



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, BEBAN GLIKEMIK, DAN
BEBAN KERJA DENGAN STRES PADA PEKERJA *WORK FROM HOME***

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Sarjana Gizi

NAMA : DEFITA AYU SAGITA

NIM :20170302101

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2021**