



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, AGUSTUS 2021

RIZKITA WINDHIYANINGRUM

### **PENGARUH APLIKASI “PAGI CERIA (PANDUAN GIZI CEGAH RISIKO ANEMIA)” TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 19 BEKASI**

**Latar Belakang:** Anemia merupakan penyebab kecacatan kedua tertinggi di dunia dengan prevalensi anemia pada remaja perempuan dibandingkan dengan remaja laki-laki karena adanya kejadian menstruasi dan peningkatan kebutuhan asupan zat besi. Pendidikan merupakan faktor yang dapat memengaruhi status anemia seseorang karena berhubungan dengan pengetahuan dan pemahaman informasi. Pengetahuan dapat ditingkatkan dengan diadakannya pendidikan gizi di sekolah sebagai upaya memberikan informasi mengenai makanan dan zat gizi yang terkandung di dalamnya. Proses edukasi gizi tidak terlepas dari pengaruh penggunaan alat peraga atau media yang mampu mendukung berlangsungnya kegiatan edukasi. Salah satu media yang dapat digunakan adalah dengan jenis multimedia yaitu Aplikasi PAGI CERIA.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian aplikasi PAGI CERIA terhadap peningkatan pengetahuan terkait anemia dan perilaku makan sumber zat besi pada remaja.

**Jenis Penelitian:** *Quasi Experimental* dengan rancangan *pre-test post-test control group design*. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 73 siswi. Analisis data menggunakan *Paired Sample T-test, Wilcoxon, Independent T-test* dan *Mann-Whitney*.

**Hasil:** Dari penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa adanya pengaruh pemberian media Aplikasi PAGI CERIA terhadap peningkatan pengetahuan anemia ( $p = 0,0001$ ) tetapi tidak berpengaruh pada perilaku makan ( $p = 0,211$ ).

**Kesimpulan:** Aplikasi PAGI CERIA dapat digunakan menjadi salah satu media yang berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan siswi tentang anemia pada remaja sekolah.

**Kata kunci:** anemia, PAGI CERIA, pengetahuan, perilaku makan



## ABSTRACT

UNIVERSITY OF ESA UNGGUL FACULTY  
OF HEALTH SCIENCE NUTRITION SCIENCE  
STUDY PROGRAM  
UNDERGRADUATE THESIS, AUGUST 2021

RIZKITA WINDHIYANINGRUM

### **THE EFFECT OF THE APPLICATION "PAGI CERIA (NUTRITION GUIDE TO PREVENT ANEMIA RISK)" ON KNOWLEDGE AND BEHAVIOR ABOUT ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 19 BEKASI**

**Background:** Anemia is the second highest cause of disability in the world with the prevalence of anemia in female adolescents compared to male adolescents due to the occurrence of menstruation and the increased need for iron intake. Education is a factor that can affect a person's anemia status because it is related to knowledge and understanding of information. Knowledge can be increased by holding nutrition education in schools as an effort to provide information about food and the nutrients contained in it. The nutrition education process cannot be separated from the influence of the use of teaching aids or media that can support educational activities. One of the media that can be used is the type of multimedia, PAGI CERIA application.

**Objective:** To determine effect of PAGI CERIA application to increase knowledge related to anemia and eating behavior of iron sources in adolescent girls.

**Method:** *Quasi Experimental* design with *pre-test post-test control group design*. The research subject were 73 students. Data analysis using *Paired Sample T-test, Wilcoxon, Independent T-test* dan *Mann-Whitney*.

**Result:** From the research conducted, it shows that there is an effect of giving the PAGI CERIA application media to increase knowledge of anemia ( $p = 0.0001$ ) but has no effect on eating behavior ( $p = 0.211$ ).

**Conclusion:** The PAGI CERIA application can be used as one of the media that has an effect on increasing students' knowledge about anemia in school adolescents. **Keyword:** anemia, eating behavior, knowledge, PAGI CERIA