

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECUKUPAN GIZI MIKRO (VITAMIN D, NATRIUM, KALSIMUM) DAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN PREEKLAMPSIA

Relationship between levels of micronutrient adequacy (Vitamin D, sodium, calcium) and nutritional status on the incidence of preeclampsia

Tenti Apriza¹, Harna², Dudung Angkasa³, Nadiyah⁴
Universitas Esa Unggul

Jalan Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk Jakarta Barat, DKI Jakarta, Indonesia

*e-mail: harna@esaunggul.ac.id

ABSTRACT

Background: Adequate levels of vitamin D can help reduce the incidence of hypertension / preeclampsia, serum calcium and zinc deficiency can be one of the risk factors for preeclampsia compared to healthy pregnant women. Some experts say that nutritional status is also often associated with the incidence of preeclampsia. **Objective:** This study aims to examine the relationship between the level of micronutrient adequacy and nutritional status on the incidence of pre-eclampsia in pregnant women. **Methods:** This study used a cross sectional design, the design was selected by simple random sampling as many as 71 respondents. **Data analysis using chi square. Results:** the results showed that the level of adequacy of vitamin D (80.3%), sodium (46.5%) and calcium (78.9%) had no relationship between the level of micronutrient adequacy and the incidence of preeclampsia in pregnant women ($p > 0.05$) and most of the respondents with more nutritional status (40.8%). there was a relationship with the incidence of preeclampsia in pregnant women ($p < 0.05$). **Conclusion:** From the results of the research that has been done, it can be concluded that there is no relationship between micronutrient intake and the incidence of preeclampsia in pregnant women, but it may be due to other risk factors that were not analyzed in this study. More nutritional status has a relationship with the incidence of preeclampsia in pregnant women. The results of this study prove that pregnant women with nutritional status are more at risk than pregnant women with normal nutritional status.

Keywords: micronutrients, nutritional status, preeclampsia

ABSTRAK

Latar Belakang: Tingkat kecukupan vitamin D dapat membantu mengurangi kejadian hipertensi /pre-eclampsia, kekurangan kalsium serum dan seng dapat menjadi salah satu faktor risiko preeklampsia dibandingkan pada wanita hamil yang sehat., Beberapa ahli menyampaikan bahwa status gizi juga sering dikaitkan dengan kejadian preeklampsia. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan Untuk menguji hubungan tingkat kecukupan zat gizi mikro dan status gizi terhadap kejadian pre-eclampsia pada ibu hamil **Metode:** penelitian menggunakan desain cross sectional rancangan dipilih secara simple random sampling sebanyak 71 responden. Analisis data menggunakan chi square. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecukupan vitamin D (80,3%), Natrium (46,5%) dan kalsium (78,9%) tidak terdapat hubungan antara tingkat kecukupan zat gizi mikro dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil ($p > 0,05$) dan sebagian besar responden dengan status gizi lebih (40,8%). terdapat hubungan dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan tidak adanya hubungan Asupan Gizi Mikro terhadap kejadian preeklampsia pada ibu hamil akan tetapi kemungkinan disebabkan faktor resiko lain yang tidak di analisis di penelitian ini. status gizi lebih mempunyai hubungan dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil. hasil penelitian tersebut membuktikan bahwa ibu hamil dengan status gizi lebih lebih beresiko dibandingkan dengan ibu hamil dengan status gizi normal.

Kata Kunci: preeklampsia, status gizi, zat gizi mikro