

## ABSTRAK

Judul : Pengaruh *Self Esteem* terhadap *Romantic Jealousy* Individu Dewasa Awal  
Nama : Yosef Agung Novaliano Marpaung  
Program Studi : Psikologi

Pada beberapa berita yang dimuat pada media cetak atau *online* kerap menampilkan kabar kekerasan bahkan pembunuhan yang didasari oleh karena adanya *romantic jealousy*. Agar dapat terhindar dari *romantic jealousy*, individu dewasa awal perlu memiliki rasa percaya pada pasangannya, nyaman, dan juga percaya diri dalam menjalani hubungan atau disebut juga *self esteem* yang positif, dimana diketahui *self esteem* menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi *romantic jealousy*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *Self Esteem* terhadap *Romantic Jealousy*. Rancangan penelitian adalah studi kuantitatif-kausal komparatif. Sample dalam penelitian ini berjumlah 100 orang individu dewasa awal yang diambil dengan teknik *Purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah alat ukur *Self esteem* dengan reliabilitas ( $\alpha$ ) = 0,944, berjumlah 18 item valid dan alat ukur *Romantic jealousy* dengan reliabilitas ( $\alpha$ ) = 0,885, berjumlah 42 item valid. Alat uji yang digunakan untuk melihat pengaruh *self esteem* terhadap *romantic jealousy* adalah uji regresi linier sederhana. Dari hasil uji regresi diketahui bahwa terdapat pengaruh *self esteem* terhadap *romantic jealousy* dengan sig.(p) sebesar 0,001 ; ((p) < 0,05) yang berarti hipotesis diterima. *Self esteem* berpengaruh 11% dalam terhadap *romantic jealousy*, sedangkan 89% lainnya. dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa *romantic jealousy* tidak dipengaruhi oleh lamanya menjalani hubungan kekasih.

Kata kunci : *Self esteem, Romantic jealousy, Individu dewasa awal*

## **ABSTRACT**

*Title* : *The Effect of Self Esteem on The Romantic Jealousy in Early Adults Individuals*  
*Name* : *Yosef Agung Novaliano Marpaung*  
*Study Program* : *Psychology*

*In several news which in printed or online media is often showed violence even murder news based on romantic jealousy. To avoid this, early adult individuals need to have trust in their partner, be comfortable, and also have confidence in having a relationship, or called positive self-esteem, as known before that self-esteem affects romantic jealousy. The research purpose is to know the effect of self-esteem on romantic jealousy. This is quantitative causal-comparative research. Subjects in this research were 100 early adulthood taken by purposive sampling technique. The instruments used were a measure of self-esteem with a reliability value of  $(\alpha) = 0,994$ , totaling 18 valid items, and a measuring scale of romantic jealousy with a reliability value of  $(\alpha) = 0,885$ , totaling 42 valid items. The test tool that used to see the effect of self-esteem on romantic jealousy is a simple linear regression test. The regression test result means that there is an effect of self-esteem on romantic jealousy with sig. (p) 0,001 ; ((p) < 0,05), which means that the hypothesis is accepted. Self-esteem has 11% effects on romantic jealousy while 89% other is from another effect which is not researched. The results also show that romantic jealousy is not influenced by the length of time in a lover's relationship.*

*Keywords* : *Self-esteem, Romantic jealousy, Early adulthood individuals*

