

Lampiran 1.



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

(Informed Consent)

Assalamualaikum Wr. Wb

Perkenalkan saya Tenti Apriza, mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul “HubunganTingkat kecukupan Zat Gizi Mikro dan Status Gizi Terhadap Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Tulang Bawang Baru ”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Universitas Esa Unggul. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecukupan zat gizi mikro dan status gizi terhadap kejadian preeklamsia pada ibu hamil.

Penelitian ini akan dilakukan pengambilan data meliputi (1) status gizi antropometri , dimana peneliti melakukan pengukuran Berat Badan Dan Tinggi Badan (IMT), dan lila hasilnya di catat pada kuesioner. (2) asupan, pengukuran asupan dilakukan oleh tenaga gizi dengan menanyakan zat gizi mikro sehari sebelum wawancara dan dicatat pada kuesioner semi FFQ.

Proses pengambilan data berlangsung  $\pm$  20 – 30 menit. Identitas pribadi, informasi dan data yang ibu berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas perhatian dan kesediaan Ibu/Bapak untuk mengikuti penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih.

Bunga Mayang, 29 Maret 2021

Peneliti

Tenti Apriza

Lampiran 2

### LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Setelah memperoleh informasi penjelasan tentang penelitian “Hubungan tingkat kecukupan Zat Gizi Mikro dan Status Gizi Terhadap Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Tulang Bawang Baru ”. maka dengan ini saya :

Nama :  
Umur :  
No. Telp :  
Alamat :

Bersedia menjadi sampel dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Tenti Apriza  
Nim : 2010302122  
Jurusan/ Program : Gizi/paralel  
Universitas : Esa Unggul  
Email : [tentiapriza@gmail.com](mailto:tentiapriza@gmail.com)

Bunga Mayang, 29 Maret 2021

Responden

Enumerator

( \_\_\_\_\_ ) ( \_\_\_\_\_ )

## LAMPIRAN 3

### FORMULIR KARAKTERISTIK DAN ANTROPOMETRI

#### A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden :
2. Tempat Tanggal Lahir (Umur) :
3. Alamat Responden :
4. Pendidikan Responden :
5. Pekerjaan Responden :
6. Usia kehamilan :
7. Tekanan Darah : Mmhg (Diisi Oleh Peneliti )
8. Proteinuria : (Diisi Oleh Peneliti )
9. Berapa Kali Ibu Periksa Hamil ? (Dicocokkan Dengan Buku KIA)
  - a. < 4 Kali Kunjungan
  - b. > 4 Kali Kunjungan

#### B. ANTROPOMETRI

1. Berat badan :
2. Tinggi badan :
3. Indeks masa tubuh (IMT) :
4. Lingkar Lengan Atas (LILA) :

#### C. RIWAYAT KESEHATAN

Lingkari jawaban yang ibu pilih

1. Apakah dalam keluarga ibu ada yang mempunyai riwayat keturunan darah tinggi (hipertensi) ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Bila ini bukan kehamilan yang pertama, maka pada kehamilan sebelumnya ibu mengalami tekanan darah tinggi ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Apakah dalam keluarga ibu ada yang pernah saat hamil mengalami darah tinggi (preeklampsia) ?

- a. Ya
- b. Tidak

4. Apakah ibu atau keluarga ibu mempunyai penyakit kencing manis ?

- a. Ya
- b. Tidak

5. Riwayat Persalinan yang Lalu ?

- a. Normal
- b. Tidak norma

**KUESENER**  
**FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN**

Isilah kolom pernyataan di bawah ini dengan tanda (√) sesuai dengan kebiasaan makanan ibu

No	Jenis makanan	Frekuensi per							URT	Berat (mg/ml)	Ket.
		Tidak pernah	3x/ hari	2x / hari	1x / hari	4-6 / minggu	1-3 / minggu	1-3 / bulan			
<b>MAKANAN POKOK</b>											
1	Beras / Nasi										
2	Biskuit										
3	Kentang										
4	Mie										
5	Roti										
6	Terigu										
7	Singkong / Ubi										
8	Jagung										
9	Bihun										
10	Sagu										
11	Lain-lainnya Sebutkan.....										
<b>PROTEIN HEWANI</b>											

















DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0126-21.126/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/V/2021

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI MIKRO DAN STATUS GIZI  
TERHADAP KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP TULANG BAWANG BARU LAMPUNG UTARA**

Peneliti Utama : Tenti Apriza, A.Md.Gz  
Pembimbing : Harna S.Gz, M.Gizi  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 5 Mei 2021

