari diri saya sendiri dengan ini menyatakan SETUJU/TIDAK SETUJU untuk diberikan intervensi media “*Nutrition Bingo*” sebagai media pembelajaran. Kesediaan mengisi surat persetujuan ini didasarkan atas kemauan

saya sendiri dan tanpa paksaan dari pihak manapun karena saya memahami bahwa data dan informasi yang akan diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian demi pengembangan ilmu gizi dan tidak akan merugikan saya.

Siswa

(responden)

(.....)

**LAMPIRAN III**  
**KUESIONER PENELITIAN**  
**LEMBAR PERTANYAAN PENGETAHUAN**  
***PRE- TEST & POST- TEST***

Nama :

Tanggal:

---

**Petunjuk:** Bacalah soal dengan teliti, pilihlah jawaban yang paling benar menurut anda pada soal dengan diberi tanda silang (X) pada huruf A,B atau C.

1. Dalam memenuhi kebutuhan gizi sehari-hari kita harus mengikuti...
  - a. Pedoman Gizi Seimbang
  - b. 4 Sehat 5 Sempurna
  - c. Sesuai keinginan
2. Di bawah ini adalah akibat dari makanan yang tidak beragam, *kecuali*...
  - a. Sakit perut, lemas, dan kurang gizi
  - b. Mudah terkena penyakit
  - c. Zat gizi terpenuhi dan sehat
3. Berapa banyak sayur dan buah yang harus dimakan dalam sehari
  - a. 2-3 porsi
  - b. 3-4 porsi
  - c. 1-2 porsi
4. Berapa banyak makanan pokok yang harus dimakan dalam sehari?
  - a. 1-2 porsi
  - b. 2-3 porsi
  - c. 3-4 porsi
5. Berapa banyak protein hewani yang harus dimakan dalam sehari?
  - a. 2-4 porsi
  - b. 1-2 porsi
  - c. 3-4 porsi
6. Berapa gelas sehari kita harus minum air putih?
  - a. 8 gelas
  - b. jika haus saja

- c. 6 gelas
7. Jenis makanan yang harus dibatasi di bawah ini adalah...
    - a. Buah dan Sayur
    - b. Garam, Gula, dan Minyak (Lemak)
    - c. ikan, susu, tahu, dan tempe
  8. Dibawah ini alasan untuk menjaga perilaku hidup sehat adalah...
    - a. Mencegah penyakit infeksi
    - b. Agar cepat sakit
    - c. Agar terkena bakteri
  9. Manakah yang merupakan perilaku hidup sehat?
    - a. Membiarkan makanan terbuka
    - b. Mencuci tangan dengan sabun sebelum makan
    - c. Tidak menggunakan alas kaki saat bermain di luar rumah
  10. Dalam piring makan sehari-hari, Makanan yang beragam terdiri dari...
    - a. Makanan pokok, sayur, dan buah
    - b. Lauk pauk dan buah
    - c. Makanan pokok, sayur, buah, dan lauk pauk
  11. Kacang-kacangan merupakan sumber utama?
    - a. Protein Nabati
    - b. Karbohidrat
    - c. Vitamin
  12. Di bawah ini makanan yang termasuk sumber protein hewani adalah...
    - a. Ayam, ikan, udang
    - b. Nasi, roti, singkong
    - c. Udang, brokoli, apel
  13. Dibawah ini yang merupakan sumber karbohidrat adalah?
    - a. Kentang
    - b. Buah Apel
    - c. Kacang Panjang
  14. Berapa kali makan yang dianjurkan dalam sehari?
    - a. 3 kali
    - b. 4 kali

- c. 2 kali
15. Mie, roti, bihun, kentang dan jagung merupakan sumber...
- a. Karbohidrat
  - b. Protein
  - c. Vitamin dan mineral
16. Sayur dan buah merupakan sumber?
- a. Karbohidrat
  - b. Protein
  - c. Vitamin dan mineral
17. Jamur merupakan sumber...
- a. Protein Hewani
  - b. Buah atau sayur
  - c. Protein Nabati
18. Menurut anda, di bawah ini makanan yang termasuk sumber karbohidrat adalah...
- a. Mie, jagung, kentang
  - b. Ayam, ikan, tempe
  - c. Apel, semangka, brokoli
19. Makan Nasi bisa diganti dengan...
- a. Roti
  - b. Buah Apel
  - c. Ikan
20. Dibawah ini, yang termasuk sumber protein nabati adalah...
- a. Kacang polong, tempe, tahu
  - b. Nasi, jagung, ubi
  - c. Semangka, melon, stroberi
21. Manakah di bawah ini yang merupakan contoh makanan yang beragam...
- a. Nasi, telur dadar, tempe goreng, apel dan susu
  - b. Mie goreng, telur, sawi, dan tahu goreng
  - c. Mie, ayam goreng, tempe, papaya, dan sayur sawi

No. Responden

--	--

**KUESIONER PENELITIAN**  
**LEMBAR PERTANYAAN SIKAP**  
**PRE- TEST & POST- TEST**

Nama

:

Tanggal:

**Petunjuk:** Pahami soal dengan baik dan lingkari jawaban yang menurut kamu benar

No.	Pertanyaan/pernyataan	Lingkari jawaban yang dipilih		skor
1	Menurut saya, menentukan makanan sehari-hari hanya bergantung dengan kemauan saya tanpa memikirkan kandungan zat gizinya.	Setuju	Tidak Setuju	
2	saya sudah makan sayur, jadi saya tidak perlu makan buah lagi	Setuju	Tidak Setuju	
3	Sebelum sekolah, salah satu hal yang harus saya lakukan adalah sarapan pagi agar focus belajar.	Setuju	Tidak Setuju	
4	Saya minum air putih 8 gelas sehari agar tidak merasa pusing dan lemas.	Setuju	Tidak Setuju	
5	Saya menerapkan pola makan gizi seimbang agar tubuh sehat dan berprestasi di sekolah	Setuju	Tidak Setuju	
6	Menurut saya, aktivitas fisik dan olahraga dilakukan untuk menjaga berat badan normal	Setuju	Tidak Setuju	

No.	Pertanyaan/pernyataan	Lingkari jawaban yang dipilih		skor
7	Saya mengosumsi makanan beragam, karena tidak ada satupun makanan yang mengandung semua zat gizi	Setuju	Tidak Setuju	
8	saya sarapan agar lebih mudah berkonsentrasi dalam belajar	Setuju	Tidak Setuju	
9	menurut saya, telur bisa diganti dengan susu	Setuju	Tidak Setuju	
10	Saya makan kacang-kacangan agar protein saya dapat tercukupi.	Setuju	Tidak Setuju	
11	Jika saya makan siang yang terdiri dari makanan pokok, lauk pauk, sayuran dan buah termasuk keanekaragaman pangan	Setuju	Tidak Setuju	
12	Saya harus makan buah dan sayur setiap hari	Setuju	Tidak Setuju	
13	Menurut saya, makan nasi dengan mie tidak apa-apa	Setuju	Tidak Setuju	
14	Menurut saya, mengosumsi kentang atau jagung sama dengan mengosumsi nasi	Setuju	Tidak Setuju	
15	Jika saya sudah minum susu, saya tidak perlu makan makanan yang lain	Setuju	Tidak Setuju	
16	Saya hanya minum susu untuk sarapan pagi.	Setuju	Tidak Setuju	
17	saya membiasakan untuk minum 8 gelas air atau setara dengan 2 liter air setiap hari.	Setuju	Tidak Setuju	

# LAMPIRAN IV

## MEDIA

### *Nutrition Bingo*

### *Bingo Board*





## Bingo Card



**LAMPIRAN V**  
**OUTPUT SPSS**

**Uji Homogenitas**

<b>Test of Homogeneity of Variances</b>					
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
PreSi	Based on Mean	2.107	1	38	<b>.155</b>
	Based on Median	1.836	1	38	.183
	Based on Median and with adjusted df	1.836	1	35.085	.184
	Based on trimmed mean	2.018	1	38	.164
PrePeng	Based on Mean	1.189	1	38	<b>.282</b>
	Based on Median	.250	1	38	.620
	Based on Median and with adjusted df	.250	1	32.604	.620
	Based on trimmed mean	1.027	1	38	.317
Jenis_Kelamin	Based on Mean	1.583	1	38	<b>.216</b>
	Based on Median	.422	1	38	.520
	Based on Median and with adjusted df	.422	1	37.832	.520
	Based on trimmed mean	1.583	1	38	.216
UmurResp	Based on Mean	.056	1	38	<b>.814</b>
	Based on Median	.109	1	38	.744
	Based on Median and with adjusted df	.109	1	37.939	.744
	Based on trimmed mean	.051	1	38	.822

## KELOMPOK INTERVENSI

### Uji Normalitas Data

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Sikap	.160	20	.190	.917	20	.087
PostTest1_Sikap	.198	20	.038	.930	20	.155
PostTest2_Sikap	.168	20	.142	.942	20	.262
Pre Pengetahuan	.161	20	.185	.936	20	.198
PostTest1 Pengetahuan	.228	20	.008	.888	20	.025
PostTest2_Pengetahuan	.205	20	.027	.928	20	.140

a. Lilliefors Significance Correction

### Uji Statistic T-Test Dependen

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Sikap & PostTest1_Sikap	20	.631	.003
Pair 2	Pre_Sikap & PostTest2_Sikap	20	.632	.003
Pair 3	Pre_Pengetahuan & PostTest2_Pengetahuan	20	.607	.005

