



**LAMPIRAN**

### Lampiran 1. Susunan dan Organisasi Tim Peneliti

No	Nama Lengkap	Jabatan Fungsional	Program Studi/Fakultas
1	Nur Azizah	Peneliti	Ilmu Gizi/FIKES
2	Prita Dhyani S, SP, Msi	Dosen Pembimbing	Ilmu Gizi/FIKES
3	Putri Ronitawati, SKM., M.Si, RD	Dosen Penguji I	Ilmu Gizi/FIKES
4	Harna, S.Gz, M.Si	Dosen Penguji II	Ilmu Gizi/FIKES
5	Andreas Noven	Enumator	Ilmu Gizi/FIKES
6	Jennifer Vanka	Enumator	Ilmu Gizi/FIKES
7	Stefanus Nicoulas	Enumator	Ilmu Gizi/FIKES
8	Trisha Ramdani Hidayanti	Enumator	Ilmu Gizi/FIKES

### Lampiran 2. Anggaran Penelitian Pembelian Bahan Habis Pakai

No	Uraian	Kegunaan	Kuantitas	Biaya Satuan (Rp)	Total Biaya (Rp)
1	Kuesioner 13 lmr x 84 responden	Pengumpulan data dan wawancara	1092 lmr	2000/5 lmr	436.800
2	Kertas A4	Print skripsi/proposal	1 rim	30.000	30.000
3	Catridge printer + tinta	Print skripsi/proposal	1 volume	350.000	350.000
4	Transportasi	Pengumpulan data	bensin	10.000/liter	300.000
<b>Jumlah</b>					<b>1.116.800</b>

#### Anggaran lainnya

No	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)
1	Souvenir bagi responden (84 orang)	1.260.000
2	Pembuatan laporan + Ethical clearance	300.000
3	Publikasi Jurnal	500.000
<b>Jumlah</b>		<b>2.060.000</b>

## HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG

Proposal skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nur Azizah

NIM : 20170302026

Program Studi : Gizi

Judul Skripsi : Faktor Determinan Food Loss and Waste (FLW) Behavior Pada Karyawan PT Camiloplas Jaya Makmur Selama Masa Pandemi COVID-19

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian skripsi Pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.**

Menyetujui,

  
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

### TIM PENGUJI

Pembimbing 1 : Prita Dhyani Swamilaksita, S.P, M.Si

(  )

Penguji 1 : Laras Sitoayu, S.Gz, M.K.M

(  )

Penguji 2 : Putri Ronitawati, S.K.M, M.Si

(  )

Ditetapkan di : Universitas Esa Unggul

Tanggal : 10 Maret 2021



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**  
**Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat  
11510 Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id**

Nomor : 0156-21.156/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VI/2021

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**FAKTOR DETERMINAN FOOD LOSS AND WASTE (FLW) BEHAVIOR  
PADA KARYAWAN PT CAMILOPLAS JAYA MAKMUR SELAMA MASA  
PANDEMI COVID-19.**

Peneliti Utama : Nur Azizah  
Pembimbing : Prita Dhyani Swamilaksita, S.P, M.Si  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul  
dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 17 Juni 2021

Plt. Ketua

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

\*Ethical approval berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

\*\* Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

**FAKTOR DETERMINAN FOOD LOSS AND WASTE BEHAVIOR PADA  
KARYAWAN PT CAMILOPLAS JAYA MAKMUR SELAMA MASA  
PANDEMI COVID-19**

**LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN**

Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional study* dengan metode kuantitatif, dimana variabel independen dan dependen dilakukan observasi pada waktu yang bersamaan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor determinan *Food Loss and Waste (FLW) behavior* pada Karyawan PT Camiloplas Jaya Makmur Selama Masa Pandemi Covid-19. Responden pada penelitian ini adalah seorang karyawan PT Camiloplas Jaya Makmur, Tigaraksa, Tangerang yang berusia mulai dari 19-40 tahun.

Penelitian ini menggunakan instrument penelitian yaitu menggunakan angket karakteristik individu digunakan sebagai biodata responden, angket perilaku meliputi frekuensi makan dan waktu makan, angket sosial meliputi pemilihan makanan dan gaya hidup, angket ekonomi meliputi pendapatan, angket food loss and waste yaitu estimated food record 3x24 jam digunakan untuk mengetahui kebiasaan individu dalam mengkonsumsi makanan apakah menghasilkan flw atau tidak.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor determinan *Food Loss and Waste (FLW) behavior* pada Karyawan PT Camiloplas Jaya Makmur Selama Masa Pandemi Covid-19. Selain itu, setelah responden selesai mengikuti penelitian sampai akhir sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan oleh peneliti, responden akan diberikan souvenir sebagai ucapan terimakasih.