Plt. Ketua

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

\* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

\* Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 6. Analisis Univariant

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-27 Tahun	31	43,7	43,7	43,7
	28-37 tahun	40	56,3	56,3	100,0
	Total	71	100,0	100,0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<SMA/SMK	29	40,8	40,8	40,8
	>SMA/SMK	42	59,2	59,2	100,0
	Total	71	100,0	100,0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	1	1,4	1,4	1,4
	HONORER	2	2,8	2,8	4,2
	TANI	16	22,5	22,5	26,8
	IRT	52	73,2	73,2	100,0
	Total	71	100,0	100,0	

**Usia\_Kehamilan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Trimester 1	8	11,3	11,3	11,3
	Trimester 2	36	50,7	50,7	62,0
	Trimester 3	27	38,0	38,0	100,0
	Total	71	100,0	100,0	

**Priksa Kehamilan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 4 KALI KUNJUNGAN	61	85,9	85,9	85,9
	< 4 KALI KUNJUNGAN	10	14,1	14,1	100,0
	Total	71	100,0	100,0	

**IMT**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Lebih	29	40,8	40,8	40,8
	normal	42	59,2	59,2	100,0
	Total	71	100,0	100,0	

**Tingkat Kecukupan Vit D**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	57	80,3	80,3	80,3
	Kurang	14	19,7	19,7	100,0
	Total	71	100,0	100,0	

**Tingkat Kecukupan Natrium**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	33	46,5	46,5	46,5
	Kurang	38	53,5	53,5	100,0
	Total	71	100,0	100,0	

**Tingkat Kecukupan Kalsium**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	56	78,9	78,9	78,9
	Kurang	15	21,1	21,1	100,0
	Total	71	100,0	100,0	

**Ibu\_Hamil**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre-eklampsia	28	39,4	39,4	39,4
	Tidak Pre-eklampsia	43	60,6	60,6	100,0
	Total	71	100,0	100,0	

Lampiran 7. Analisis Bivariant

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat_Kecukupan_Vit_D * Ibu_Hamil	71	100,0%	0	0,0%	71	100,0%
Tingkat_Kecukupan_Natrium * Ibu_Hamil	71	100,0%	0	0,0%	71	100,0%
Tingkat_Kecukupan_Kalsium * Ibu_Hamil	71	100,0%	0	0,0%	71	100,0%
IMT * Ibu_Hamil	71	100,0%	0	0,0%	71	100,0%

**Tingkat\_Kecukupan\_Vit\_D \* Ibu\_Hamil**

**Crosstab**

		Ibu_Hamil		Total	
		Pre-eklampsia	Tidak Pre-eklampsia		
Tingkat_Kecukupan_Vit_D	Cukup	Count	20	37	57
		Expected Count	22,5	34,5	57,0
		% within Tingkat_Kecukupan_Vit_D	35,1%	64,9%	100,0%
		% of Total	28,2%	52,1%	80,3%
	Kurang	Count	8	6	14
	Expected Count	5,5	8,5	14,0	
	% within Tingkat_Kecukupan_Vit_D	57,1%	42,9%	100,0%	
	% of Total	11,3%	8,5%	19,7%	
Total	Count	28	43	71	
	Expected Count	28,0	43,0	71,0	
	% within Tingkat_Kecukupan_Vit_D	39,4%	60,6%	100,0%	

% of Total	39,4%	60,6%	100,0%
------------	-------	-------	--------

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2,289 <sup>a</sup>	1	,130		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1,459	1	,227		
Likelihood Ratio	2,242	1	,134		
Fisher's Exact Test				,221	,114
Linear-by-Linear Association	2,257	1	,133		
N of Valid Cases	71				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,52.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	-,180	,130
	Cramer's V	,180	,130
	Contingency Coefficient	,177	,130
N of Valid Cases		71	

#### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tingkat_Kecukupan_Vit_D (Cukup / Kurang)	,405	,123	1,333
For cohort Ibu_Hamil = Pre-eklampsia	,614	,346	1,091
For cohort Ibu_Hamil = Tidak Pre-eklampsia	1,515	,803	2,856
N of Valid Cases	71		



