

ABSTRAK

Nama : Dear Flowery Ahmad

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Indonesia Sehat Hospital Bsd Tahun 2021

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Ada beberapa faktor risiko yang dapat menyebabkan tinggi nya angka kejadian terjadinya Diabetes Mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor faktor yang berhubungan dengan diabetes melitus tipe 2. Metode yang digunakan oleh peneliti kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan November 2020- Agustus 2021. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah (Systematic Random Sampling) dengan jumlah sample sebanyak 103 responden menggunakan kuisioner yang di berikan langsung kepada responden yang datang ke poli penyakit dalam. Analisis data secara univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian ini di dapatkan faktor yang berhubungan dengan diabetes mellitus tipe 2 yaitu umur ($p\text{-value} = 0,001$), riwayat keluarga ($p\text{-value} = 0,001$), hipertensi ($p\text{-value} = 0,001$), merokok ($p\text{-value} = 0,001$), pola makan ($p\text{-value} = 0,001$), obesitas ($p\text{-value} = 0,004$), aktifitas fisik ($p\text{-value} = 0,001$) dan yang tidak memiliki hubungan dengan diabetes mellitus tipe 2 jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,167$). Disarankan untuk umur dan riwayat kelaurga sering melakukan screening dan menjaga pola hidup sehat, pada hipertensi, dan obesitas di sarankan agar menjaga pola mkana dengan makan makanan sehat dan mengurangi garam, di sarankan untuk merokok,pola makan dan aktiftas fisik untuk lebih sering melakukan pola hidup sehat dengan makan yang bergizi dan juga sering berolahraga dan meningkatkan gaya hidup sehat.

Kata kunci : faktor risiko, diabetes mellitus tipe 2, umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, hiperetensi,obesitas, merokok, aktiftas fisik, pola makan.

6 Bab,92 halaman, 17 table , 2 lampiran

Pustaka : 21