

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, FEBRUARI 2014

AHMAD MUJIBURRAHMAN

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, ASUPAN SERAT, TINGKAT PENDIDIKAN DAN STATUS GIZI OBESITAS PADA REMAJA USIA 16-19 TAHUN DI INDONESIA (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)**

xiv, VI Bab, 91 Halaman, 13 Tabel, 4 Grafik

**Latar Belakang :** Saat ini Indonesia sedang menghadapi *double burden* (beban ganda) masalah gizi. Prevalensi obesitas pada remaja usia 16-19 tahun terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Berdasarkan data Riskesdas 2010 prevalensi obesitas 19,1% meningkat menjadi 21,7%. Pada laki-laki 16,3% sedangkan pada perempuan 26,9%.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan antara asupan energi, asupan serat, tingkat pendidikan dan status gizi obesitas pada remaja usia 16-19 tahun di Indonesia berdasarkan data riskesdas 2010.

**Metode Penelitian :** Penelitian menggunakan survei berskala besar (potong lintang) *cross sectional*, non-intervensi/observasi dengan jumlah sampel yang diteliti (n=2585) remaja usia 16-19 tahun. Penelitian menggunakan data sekunder Riset Kesehatan Dasar 2010. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dan uji *Mann Whitney*.

**Hasil :** Responden perempuan lebih banyak dibandingkan dengan laki-laki (58,5%). Rata-rata IMT/U remaja di Indonesia ( $20.34 \pm 3.274$ ), dengan asupan energi ( $2014 \pm 575$  kkal), asupan serat ( $9,4 \pm 6,9$  gr) dan tingkat pendidikan responden sebagian besar rendah yaitu sebesar 1720 orang (66,5%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara asupan energi, asupan serat, tingkat pendidikan dan status gizi obesitas ( $p > 0,005$ ) pada remaja usia 16-19 tahun di Indonesia.

**Kesimpulan :** Untuk mengurangi faktor risiko status gizi obesitas pada anak remaja perlu memasukkan materi gizi dan kesehatan di sekolah dan meningkatkan peran orang tua dalam memberikan perhatian dan makan kepada anaknya.

**Kata Kunci :** Obesitas, Energi, Serat dan Tingkat Pendidikan.

**Daftar Bacaan :** 72 (1986-2012)