## Tingkat\_Kecukupan\_Natrium \* Ibu\_Hamil

Crosstab

			Ibu_Hamil		Total
			Pre-eklampsia	Tidak Pre-eklampsia	
Tingkat_Kecukupan_Natrium	Cukup	Count	15	18	33
		Expected Count	13,0	20,0	33,0
	% within Tingkat_Kecukupan_Natrium	45,5%	54,5%	100,0%	
	% of Total	21,1%	25,4%	46,5%	
	Kurang	Count	13	25	38
Expected Count		15,0	23,0	38,0	
% within Tingkat_Kecukupan_Natrium		34,2%	65,8%	100,0%	
% of Total		18,3%	35,2%	53,5%	
Total	Count	28	43	71	
	Expected Count	28,0	43,0	71,0	
	% within Tingkat_Kecukupan_Natrium	39,4%	60,6%	100,0%	
	% of Total	39,4%	60,6%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,935 <sup>a</sup>	1	,334		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,523	1	,469		
Likelihood Ratio	,935	1	,334		
Fisher's Exact Test				,466	,235
Linear-by-Linear Association	,922	1	,337		
N of Valid Cases	71				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,01.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,115	,334
	Cramer's V	,115	,334

Contingency Coefficient	,114	,334
N of Valid Cases	71	

#### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tingkat_Kecukupan_Natrium (Cukup / Kurang)	1,603	,615	4,179
For cohort Ibu_Hamil = Pre-eklampsia	1,329	,745	2,368
For cohort Ibu_Hamil = Tidak Pre-eklampsia	,829	,563	1,221
N of Valid Cases	71		

#### Tingkat\_Kecukupan\_Kalsium \* Ibu\_Hamil

##### Crosstab

		Ibu_Hamil		Total	
		Pre-eklampsia	Tidak Pre-eklampsia		
Tingkat_Kecukupan_Kalsium	Cukup	Count	23	33	56
		Expected Count	22,1	33,9	56,0
		% within Tingkat_Kecukupan_Kalsium	41,1%	58,9%	100,0%
		% of Total	32,4%	46,5%	78,9%
	Kurang	Count	5	10	15
	Expected Count	5,9	9,1	15,0	
	% within Tingkat_Kecukupan_Kalsium	33,3%	66,7%	100,0%	
	% of Total	7,0%	14,1%	21,1%	
Total		Count	28	43	71
		Expected Count	28,0	43,0	71,0
		% within Tingkat_Kecukupan_Kalsium	39,4%	60,6%	100,0%
		% of Total	39,4%	60,6%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,297 <sup>a</sup>	1	,586		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,061	1	,805		
Likelihood Ratio	,301	1	,583		
Fisher's Exact Test				,768	,407
Linear-by-Linear Association	,292	1	,589		
N of Valid Cases	71				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,92.

b. Computed only for a 2x2 table

### Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,065	,586
	Cramer's V	,065	,586
	Contingency Coefficient	,064	,586
N of Valid Cases		71	

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tingkat_Kecukupan_Kalsium (Cukup / Kurang)	1,394	,421	4,620
For cohort Ibu_Hamil = Pre-eklampsia	1,232	,564	2,692
For cohort Ibu_Hamil = Tidak Pre-eklampsia	,884	,581	1,344
N of Valid Cases	71		

### Kategori IMT \* Ibu\_Hamil

#### IMT \* Ibu\_Hamil Crosstabulation

			Ibu_Hamil		Total
			Pre-eklampsia	Tidak Pre-eklampsia	
IMT	Gizi Lebih	Count	19	10	29
		Expected Count	11,4	17,6	29,0
		% within IMT	65,5%	34,5%	100,0%
		% of Total	26,8%	14,1%	40,8%

normal	Count	9	33	42
	Expected Count	16,6	25,4	42,0
	% within IMT	21,4%	78,6%	100,0%
	% of Total	12,7%	46,5%	59,2%
Total	Count	28	43	71
	Expected Count	28,0	43,0	71,0
	% within IMT	39,4%	60,6%	100,0%
	% of Total	39,4%	60,6%	100,0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	13,962 <sup>a</sup>	1	,000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	12,177	1	,000		
Likelihood Ratio	14,226	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	13,765	1	,000		
N of Valid Cases	71				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,44.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,443	,000
	Cramer's V	,443	,000
	Contingency Coefficient	,405	,000
N of Valid Cases		71	

#### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for IMT (obesitas / normal)	6,967	2,407	20,165
For cohort Ibu_Hamil = Pre-eklampsia	3,057	1,618	5,778
For cohort Ibu_Hamil = Tidak Pre-eklampsia	,439	,259	,743
N of Valid Cases	71		

**Foto Penelitian**













Universitas  
Esa U

Universitas  
Esa U

Universitas  
Esa U

Universitas  
Esa Unggul

Universitas  
Esa U

Universitas  
Esa U

Universitas  
Esa Unggul

Universitas  
Esa U