Partisipasi karyawan bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Karyawan juga diperbolehkan untuk menanyakan semua hal yang belum dimengerti terkait dengan penelitian ini dapat menghubungi nomor saya 089634797631. Semua informasi dan hasil penelitian yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Hasil penelitian ini akan dipublikasi tanpa menggunakan identitas subyek penelitian.

Penulis, 7 Mei 2021

## LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya Nur Azizah dari mahasiswa Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul saat ini sedang mengumpulkan data untuk melakukan penelitian mengenai Faktor Determinan *Food Loss and Waste (FLW) Behavior* Pada Karyawan PT Camiloplas Jaya Makmur Selama Masa Pandemi Covid-19. Oleh karena itu, saya ingin meminta waktu anda untuk bersedia mengisi kuesioner mengenai karakteristik individu, pendapatan, faktor sosial (pemilihan makanan dan gaya hidup), dan faktor perilaku (frekuensi makan dan waktu makan). Jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan. Perlu saya informasikan bahwa ketersediaan anda dalam mengisi kuesioner ini bersifat sukarela.

### INFORMED CONSENT

Saya sudah mendengar tujuan dan manfaat dari penelitian ini maka dari itu saya :

Nama :

Alamat Lengkap :

No. Hp :

Bersedia secara sukarela dan setuju menjadi responden pada penelitian ini.

Tangerang, ..... 2021

Tanda Tangan Responden

(Nama : .....)

## LAMPIRAN KUESIONER

Nomor Responden :

--	--	--

### Kuesioner Penelitian

#### Faktor Determinan *Food Loss and Waste (FLW) Behavior* Pada Karyawan PT Camiloplas Jaya Makmur Selama Masa Pandemi Covid-19

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur, informasi yang anda berikan bersifat rahasia atau terjaga keamanannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak kami serahkan kepada pihak ketiga maupun lainnya. Atas perhatian serta kerjasama anda kami ucapkan terimakasih.

Saya setuju untuk diwawancara

.....

Tanda Tangan Responden

Identitas Responden		
1	Nama Responden	
2	Usia	a. 19-23 tahun (.....) b. $\geq$ 24 tahun (.....)
3	Jenis Kelamin	a. Perempuan b. Laki-laki
4	Nomor Telp/ Hp	
5	Email	
6	Alamat Lengkap	
7	Pekerjaan	
8	Pendapatan/Penghasilan	a. > Rp. 3.800.000 b. < Rp. 3.800.000



Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar dan tepat dengan memberikan tanda **CEKLIS** (✓) berdasarkan pernyataan dibawah ini.

Keterangan :

- a. Benar (B)
- b. Salah (S)
- c. Tidak Tahu (TT)

<b>Pengetahuan Food Loss and Waste</b>				
<b>No</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>B</b>	<b>S</b>	<b>TT</b>
1	<i>Food waste</i> merupakan sisa makanan yang tidak dikonsumsi sampai habis yang berasal dari konsumen seperti sisa makanan dipiring. <i>food loss</i> adalah kerugian yang ditimbulkan dari <i>food waste</i>			
2	Salah satu penyebab timbulnya kebiasaan FLW (Food Loss and waste) pada seseorang adalah pemilihan waktu makan yang sesuai			
3	Sisa lauk pauk dan nasi dipiring termasuk kedalam FLW (Food Loss and waste)			
4	Semakin sering seseorang menyisakan makanan setiap dia makan, tidak berpengaruh pada defisiensi zat gizi			
5	Food waste dapat meningkatkan pemanasan global dan menghasilkan gas metana (gas rumah kaca)			
6	Makanan yang tidak habis dikonsumsi diberikan kepada teman, hewan ternak dapat mengurangi FLW (Food Loss and waste)			
7	Mengabaikan sampah makanan yang terbuang ditanah dapat membahayakan lingkungan			
8	Menyisakan makanan merupakan hal wajar yang sering terjadi pada saat makan			
9	Tulang ayam yang tersisa dipiring, kulit buah, pinggir roti bukan merupakan FLW (Food Loss and waste)			
10	Semakin banyaknya kita membeli makanan dapat menimbulkan FLW (Food Loss and waste)			

( Sumber : Triaji, 2019 dan Ariesta, 2019)



Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan baik dan benar sesuai dengan perilaku yang anda lakukan sehari-hari.

### Pemilihan Makanan

1. Jika anda berbelanja di supermarket, warung, pasar tradisional apakah anda sering mengelist daftar belanja?
  - a. Sering
  - b. Kadang-kadang
  - c. Tidak pernah
2. Ketika anda membeli bahan makanan untuk kebutuhan dirumah, apakah anda sering bersisa dan membuang begitu saja?
  - a. Sering
  - b. Kadang-kadang
  - c. Tidak pernah
3. Apakah anda sering memperhatikan kandungan atau nilai gizi ketika anda membeli makanan?
  - a. Sering
  - b. Kadang-kadang
  - c. Tidak pernah
4. Ketika anda memasak sendiri dirumah pada saat waktu persiapan apakah anda sering membuang bahan makanan yang bisa dimakan? Contohnya seperti memotong ujung sawi ataupun wortel terlalu banyak
  - a. Sering
  - b. Kadang-kadang
  - c. Tidak pernah
5. Apakah anda sering menerapkan kebiasaan makan dengan porsi cukup tidak berlebihan?
  - a. Sering
  - b. Kadang-kadang
  - c. Tidak pernah
6. Apakah anda sering menyisakan makanan dikarenakan ada beberapa makanan yang anda tidak sukai?
  - a. Sering
  - b. Kadang-kadang
  - c. Tidak pernah
7. Ketika anda memasak atau membeli makan, ternyata ada bahan makanan yang rasanya tidak enak (tidak sesuai selera), apakah anda sering bersisa atau membuang?
  - a. Sering

- b. Kadang-kadang
  - c. Tidak pernah
8. Apakah anda sering membeli banyak makanan dikarenakan hawa nafsu semata saja?
- a. Sering
  - b. Kadang-kadang
  - c. Tidak pernah
- Jika sering, apakah makanan yang anda makan itu dihabiskan? .....
- (sumber : Amalia, 2019)

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan baik dan benar sesuai dengan perilaku yang anda lakukan sehari-hari.

#### Frekuensi Makan

1. Apakah anda sering tidak menghabiskan makanan snack/cemilan ringan ketika anda beli dikantor?
  - a. Sering
  - b. Jarang
  - c. Tidak pernah
2. Dalam seminggu apakah anda sering menyisakan makanan?
  - a. Sering
  - b. Jarang
  - c. Tidak pernah

Jika sering, berapa kali dalam seminggu dan jenis makanan apa?.....
3. Dalam seminggu apakah anda sering menyisakan makanan yang bersumber karbohidrat (seperti nasi,roti,mie,singkong,jagung,ubi)?
  - a. Sering
  - b. Jarang
  - c. Tidak pernah

Berikan alasannya ?.....
4. Dalam seminggu apakah anda sering menyisakan makanan yang bersumber dari protein hewani dan nabati (seperti daging, ikan, ayam, telur, tempe, tahu)?
  - a. Sering
  - b. Jarang
  - c. Tidak pernah

Berikan alasannya ?.....
5. Dalam seminggu apakah anda sering menyisakan makanan yang bersumber dari sayuran dan buah-buahan?
  - a. Sering

- b. Jarang
  - c. Tidak pernah
- Berikan alasannya ? .....
- ( sumber : Niswah, 2016)

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan baik dan benar sesuai dengan perilaku yang anda lakukan sehari-hari.

<b>Gaya Hidup</b>
-------------------

1. Membungkus atau membawa pulang kembali makanan yang tidak habis dapat menyebabkan terjadinya Food Loss and Waste (sisa makanan)?
  - a. Setuju
  - b. Tidak setuju
2. Membeli makanan yang sedang trending dikalangan sosial media hanya karna hawa nafsu mata semata saja?
  - a. Setuju
  - b. Tidak setuju

Berikan alasannya .....
3. Menerima ajakan teman/rekan kerja untuk makan walaupun belum waktunya lapar dapat menimbulkan makanan tersebut sisa?
  - a. Setuju
  - b. Tidak setuju
4. Menurut anda, apakah didikan orang tua sejak kecil dapat berpengaruh terhadap sikap menghargai makanan?
  - a. Setuju
  - b. Tidak setuju
5. Apabila kita sering memesan makanan online atau Go-Food dapat menimbulkan makanan dirumah tersisa atau tidak dimakan?
  - a. Setuju
  - b. Tidak setuju

Berikan alasannya .....

(sumber : Ariesta, 2019)

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan baik dan benar sesuai dengan perilaku yang anda lakukan sehari-hari.

