

Statistics

		sebelum1	sesudah1	selisih1	sebelum2	sesudah2	selisih2
N	Valid	10	10	10	10	10	10
	Missing	1	1	1	1	1	1
Mean		12.7690	35.2130	22.4440	11.4910	48.5720	37.0810
Std. Deviation		2.06928	4.90808	5.51245	2.65179	7.48536	6.37977
Minimum		10.11	26.70	13.61	7.42	32.22	24.80
Maximum		16.47	44.13	33.89	15.32	56.77	44.80

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
selisih1	.199	10	.200*	.956	10	.741
sebelum2	.169	10	.200*	.949	10	.662
sesudah2	.177	10	.200*	.907	10	.262
selisih2	.211	10	.200*	.931	10	.456
sebelum1	.163	10	.200*	.950	10	.667
sesudah1	.233	10	.132	.929	10	.443

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
selisih1_2	Equal variances assumed	.582	.455	-5.490	18	.000	-14.63700	2.66624	-20.23857	-9.03543
	Equal variances not assumed			-5.490	17.629	.000	-14.63700	2.66624	-20.24703	-9.02697

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	sebelum1 - sesudah1	-2.24440E1	5.51245	1.74319	-26.38737	-18.50063	-12.875	9	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum2 - sesudah2	-3.70810E1	6.37977	2.01746	-41.64481	-32.51719	-18.380	9	.000

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
selisih1_2	.582	.455	-5.490	18	.000	-14.63700	2.66624	-20.23857	-9.03543
Equal variances not assumed			-5.490	17.629	.000	-14.63700	2.66624	-20.24703	-9.02697

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 9 kali selama 3 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian berjudul:

**" BEDA PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN *SKIPPING* PADA
INTERVENSI *ULTRASOUND* & LATIHAN *CALF RAISE* TERHADAP
STABILITY PADA KASUS *SPRAINED ANKLE KRONIS*"**

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Juli 2012

Saksi
Pembimbing Fisioterapi

Yang membuat Pernyataan,
Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

KUESIONER PASIEN SPRAIN ANKLE

Kepada yang terhormat Saudara/I

Kami mohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini :

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Hobi :

Tgl pemeriksaan :

Intervensi : Ultrasound, Latihan Calf raise
Ultrasound, Latihan Calf raise,
Latihan Skipping

1. Apakah anda merasakan nyeri/sakit pada ankle ?
 - a. Pernah
 - b. Kadang-kadang nyeri, kadang-kadang tidak
 - c. Nyeri terus-menerus
 - d. Tidak pernah
2. Sudah berapa lama anda merasakan nyeri/sakit pada ankle ?
 - a. kurang dari 1 minggu
 - b. lebih dari 1 minggu
 - c. lebih dari 1 bulan
 - d. 1 tahun
3. Apakah anda punya riwayat trauma /injury pada ankle ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah nyeri/sakit ankle anda mengganggu aktifitas ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

5. Pada saat melakukan aktifitas apa, nyeri/sakit ankle anda muncul ?
 - a. Berjalan
 - b. Berdiri lama
 - c. Berjongkok
 - d. Pada saat olah raga
 - e. Pada saat setelah olah raga
6. Apakah sebelumnya anda pernah merasakan nyeri/sakit yang sama pada ankle ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Jenis nyeri yang anda rasakan
 - a. Nyeri tajam
 - b. Nyeri dangkal
 - c. Nyeri dalam
8. Apakah ankle anda sering berbunyi ketika digerakkan ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Pengobatan apa saja yang sudah anda lakukan untuk mengurangi nyeri ?
 - a. Minum obat penghilang nyeri
 - b. Fisioterapi
 - c. Pijat
 - d. Operasi
 - e. Lain-lain
10. Apakah disamping nyeri/sakit pada ankle, anda memiliki penyakit lain ?
 - a. Ya. Sebutkan
 - b. Tidak

BLANKO PEMERIKSAAN

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : L/P

Alamat :

Pekerjaan :

Anamnesis :

1. Pemeriksaan fisik

Inspeksi :

- > Tanda-tanda inflamasi : +/-
- > Static posture and anypostural abnoramalties : +/-
- > Ottawa ankle rule : +/-

Palpasi

- > Tanda-tanda inflamasi : +/-
- > Provokasi nyeri
 - Plantar fleksi dan Inversi pasif tes : +/-
 - Palpasi tes : +/-

Quick Tes

- > Squat & Bouncing :

PFGD

- > Aktif plantar dan dorsal fleksi :
- > Aktif eversi dan inversi :
- > Isometrik plantar fleksi dan dorsal fleksi :
- > Isometrik eversi dan inversi :

Tes Khusus

- > Join Play Movement :
- > Aktif Stabiliti tes :