

## **ABSTRACT**

*Name : Nur Auliah*  
*Study Program : Public Health*  
*Title : Factors related to the level of hypertension on patients in the Health Service Unit of the Ministry of Health in 2020*

*Based on data from the Health Service Unit of the Ministry of Health in 2020, hypertension is one of the 10 most diseases in the Health Service Unit of the Ministry of Health. The purpose of this study was to analyze the factors associated with the level of hypertension in patients in the Health Service Unit of the Ministry of Health. This study used a cross sectional design with a sample of 207 people. Data analysis used univariate and bivariate analysis with Chi Square test. This research was conducted from March to August 2021. The results of the univariate analysis showed that more people had level 1 hypertension (83.1%), Age at risk (76.81%), sex Female (51.2%), Obesity (53.63%). The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between the sex variable and the level of hypertension with P value: 0.044, there was no relationship between the variables of age and obesity with the level of hypertension. To prevent hypertension, education about hypertension and lifestyle modification is needed, strengthening programs for early detection of hypertension and monitoring and evaluating hypertension control programs.*

*Keywords: CrossSectional, Hypertension factors, Hypertension*

## ABSTRAK

Nama : Nur Auliah

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat hipertensi pada pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Tahun 2020

Berdasarkan data di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Tahun 2020, penyakit hipertensi berada pada salah satu 10 penyakit terbanyak di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat hipertensi pada pasien di Unit Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan. Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* dengan sample sebanyak 207 orang. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai Agustus 2021. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa lebih banyak yang mengalami hipertensi tingkat 1 (83,1%), Umur berisiko (76,81%), jenis kelamin Perempuan (51,2%), Obesitas (53,63%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara variabel jenis kelamin dengan tingkat hipertensi dengan *P value* : 0,044, sedangkan pada variabel umur dan obesitas tidak terdapat hubungan dengan tingkat hipertensi. Untuk mencegah hipertensi, dibutuhkan edukasi tentang hipertensi dan modifikasi gaya hidup, program penguatan deteksi dini hipertensi dan melakukan monitoring dan evaluasi terhadap program pengendalian hipertensi.

Kata kunci : Cross Sectional, Faktor-faktor hipertensi, Hipertensi