Waktu Makan

1. Saya selalu sarapan pagi setiap hari dan selalu dihabiskan
  - a. Ya
  - b. Tidak

Pada pukul berapa anda sarapan ? .....
2. Saya selalu makan siang setiap hari dan selalu dihabiskan
  - a. Ya
  - b. Tidak

Pada pukul berapa anda makan siang ? .....
3. Saya selalu makan malam setiap hari dan selalu dihabiskan
  - a. Ya
  - b. Tidak

Pada pukul berapa anda makan malam ?.....

**ESTIMATED FOOD RECORD 3 X 24 JAM**

Hari/Tanggal :

Nama Responden :

Usia :

Jenis Kelamin :

Menu Hari Ke :

**Keterangan Pengisian :**

URT : Ukuran Rumah Tangga ( 1 sdt, 1 sdm, 1 gls, 1 mangkuk, 1 centong, 1 sendok sayur, dll)

Gr ; Tidak perlu di isi oleh responden

\*Responden mengirimkan foto makanan dan sisa makanan kepada peneliti

Waktu Makan	Nama Hidangan	Bahan Makanan	Cara Pengolahan	URT	Berat Makanan (gr)	URT Sisa Makanan	Sisa Makanan (gr)	Jumlah Makanan yang dikonsumsi

**GOLONGAN I**  
**SUMBER KARBOHIDRAT**

1 Satuan penukar mengandung : 175 kalori, 4 g protein, 40 g karbohidrat

Bahan Makanan	URT	Berat (g)
Bihun	½ gls	50
Bubur beras	2 gls	400
Biscuit	4 bh bsr	40
Havermout	5 ½ sdm	45
Kentang	2 bj sdg	210
Krakers	5 bh bsr	50
Macaroni	½ gls	50
Mie kering	1 gls	50
Mie basah	2 gls	200
Nasi	¼ gls	100
Nasi tim	1 gls	200
Roti putih	3 ptg sdg	70
Singkong	1 ptg	120
Talas	1 ptg	125
Tepung sagu	8 sdm	50
Tepung hunkwe	10 sdm	50
Tepung terigu	5 sdm	50
Tepung maizena	10 sdm	50
Tepung beras	8 sdm	50
Ubi	1 bj sd	135

**GOLONGAN II**  
**SUMBER PROTEIN HEWANI**

**1. Rendah Lemak**

1 satuan penukar mengandung : 50 kkal, 7 gr protein, 2 gr lemak

Bahan Makanan	URT	Berat
Ayam tanpa kulit	1 ptg sdg	40
Babat	1 ptg sdg	40
Daging kerbau	1 ptg sdg	35
Dideh sapi	1 ptg sdg	35
Ikan	1 ptg sdg	40



Ikan asin	1 ptg kcl	15
Teri kering	1 sdm	15
Udang segar	5 ekor sdg	35

2. **Lemak Sedang**

1 satuan penukar mengandung : 75 kkal, 7 gr protein, 5 gr lemak

<b>Bahan Makanan</b>	<b>URT</b>	<b>Berat</b>
Bakso	10 bj sdg	170
Daging kambing	1 ptg sdg	40
Daging sapi	1 ptg sdg	35
Hati ayam	1 bh sdg	30
Hati sapi	1 bh sdg	35
Otak	1 ptg sdg	60
Telur ayam	1 btr	55
Telur bebek	1 btr	55
Usus sapi	1 ptg sdg	50

### 3. Lemak Tinggi

1 satuan penukar mengandung : 150 kkal, 7gr protein, 13 gr lemak

Bahan Makanan	URT	Berat
Ayam dengan kulit	1 ptg sdg	55
Bebek	1 ptg sdg	45
Corned beef	2 sdm	45
Daging babi	1 ptg sdg	50
Kuning telur ayam	4 btr	45
Sosis	1 ptg sdg	50

### GOLONGAN III

#### SUMBER PROTEIN NABATI

1 satuan penukar mengandung : 75 kkal, 5 gr protein, 3 gr lemak, 7 gr karbohidrat

Bahan Makanan	URT	Berat
Kacang hijau	2 sdm	20
Kacang kedelai	2 sdm	25
Kacang merah segar	2 sdm	20
Kacang tanah	2 sdm	15
Kacang tolo	2 sdm	20
Keju kacang tanah	1 sdm	15
Oncom	2 ptg kcl	40
Susu kedelai bubuk	2 sdm	25
Tahu	1 bj bsr	110
Tempe	2 ptg sdg	50

(Sumber : Ahli Gizi Indonesia, P.d (2019). Penuntun Diet dan Terapi Diet. Jakarta. EGC)