

ABSTRAK



Universitas
Esa Unggul

SKRIPSI, Februari 2020

Syafiqoh Siti Fatimah

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

PERBEDAAN PEMBERIAN *AQUATIC THERAPY* DAN *LAND-BASED EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL PADA *MYOGENIC LOW BACK PAIN*

Terdiri dari 6 Bab, 73 Halaman, 9 Gambar, 4 Skema, 8 Tabel, 5 Lampiran

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pemberian *aquatic therapy* dan *land-based exercise* terhadap peningkatan fungsional pada *myogenic LBP*. **Metode:** Penelitian bersifat kuasi eksperimen dengan *two group pre dan post test design*. Sampel terdiri dari 13 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dan dibagi menjadi dua kelompok. Kelompok intervensi I diberikan *aquatic therapy* dan kelompok intervensi II diberikan *land-based exercise*. Aktivitas fungsional lumbal dengan menggunakan parameter *Oswestry Disability Index (ODI)*. **Hasil:** Hasil uji hipotesis I dan II dengan *paired sample T-test* menunjukkan nilai $p < 0.001$ yang *aquatic therapy* dan *land-based exercise* berpengaruh pada peningkatan nilai aktivitas fungsional lumbal pada pasien *myogenic LBP* sedangkan uji hipotesis III dengan *independent sample t-test* menunjukkan nilai $p = 0.890$ yang berarti tidak terdapat perbedaan efek antara *aquatic therapy* dan *land-based exercise* untuk dapat meningkatkan aktivitas fungsional lumbal pada pasien *myogenic LBP*. **Kesimpulan:** Tidak ada perbedaan efek antara *aquatic therapy* dan *land-based exercise* untuk dapat meningkatkan aktivitas fungsional lumbal pada pasien *myogenic LBP*.

Kata Kunci: *myogenic low back pain, aquatic therapy, land-based exercise, aktivitas fungsional lumbal*



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul