

## ABSTRAK

### BEDA PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN SKIPPING PADA INTERVENSI ULTRASOUND & LATIHAN CALF RAISE TERHADAP STABILITY PADA KASUS SPRAINED ANKLE KRONIS

Saydah, Program Studi D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

SKRIPSI, SEPTEMBER 2012

Terdiri dari VI Bab, 133 Halaman, 7 Gambar, 3 Skema, 14 Tabel, 7 Grafik, 3 Lampiran

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh penambahan latihan skipping pada intervensi ultrasound & latihan calf raise dapat meningkatkan stability ankle pada kasus sprain ankle kronis. **Sampel**: Sampel terdiri dari 20 orang mahasiswa/i Universitas Esa Unggul dan dipilih berdasarkan teknik secara acak dengan menggunakan tabel assesmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah ultrasound & latihan calf raise dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah latihan skipping, ultrasound & latihan calf raise. **Metode** : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji t-test related dan t-test independent. **Hasil** : Hasil uji t-test related pada kelompok perlakuan I nilai  $P=0,000$  dimana  $P < 0,05$  dan pada kelompok perlakuan II  $P=0,000$  dimana  $P < 0,05$  berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh pada peningkatan stability ankle. Dan hasil uji t-test independent menunjukkan nilai  $P=0,000$  dimana  $P < 0,05$  yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. **Kesimpulan** : Dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan pengaruh penambahan latihan *skipping* pada intervensi *ultrasound* dan latihan *calf raise* terhadap peningkatan *stability ankle* pada kasus *sprained ankle* kronis. Penelitian ini disarankan karena banyak modalitas dan metode fisioterapi yang dapat digunakan pada kasus sprained Ankle Kronis, terutama pada sprain yang ke arah hypomobile sehingga untuk mendapatkan hasil yang efektif dan efisien, dapat menggunakan metode salah satunya adalah latihan skipping.

Kata kunci : Sprain ankle, latihan skipping dan stability ankle.