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre_Sikap - PostTest1_Sikap	-11.100	8.979	2.008	-15.302	-6.898	-5.529	19	.000
Pair 2	Pre_Sikap - PostTest2_Sikap	-10.700	9.114	2.038	-14.965	-6.435	-5.250	19	.000
Pair 3	Pre_Pengetahuan - PostTest2_Pengetahuan	-18.950	11.427	2.555	-24.298	-13.602	-7.416	19	.000

### Uji Statistic Wilcoxon

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostTest1_Pengetahuan - Pre_Pengetahuan	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	20 <sup>b</sup>	10.50	210.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	20		

a. PostTest1\_Pengetahuan < Pre\_Pengetahuan

b. PostTest1\_Pengetahuan > Pre\_Pengetahuan

c. PostTest1\_Pengetahuan = Pre\_Pengetahuan

Test Statistics <sup>a</sup>	
	PostTest1_Pengetahuan - Pre_Pengetahuan
Z	-3.927 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

### KELOMPOK KONTROL

### Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Sikap	.140	20	.200*	.928	20	.152
PostTest1_Sikap	.140	20	.200*	.959	20	.521
PostTest2_Sikap	.187	20	.065	.939	20	.229
Pre_Pengetahuan	.250	20	.002	.868	20	.012
PostTest1_Pengetahuan	.157	20	.200*	.933	20	.175
PostTest2_Pengetahuan	.249	20	.002	.876	20	.015

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Uji T-Test Dependen**

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Sikap & PostTest1_Sikap	20	.501	.024
Pair 2	Pre_Sikap & PostTest2_Sikap	20	.674	.001

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre_Sikap - PostTest1_Sikap	-5.000	13.891	3.106	-11.501	1.501	-1.610	19	.124
Pair 2	Pre_Sikap - PostTest2_Sikap	-3.850	11.749	2.627	-9.349	1.649	-1.466	19	.159

**Uji Wilcoxon**

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostTest1_Pengetahuan - Pre_Pengetahuan	Negative Ranks	4 <sup>a</sup>	8.13	32.50
	Positive Ranks	14 <sup>b</sup>	9.89	138.50
	Ties	2 <sup>c</sup>		
	Total	20		
PostTest2_Pengetahuan - Pre_Pengetahuan	Negative Ranks	8 <sup>d</sup>	11.19	89.50
	Positive Ranks	12 <sup>e</sup>	10.04	120.50
	Ties	0 <sup>f</sup>		
	Total	20		

- a. PostTest1\_Pengetahuan < Pre\_Pengetahuan
- b. PostTest1\_Pengetahuan > Pre\_Pengetahuan
- c. PostTest1\_Pengetahuan = Pre\_Pengetahuan
- d. PostTest2\_Pengetahuan < Pre\_Pengetahuan
- e. PostTest2\_Pengetahuan > Pre\_Pengetahuan
- f. PostTest2\_Pengetahuan = Pre\_Pengetahuan

Test Statistics <sup>a</sup>		
	PostTest1_Pengetahuan - Pre_Pengetahuan	PostTest2_Pengetahuan - Pre_Pengetahuan
Z	-2.315 <sup>b</sup>	-.580 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.021	.562

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

### Uji T-Test Independent

Test Statistics <sup>a</sup>		
	PostTest1_Pengetahuan - Pre_Pengetahuan	PostTest2_Pengetahuan - Pre_Pengetahuan
Z	-2.270 <sup>b</sup>	-.561 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.023	.575

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Post1Si	Equal variances assumed	1.595	.214	2.281	38	.028	7.500	3.288	.843	14.157
	Equal variances not assumed			2.281	34.606	.029	7.500	3.288	.821	14.179
Post2Si	Equal variances assumed	1.625	.210	2.240	38	.031	8.250	3.683	.795	15.705
	Equal variances not assumed			2.240	33.803	.032	8.250	3.683	.764	15.736

### Uji Mann Whitney

Ranks				
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post1Peng	Intervensi	20	22.95	459.00
	Kontrol	20	18.05	361.00
	Total	40		
Post2Peng	Intervensi	20	24.18	483.50
	Kontrol	20	16.83	336.50
	Total	40		

Test Statistics <sup>a</sup>		
	Post1Peng	Post2Peng
Mann-Whitney U	151.000	126.500
Wilcoxon W	361.000	336.500
Z	-1.337	-2.016




Asymp. Sig. (2-tailed)	.181	.044
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.192 <sup>b</sup>	.046 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

LAMPIRAN VI  
Dokumentasi

Kelompok Intervensi

	<p>Penjelasan permainan <i>Nutrition Bingo</i>.</p>
	<p>Pemberian Intervensi <i>Nutrition Bingo</i> (Pembacaan Clue)</p>
	<p>Pemberian Intervensi <i>Nutrition Bingo</i> (Pembacaan Clue)</p>



## Kelompok Kontrol

	<p>Penjelasan awal</p>
	<p>Pemberian Intervensi menggunakan <i>Power Point</i></p>
	<p>Pemberian Intervensi menggunakan <i>Power Point</i></p>